



## DOs

Wear compression therapy products only after consulting doctor or medical practitioner.

Handle with gentle care and save from prickles, sharp objects & ornaments; For better donning - use butlers & rubber gloves.

Store in cool & dry place at room temperature.

Wash your compression therapy products regularly in order to retain its functionality & hygiene.

Wash your products separately & delicately by hand using fine liquid detergents like - Ezee / Genteel / any shampoo (without moisturiser/ conditioner).

While washing use normal water at room temperature (not exceeding 25°-30°(C)).

After washing, dry the product on a horizontal surface & protect it from sunlight.

Wear the product as early as possible after getting up in the morning. Adjust silicone dotted bands several times in a day to avoid skin irritations & discomfort.

While walking use sports shoe for lower limb products. Ensure your footwear is in good condition for better life of products.

Orthopaedic products should be strictly used as per guidelines or as advised by Doctors.

Velcros of ortho braces should be fastened in sequence & in right individual channels only. Otherwise this may damage the product & other fabric.



## DON'Ts

Don't continue to wear any product, if pain or irritation persists. Consult your doctor or medical practitioner for further advice.

Don't use / wear any products with sharp finger nails, rings, rough / horny skin and cracked heel.

Don't expose any product to direct sunlight

Don't wash any product together with any other fabric and don't leave the velcro fasteners open to avoid damage to fabric.

Don't wash in washing machines & Don't use soap cake, detergent powder, chemicals, bleaching agents & fabric softeners or conditioners.

Don't dry clean or wash in hot water.

Don't hang the product after washing. Don't use dryers / heaters / iron.

Don't wear the product while bathing or at night while going to bed unless & until doctor has advised for the same.

Don't walk bare foot with lower limb - foot products and don't use footwear with defective inner lining otherwise there might be increased friction & can lead to damage of the product.

Don't make technical adjustments in your orthopaedic braces on your own in case of any problem.

Don't strap or unstrap the velcros randomly and avoid fastening beyond individual channel.



## क्या करें

डॉक्टर या मेडिकल प्रैक्टिशनर से सलाह लेने के बाद ही कम्प्रेसन थेरेपी उत्पाद पहनें।

कोमल देखभाल के साथ संभालना और चुभन, तेज वस्तुओं और गहनों से बचाना बेहतर इस्तेमाल के लिए - बटलर और रबर के दस्ताने का उपयोग करें।

कमरे के तापमान पर ठंडी और सूखी जगह पर स्टोर करें।

अपनी कार्यक्षमता और स्वच्छता को बनाए रखने के लिए नियमित रूप से अपने कम्प्रेसन थेरेपी उत्पादों को धोएं।

अपने उत्पादों को अलग-अलग और अच्छी तरह से तरल डिटरजेंट का उपयोग करके हाथ से धोएं - जैसे कि ईजी / जेंटिल / कोई शैम्पू (बिना मॉइस्चराइजर / कंडीशनर के)।

घोने के दौरान कमरे के तापमान पर सामान्य पानी का उपयोग करें (25°-30° सी) से अधिक नहीं।

घोने के बाद, उत्पाद को क्षैतिज सतह पर सुखाएं और इसे धूप से बचाएं।

सुबह उठने के बाद जल्द से जल्द उत्पाद पहनें। त्वचा की जलन और परेशानी से बचने के लिए दिन में कई बार सिलिकॉन डॉटेड बैंड्स को एडजस्ट करें।

चलते समय निचले अंगों के उत्पादों के लिए स्पोर्ट्स शू का उपयोग करें। सुनिश्चित करें कि उत्पादों के और बेहतर रखने के लिए आपके जूते अच्छी स्थिति में हैं।

आर्थोपेडिक उत्पादों को दिशानिर्देशों के अनुसार या डॉक्टरों द्वारा सलाह के अनुसार ही उपयोग किया जाना चाहिए।

आर्थो ब्रेसिंग के वेल्क्रो को केवल क्रम में और सही व्यक्तिगत चौनलों में बांधा जाना चाहिए। अन्यथा यह उत्पाद तथा उसके अन्य हिस्सों को नुकसान पहुंचा सकता है।



## क्या नहीं करें

यदि दर्द या जलन बनी रहती है, तो किसी भी उत्पाद को पहनना जारी न रखें। आगे की सलाह के लिए अपने चिकित्सक या मेडिकल प्रैक्टिशनर से सलाह लें।

तेज उंगली के नाखून, अंगूठियां, खुरदरी / सींगदार त्वचा और फटी एड़ी के साथ किसी भी उत्पाद का उपयोग न करें।

सूर्य के प्रकाश को निर्देशित करने के लिए किसी भी उत्पाद को उजागर न करें

किसी भी उत्पाद को किसी अन्य कपड़े के साथ न धोएं और कपड़े को नुकसान से बचाने के लिए वेल्क्रो फास्टरों को खुला न छोड़ें।

वाशिंग मशीन में न धोएं और साबुन केक, डिटरजेंट पाउडर, रसायन, ब्लीचिंग एजेंट और कपड़े साँफ़र या कंडीशनर का उपयोग न करें।

ड्राई क्लीन या गर्म पानी में न धोएं।

घोने के बाद उत्पाद लटका न दें। ड्रायर / हीटर / लोहे का उपयोग न करें।

नहाते समय या रात को बिस्तर पर जाने तक उत्पाद न पहनें जब तक कि डॉक्टर ने सलाह न दी हो।

पैरो के उत्पादों के साथ नंगे पैर न चले और दोषपूर्ण आंतरिक अस्तर के साथ जूते का उपयोग न करें अन्यथा घर्षण बढ़ सकता है और उत्पाद की क्षति हो सकती है।

किसी भी समस्या या मामले में स्वयं ही आर्थोपेडिक ब्रेसिंग में तकनीकी समायोजन न करें।

बारबार वेल्क्रो को स्ट्रैप या अनस्ट्रैप न करें और व्यक्तिगत चौनल से परे बन्धन से बचें।