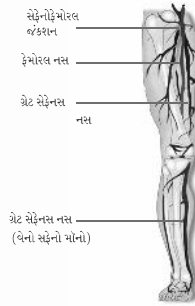


મારી નસો બરાબર છે ?

તમે ઘણાં જોખમમાં પડી શકો છો.
તમારી નસોની ક્રિયાશીલતાની નિયંત્રિત
ચકાસણી કરાવો, જેથી કોઈપણ સંભવિત
ઇલાની ભાળ મળી શકે અને શરૂઆતના
તબક્કામાં માવજત કરી શકાય.

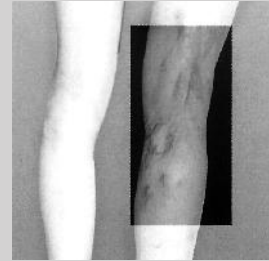


સ્પાઇડર નસો



ખેંચતી-તૂટતી નસો (=વેરાઇસીઝ)

તમારા ડોક્ટરની સલાહ લો. સંભવિત કારણ તમારા
પગની નસોની શરૂઆતની કે અગ્રવર્તી વ્યાધિ હોઈ
શકે છે. કેવળ સુસંગત ઉપચાર જ આ પરિસ્થિતિ
ને ચિકિત્સાથી અટકાવી શકે છે.



રાતા પટ્ટા આકારના સાથે નસોને સોજો ચઢવો

જલદી તમારા ડોક્ટરની સલાહ લો. સંભવિત કારણે
નસોનો સોજો છે.



ત્વચાની વિકૃતિકરણ સહિત નસોની દીર્ઘકાલીન અપૂર્ણતા



એક બાજુએ સોજ સહિત નસમાં ઊંડા ચીકણા ઘટ્ટ લોહીનો જમાવ થયા પછીની સ્થિતિ.

તમારે બને એટલી જલદીથી ડોક્ટરની સલાહ લેવી જોઈએ. સંભવિત કારણ બયબનક નસોનો થ્રોમ્બોસિસ છે.



નુકસાન પહોંચેલા લિમ્ફેટિક સિસ્ટમને લીધે સોજ

તમારા ડોક્ટરની સલાહ લો. તમારી લિમ્ફેટિક સિસ્ટમમાં હાનિ થઈ હોય.

જો વારંવાર એવું થતું હોય, તો તમારા ડોક્ટરને એ જણાવો. એનું કારણ ન્યુરોલોજિકલ ઓરિજિન પણ હોઈ શકે છે.

તમારા ડોક્ટરની સલાહ લો. શક્ય છે કે આર્ટિરિયલ સિસ્ટમમાં ગરબડ હોય.

નસોની વિકૃતિની શરૂઆત બિલકુલ નીરુપદ્રવી થાય છે

.... અને જો તેનો ઉપચાર કરવામાં ના આવે તો એ મોટી સમસ્યામાં પરિણમે છે

ઘણી વાર તેમની સમાજમાં આવ્યા વગર પીડાતા હોય છે. અગર આ પરિસ્થિતિનો ઉપચાર કરવામાં ના આવે, તો એ આગળ જતાં વધારે ખરાબ અવસ્થામાં પરિણમે છે. પુરુષો કરતા મહિલાઓ પર એમના નબળા સંબંધિત ઘટકો અને ગર્ભાવસ્થાને કારણે વધારે અસર પડે છે. સાંજ થાકેલા અને ભારે પગ ઘણી વાર એના પ્રારંભિક લક્ષણો છે. પગથી હૃદય તરફ પાછું વળતાં લોહીનો પ્રવાહ નબળો પડી જાય છે.

જો આ દરમિયાને ગંભીરતાથી ના લેવામાં આવે તો ઘણી વાર બેચેની પગના સોજ ચઢવાની સાથે વધતી જાય છે: જાડા, સોજ ચઢેલા પગ લક્ષણો છે કે પગની નસોમાં લોહીનો ખીચોખીચ જમાવ થયો છે. કમ નસીબે, આ સ્પષ્ટ સંકેત પ્રત્યે ઘણી વાર ઓખ આડા કાન કરવામાં આવે છે. સોજ ને, ઓડેમા પણ કહેવામાં આવે છે, જે સાધારણતઃ એવું છે કે રાતભરમાં એ અલોપ થઈ જાય છે. જો કે, આવતી સાંજમાં ફરીથી વિકસે છે.

શું વીત્યું છે ?

બહુધા, પ્રજેત્પતિનું વલણ મુખ્ય કારણ છે. તદુપરાંત, વધારે સમય સુધી બેસીને કે ઊભા રહી પ્રવૃત્તિ કરવાના ફળસ્વરૂપ નસોનું લોહી પગમાં ભેગું થાય છે. પગની નસો સહેલાઈથી ખેંચાય છે અને લોહીના દબાણથી વિસ્તૃત થાય છે. નસની દીવાલ બદલાઈ જઈને વધારે પ્રવેશ્ય બને છે. નસોમાંથી પ્રવાહી અને લોહી સરકી જાય છે અને આસપાસના ટિશ્યૂમાં ચાલ્યું જાય છે. પગમાં સોજ આવે છે. અને ઓડેમાં વિકસિત થાય છે.

ક્ષિતિજની સમાંતર સ્થિતિમાં, ટિશ્યૂનું પ્રવાહી રાતભરમાં ઓસરી જાય છે અને ઓડેમાં જતું રહે છે. વારંવાર અને વધારે વાર સુધી પગની નસો ખેંચાતી રહે તો, પરિણામ વધારે ગંભીર આવે છે. નસા નો વિસ્તાર ઊલટાવી શકાતો નથી અને નસોની દીવાલો વધારે ફેલાઈ શકે એવી બને છે.

આ વાસ્તવિક વિષયકની શરૂઆત છે.

પરિણામો શું આવે છે ?

સ્પાઈડર નસો, ખેંચાત-તૂટતી નસો અને વધતા સોજ એની મેળે નાશ પામતા નથી અને ચેતવણીની માહિતીની નિશાન નસોની ગરબડનું સૂચન કરે છે. અને જો હજુ પણ પગલાં લેવામાં ના આવે તો ફળસ્વરૂપમાં 'ઓપન લેગ' અને જીવનની ભીતિ પેદા કરે એવા થ્રોમ્બોસિસ થાય છે.

ટિશ્યૂમાં રહેતા પ્રોટીન અને પ્રવાહી પગના છેડાના ભાગ, ઘૂંટી ક્ષેત્રમાં 'કળણ ભૂમિ જેવાં' ક્ષેત્ર પેદા કરે છે. 'ઓપન લેગ' તૌયાર કરીને ટિશ્યૂ મરી જાય છે. ૧.૨ મિલિયન ઉપરાંત જર્મનીઓ આ વ્યાધિના શિકાર બન્યા હતા.

થ્રોમ્બોસિસમાં, નસોના સંઘટનના પરિણામે થ્રોમ્બસ (લોહીનો જમાવ) થાય છે. જો થ્રોમ્બસ પગમાંથી ફેફસા સુધી પહોંચી જાય તો જીવ - હાનિ જેવી પરિસ્થિતિ : પલ્મનરી એમ્બોલિઝમ થાય છે.

જલદી ખબર પડે તો આ પરિસ્થિતિને વધતી અટકાવી શકાય છે. આ રહી પહેલ કરવાની તકો.

જનહિતાર્થ પ્રકાશિત કરે છે :

medi

I feel better

એન્ટિ-એમ્બોલિઝમ મોનિટ

મેડિકલ ગ્રાન્યુએટડ કમ્પ્રેશન મોનિટ અને પોશાક

ડીવીટી, ખેંચાટી-તૂટતી નશો લિમ્ફોડેમા માટે

મેડી જી એમબીએચ એન્ડ કં. કેજી જર્મનીનું ઉત્પાદન

ભારત ના એકમાત્ર આયાતકાર અને વિતરક

પુષ્પાંજલિ સેલ્સ પ્રમોશન



16, ગાગેશ ચંદ્ર એવન્યુ, કોલકાતા- 700 013, પ. બંગાલ, ભારત.

ટેલીફોન : +91-33-2236 0368/67, ફેક્સ : +91-33-2221 7335, Helpline : 91633 60368

An ISO 9001:2008 certified organisation

દિલ્હી ઓફિસ : 98105 49981

12.11/Genj 10K