

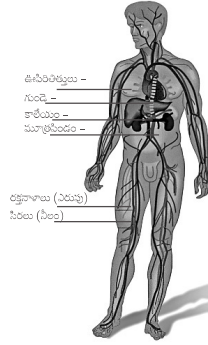
రోగి సమాచారపు నియమావళి

medi
I feel better
www.medi.de

రక్తప్రసరణ చేయడంలో సిరల యొక్క విధి ఏమిటి ?

రక్తవాహనములు మరియు సిరలు

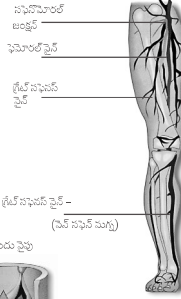
శరీరంలో ఉన్న అన్ని కణాలకీ సరైన మ్యాట్రీస్సు మరియు ఆక్సిజన్ సరఫరా అవుతూ వుండాలి. ఇది రక్తవాహన ద్వారా జరుగుతుంది. శరీరమంతా స్వచ్ఛమైన రక్తాన్ని స్థిరంగా సరఫరా చేస్తాయి. గుండె ఎక్కువ పత్తిడితో రక్త వాహానికి రక్తాన్ని పంపుచేస్తుంది. ఈ ఎక్కువ పత్తిడిని తట్టుకోగల శక్తి రక్తవాహానికి వుండాలి. అవి బలవంత కండరాలు కలిగివుంటాయి. సరైన రక్తవాహాల్లోనే మ్యాట్రీస్సు కదులుతూ వుంటాయి. వీటినే కేశవాళికని కూడా అంటారు.



ఈ సరాలు వాడిన రక్తాన్నే మరలా గుండె మిగతా అంగాలకి కూడా పంపుతుంది. అది దానిని కుళ్ళం చేస్తుంది మరియు అక్కడ నుంచి రక్తాన్ని ఆక్సిజన్ తో పాటు డిలీవరుతున్న పరకూ పంపుతోంది. సిరల యొక్క గోడలు రక్తవాహన యొక్క గోడలకంటే సన్నగా ఉంటాయి మరియు కండరాల పొర తక్కువ ఉట్టి వుంటుంది ఎందుకంటే రక్తవాహన ఎంతైతే పత్తిడిని తట్టుకోవాలి అంత సిరలు తట్టుకోలేవు. ఎప్పుడైతే రక్తం చిన్న కేశవాళికతో ప్రవేశించిందో, పత్తిడి మాయమై పోతుంది. రక్తానికి గురుత్వాకర్షణకి విరుద్ధంగా కాళ్ళనుంచి గుండె వరకు వెనుకకు ప్రయాణించవలసి వుంటుంది. గుండె అస్సాడు సక్తర్ పంపులా పనిచేయలేదు. ప్రకృతి మానవుని శరీరంలో చివర రకాల యంత్రాంగాలని తీగించి వుంచింది పొరల నుంచి గుండె వరకు 1.5 మీ. ఎత్తుకు తిరిగి వెళ్ళడానికి ఎదురయ్యే కష్టాన్ని తొలగించడానికి రక్తానికి ఇది సహాయపడతాయి. వాడు రక్తాన్ని తిరిగిపంపే వనకాకుండా రక్తావలంబో స్టోరేజ్ మరియు ఉష్ణతను నియంత్రించే పనికూడా చేస్తాయి. ఎప్పుడైతే శరీరం వేడెక్కుతుందో సిరలలో వ్యాసిస్తుంది. ఈ రకంగా ఎక్కువ రక్తాన్ని గ్రహిస్తుంది. అందువలన ఇది చర్మం యొక్క ఉపరితలాన్ని చల్లగా వుంచుతుంది.

సిరల ఆమరిక

సిరలు మన కాళ్ళయొక్క ఉపరితలం నుంచి సరుగిడుతాయి మరియు చర్మం యొక్క పొరల నుంచి రక్తాన్ని సంగ్రహిస్తాయి. ఈ భాగాన్ని సూపర్ ఫిషియల్ వెనస్ సిస్టమ్ అని అంటారు. ఈ పద్ధతి నుంచి గ్రహించిన రక్తం జతపడిన సిరలద్వారా లోతైన సిరల ఆమరికతో ప్రవహిస్తుంది. అవి కాళ్ళ లోపలి కండరాలను చుట్టి వుంటాయి. లోతైన సిరల ఆమరిక రక్తాన్ని వెనుకకు గుండెకు కండరాల-పంపింగ్ ఏక్షన్ ద్వారా పంపిస్తుంది.



సిరల కవాటాలు

సిరల కవాటాలు రక్తాన్ని మరలా వెనుకకు తిరిగి తీయడం చేయడాన్ని అవుతాయి. ఇవి వాన్-రిటర్న్ కవాటాల యొక్క పని చేస్తాయి. అవి రక్తాన్ని కేవలం ఒడ్డుపుకి ప్రవహింపజేస్తాయి అంటే గుండెపైపుకి. ఇవి చిన్న చిన్న తెరవానలా వుంటూ సిరల గోడలకి చుట్టుకొని వుంటూ మరలా సిరల మధ్య భాగంలో కలుస్తాయి. పత్తిడి వలన రక్తం సైథాగానికి ప్రహిస్తే సిరలు తెరువబడతాయి. గురుత్వాకర్షణ శక్తి పల్ల ఒత్తిడి రక్తం వెనుకకు ప్రవహించడానికి ప్రయత్నిస్తే సిరలు మూసుకుపోతాయి.



భారతదేశం యొక్క ఒకే ఒక్క ఎగుమతిదారుడు మరియు దిగుమతిదారుడు



ప్రొఫెషనల్ సెల్స్ ప్రొమోషన్స్, 16 గోల్డ్ చంద్ర మెమోర్యా, కొత్తరా - 700013
 టెలిఫోన్ : 2236 0368/67, ఫ్యాక్స్ : (033) 2221 7335 **Helpline : 91633 60368**
 ఇ-మెయిల్ : pushpanjali@vsnl.com వెబ్సైట్ : www.pushpanjaligroup.com
 ఒక ఐ ఎస్ ఓ 9001:2008 ఛర్టిఫైడ్ ఐఎడీఎస్ సర్టిఫైడ్
 డిల్లీ కార్యాలయం : 9810549981

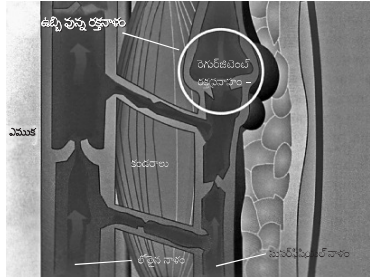
సిరలు ఎందుకు అలసిపోతాయి ?

తమపైన భార-భరిగిపోయే మరియు జీవనశైలి మరియు నామమాత్రమైన వ్యాయామం వలన, మానవుడు ఒక్కడే ఒక అలాంటి ప్రాణి, సిరల యొక్క లెక్కలేని సమస్యలలో సతమతమవుతున్నాడు.

వ్యాయామం తక్కువ చేయడం మరియు రోజంతా గంటల తరబడి నుంచునీ ఉన్న లేదా కూర్చోని పున్నా ముద్ర వలన మీ యొక్క సిరలపై ఎక్కువ పత్తిడి వడుతుంది. కండరాల సంపింగ్ కార్యక్రమం రక్తాన్ని తిరిగి వెనుకకు పంపి శ్రీయితో సరిగ్గా మద్దతు చేయలేదు. ఏదైనా జెనెటిక్ పూర్వాభాసం వలన మరియు పెరుగుతున్న వయస్సు లేదా సహకారి అయిన హార్వెల్ కారణాలతో పాటు అస్తమాను గర్భం ధరించడం, వ్యక్తిని ప్రతికూల పరిస్థితులలోకి నెట్టి వేస్తుంది.

సిరలు రోజు-రోజుకీ ఉబ్బుతూ ఉంటాయి. అవి వ్యాపించడం వలన, రక్తనాళాలు మూసుకోవడం ఆగుతుంది. రక్తం వెనుకవైపుకు ప్రవహించడం మొదలవుతుంది మరియు సూపర్ఫిషియల్ సిరలు, పీటిలో కండరాలు లేదా ఎముకలు, యధాస్థాన స్థితిని ఉంచలేవు, అందువలన సిరలు ఉబ్బుతాయి మరియు అవి పాములాంటి వైరికోజ్ సిరల్లా కనపడతాయి.

ఈ వెరికోజ్ సిరలు అంటే ఏమిటి ? వెరికోజ్ శబ్దం పైర్స్ సంబంధమైన శబ్దం అసహజంగా మరియు స్థిరంగా ఉట్టిపపు సిరలు. ఈ రకమైన సిరలలో సాధారణమైన సుకోచ వ్యాక్ చాలు వుండవు, అందువలన అవి రక్తాన్ని సరిపా చేయడంలో విఫలమవుతాయి.



వెరికోజ్ నాళాలు ఎందువలన ఏర్పడతాయి ?

ఈ శ్రీంధ సేర్వోపదేశ మూడు కారణాల వల్ల వెరికోజ్ నాళాలు వృద్ధి చెందుతాయి.

అది ఏదైన కారణం వల్ల పాదాల నుంచి పైకి రక్త ప్రసారాన్ని ఆటంకపరస్సే

- దీనివలనగా ఉన్న బట్టలు
- గర్భావస్థ
- అన్ని శ్రీడలు, నివయితీ పాట్లైన బలం పునయోగిస్తారో లేదా ఎక్కువ బరువులు ఎత్తడం
- దీర్ఘకాల దగ్గు లేదా మలబద్ధం (నెప్పికి పాదాల యొక్క రక్త నాళాలలో వెనుక వేపు ఎక్కువ పత్తిడి వల్ల)
- ఎల్లప్పుడూ కూర్చోవడం వల్ల లేదా మెలికల కాళ్ళతో కూర్చోవడం వల్ల
- లాపు వల్ల

రక్తనాళాల యొక్క గోడలకి ఏదైన విశ్రాంతి కలిగించడం వల్ల

- హార్వెస్ట్ల మందు మాత్ర, మోనోపాజల్ హార్వెస్ట్ల, గర్భావస్థ)
 - మధ్యం
 - వేడి
- అది ఏదైన కారణం వల్ల కండరాల సంపింగ్ ఏక్జర్సి నిలిపివేయడం లేదా బాడకలిగించడం
- ఎక్కువ సేపు కూర్చోవడం వల్ల లేదా నుంచోవడం వల్ల
 - ఎత్తైన మదమలు వలన
 - పక్షిచాలం వలన

కుటుంబపు చరిత్ర :

రక్త నాళపు రోగిలకి మూలకారణం వంశపారంపర్యవలన ఎక్కువ సంభవించ వచ్చు. అందువలన ఈ సలహా ఇవ్వడం జరుగుతుంది. ఏమిటంటే కుటుంబంలో ఇతర సభ్యులు కూడా దీనికి గురికాలేదు కదా, ఇది కనుక్కోవాలి. నులువైన రక్తనాళపు పరీక్ష దీనికి సంబంధించిన సమాచారమంతా ఇస్తుంది.

సిరల రోగానికి ప్రాథమిక లక్షణాలు ఏమిటి ?

లాగుతున్న కాళ్ళు, నాచిన మడమలు, జిల జిల మరియు దురద పెట్టడం లేదా కాళ్ళలో పొడుస్తున్నట్లుగా పోటు ఇవి వెరికోజ్ సిరల అభివృద్ధికి మొదటి లక్షణాలు.

ఎందుకంటే రక్తం, గుండె పైపుకు వేగంగా వెనుకకు ప్రవహించడం ఆగిపోతుంది. ఈ నాళాల యొక్క నీరు, మదమల ముట్టు ప్రక్కలనుంచి తగ్గిపోతుంది. రక్తనాళాలు ఉట్టిపోతాయి. ప్రత్యేకించి మదమలకి ముట్టు ప్రక్కల ప్రతి సాయంత్రానికి అలాంటి వాపుని మీరు కనిపిస్తే వుంటే ఆ రోజులో అది ఏదైన సరికానివ్వండి, మీ రక్త నాళాలు పొడయిపోయానని చెప్పవచ్చు. మీ చర్మం యొక్క ఉపరితలంపై వాపు కనుక గమనిస్తే మీకు ఇంతకుముందే సూపర్ఫిషియల్ వెరికోజ్ సిరలు ఉన్నట్లు నిర్ధారణ అవుతుంది.

ఏలాంటి రక్తనాళ వ్యాధులు ఉన్నాయి ?

సైడర్ రక్తనాళాలు :

ఇవి చాలా సమస్తైన రక్తనాళాలు, అవి చర్మం లోపల సాతెగూడు ఆకారంలో వ్యాపించి వుంటాయి. అవి కొన్ని మిల్లీమీటర్లు లేదా సెంటిమీటర్లు పొడుగుతో ఫ్యాక్ ఆకారంలో ఏర్పడి వుంటాయి. సైడర్ రక్తనాళాలు కష్టాలు కలిగించవు మరియు ఎక్కువగా కౌన్సిలింగ్ చికాకు తప్పే. ఏది ఏమైన అవి శ్రీంధ సేర్వోస్స వెరికోజ్ రక్తనాళాలకి అపాయపు నూచన

వెరికోజ్ రక్తనాళాలు (వెరిసెస్)

ఒకవేళ రక్తనాళాల యొక్క గోడలు నాణాకుగా అయి ఉట్టి పోతే, వెనస్ వాల్వులు సరిగ్గా ముడుచుకోవు. రక్తం జమ అవుతుంది. రక్తనాళాలు పనిచేయకుండా పోతాయి. రోజులు గడిచే కొద్ది, ఇవి విస్తృతరీతికి రక్తనాళికల సమూహంలాగా తీసుకు వెడతాయి. సరైన వైద్యం చేయకపోవడం వలన వెరికోజ్ రక్తనాళాలు స్థిరంగా వ్యాప్తి చెందుతూ ఉంటాయి.

కొన్ని సంభావిత మరియు వాస్తవిక క్రింద సేర్వీసుబడినవి.

రక్తనాళాలు వాయుడం (ఫ్లెటిబిస్)

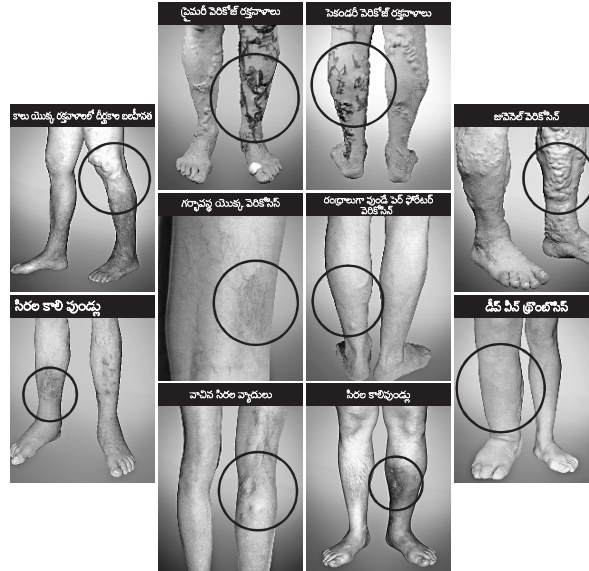
రక్తనాళాల వాపుని గుర్తించడం ఒకటి ఎర్రగా అవ్వడం, వాయుడం, ఎక్కువగా వేడిగా అవ్వడం, మరియు ఎక్కువ పోటు.

క్రొంబోసిస్

తీరిగి గుండెకి వెళ్ళే రక్తం సరిగ్గా వెళ్ళక పోతే, రక్తనాళాలలో రక్తం గడ్డలుగా మారే పెద్ద అపాయం వుంది. ఈ గడ్డలు రక్తనాళాల యొక్క మార్గం అనర్ధం కలిగించడంవల్ల తియ్యని ప్రవాహం అగపాటుంది. సిరల అమరికకు ఇంకా ఎక్కువ వాని కలుగుతుంది. మొదటి రక్తనాళాలు కాలు క్రింది భాగంలో వాయుడం, దానితో పాటు ఎక్కువ వేడి, పోటు మరియు బరువుగా ఉండడాన్ని ప్రకటిస్తారు. దావూల్ వైద్యం చేయించుకోవడం తప్పనిసరి ఎందుకంటే ఈ గడ్డలకు డిసిరిటిక్యులోకి ప్రవేశిస్తే అది ప్రాణం హాసానికి కారణమై డిసిరిటిక్యులకు సక్షాతం రావచ్చు.

కాలు యొక్క వుండు (అల్బర్)

అక్సిజన్ సీసతగాల రక్తాన్ని రక్తనాళంలోంచి సంచించకపోతే, పోషకాలు మరియు పెత్త ఉత్పత్తుల అదిలి బదిలీ బలహీనపడతాయి. దీని వలన కణాలు బాగా పాడైపోయి ధాతువు (టెస్టూ) మరణిస్తుంది. ఫలితం దీర్ఘకాలపు వుండ్లు. ఈ రకమైన వుండ్లను తగ్గించడం ఉత్తమ వెరికోజ్ రక్తనాళాల యొక్క సరిస్థితిపై ఆధారపడి వుంటుంది.



మీ రక్త నాళాలకు సరైన చికిత్స ఏది ?

పత్తిడి మేజోఫ్లు, సహాయక మందులు మరియు ఆరోగ్య జీవనశైలి

సిరల వ్యాధులని పూర్తిగా నయం చేయలేరు. దురదృష్టవశాత్తు, పాడైపోయిన సిరల గోడలు మరియు ఉబ్బిన రక్తనాళాలను పూర్తిగా స్థితికి తీసుకురాలేము. దానికి రెండు ఉపాయాలు అందుపాటులో వున్నాయి. అది ఇన్ ఫ్లెటిబిస్ చికిత్స, ఇందులో పాడైపోయిన రక్తనాళాలను స్పూలేరోజ్ లేదా ఆపరేషన్ చేసి తీసివేయాలి, మరియు సంరక్షక చికిత్స.

పత్తిడి చికిత్స

సంరక్షక చికిత్స యొక్క ముఖ్య లక్ష్యం, పత్తిడి, వ్యాయామ చికిత్స మరియు మందుల ద్వారా స్థితిని మెరుగు సరచవచ్చు. పత్తిడి చికిత్స దీనికి అధారం. కొన్ని కేసులలో దీన్ని మొదలు పెట్టడానికి పత్తిడి బీందేజీలు అవసరం, ఎందుకంటే పాదాల వాపుని తగ్గించడానికి రెండు పత్తిడి బీందేజీలు పత్తిడి మేజోఫ్లురక్తనాళాల వైశ్వాన్ని తగ్గిస్తాయి, అందువలన సిరల గోడలను మరలా మూసివేయవచ్చు, అప్పుడు రక్తం అనుభవంగా ప్రవహించడాన్ని అనుమతించు. అది ఏమిటంటే దూరంగా, ఈ రకమైన చికిత్స తరువాత, కాని తొలిదశలోనే ఎక్కువ రోగులకి కోసం, ధాతువులను పత్తిడి చేయడానికి అధునాతన వైద్య పత్తిడి మేజోఫ్లు వాడతారు. వైద్య పత్తిడి మేజోఫ్లు వాడటం వలన క్రొత్తగా వెరికోజ్ రక్తనాళాలు ఏర్పడనివ్వకుండా మరియు ప్రస్తుతం వున్న సిరల వ్యాధిని తగ్గిస్తాయి. ఒకవేళ సిరల వ్యాధిని వైద్యం చేయకుండా వదిలివేస్తే ఇంకా పెరిగి దీర్ఘకాలికమవుతుంది. అందువలన మీరు పత్తిడి మేజోఫ్లును వేసుకోవడం ఎంతోముఖ్యం. దానితో మీ కష్టాలను స్థిరంగా ఇంకా చేయి జారిపోకుండా అపు చేయవచ్చు.



కాంప్లెక్స్ పత్రిడి చికిత్స

సరైన కలయిక గల జాగ్రత్తల ద్వారా మీ రక్తనాళాలకి అధిక విలసైన మధుర్య ఇవ్వగలరు. ఈ పత్రిడి మేజోళ్ళ వల్ల "యంత్రంకంగా" రుచిచూపుతున్న ప్రభావం వుంటుంది. రక్తనాళాల గోడల కొరకు హార్ట్‌వెస్టెబిల్ ఎక్స్‌ట్రాక్ట్ నుండి తీర్చిన రక్తనాళాల గోడలపై, ఒక లోపలి సిలింగ్ ప్రభావం కలిగిస్తుంది.

మెడివిన్ చర్మ రక్షక ఉత్పత్తులు

ఎవరైతే మత్రిడి మేజోళ్ళు వాడతారో వారికి హార్ట్‌వెస్టెబిల్ ఎక్స్‌ట్రాక్ట్ పుష్కల చికిత్స అయిపోతుంది. రోజంతా పత్రిడి మేజోళ్ళు వాడేవారికి ఈ మెడివిన్ ఔట్ చర్మదాన్ని కలిగిస్తుంది. సాయంత్రానికి మెడివిన్ క్రిం అనుసరించిన సాధనాలు మరియు చర్మ సంరక్షణను అందించేయవలసిన చర్మానికి అందిస్తుంది. ఇది తరువాత రోజుకి కూడా అవసరం. ప్రత్యేకించి తడితేని మరియు పగిలి చర్మానికి 24 గంటలు సరిచేయడానికి మెడివిన్ క్రిం విశేషమైనది.



మెడికేషన్

వెరికోజ్ రక్తనాళాలని తగ్గించడానికి ఇచ్చటినరకు ఏ సుందులు చాలేదు అని అంటూ వుంటారు. కాని మెడికేషన్ చికిత్సకు అనుబంధంగా ఉపయోగించవచ్చు. రక్తనాళాల కోసం చాలా రకాలైన బానికలు వున్నాయి, అవి మెడికేషన్ అది రక్తనాళాలు పుష్కల గోడల కంఠరాలని ఉత్తేజ పరుస్తుంది మరియు రక్తం తిరిగి వెళ్ళడానికి కావలసిన ఎలాస్టిక్ శక్తిని పెంచుతుంది. ఇందులో రక్తనాళాలపై ఒకమోతాదు, దీన్ని ఈ ప్రకారంగా డిజైన్ చేసారు అది రక్తనాళాల గోడలకి అయిపోయిపోతూ సరిచేసి మరియు ఈ విధంగా దాతువులో శ్రమ ఎక్కువగా పోగ అవుతుందా అవుతుంది.



రెండు మెడికేషన్లు, పత్రిడి మేజోళ్ళలో పాటు చికిత్సలో మద్దతు ఇస్తుంది మరియు స్పష్టంగా పాదాలు లోగడం మరియు బరువుగా వుండడం లాంటి వాటిని తక్కువ చేస్తుంది. చాలా ముఖ్యమైనది మరియు బాగా తెలిసిన మరొక ముఖ్యమైనది అది హార్ట్‌వెస్టెబిల్ ఎక్స్‌ట్రాక్ట్ (సిస్టోల్)

మెడివిన్ కేర్ డ్యూ - రక్తనాళాల చికిత్స కోసం సమగ్ర సంరక్షణ

అవరేషన్, స్పెరిటెన్స్ మరియు లీజర్

మీకు ఏ ట్రీటింగ్ అవసరమో దానిని నిర్ణయిస్తారు. లీజర్ ద్వారా చాలా విస్తృత రక్తనాళాల చికిత్స చేయవచ్చు. చిన్న సూసర్ ఫిస్యూర్ రక్తనాళాలలోని రక్తాన్ని లీజర్ వేడి వాటిని అసవాల రేకుండా చేస్తుంది.

స్పెరిటెన్స్ లో ఒక రకమైన మిశ్రమం వుంటుంది. దాన్ని సున్నైన సూదిద్వారా వ్యాధి సోకిన రక్తనాళాలలోకి ఇంజెక్ట్ చేస్తారు. దానివలన వాటిని మరియు స్థాయి దూరంగా వ్యాధి సోకిన నాళాలని మూత చేయబడతాయి.



పెద్ద వెరికోజ్ రక్తనాళాలని అవరేషన్ ద్వారా తొలగిస్తారు. ఈ రోజుల్లో అవరేషన్ పద్ధతులు సజ్జానంగా వుంటున్నాయి. అవరేషన్ వల్ల ఏ రకమైన సుచ్చలు కనిపించవు మరియు ఆరోగ్యమైన రక్తనాళాలకి ఏ విధమైన హాని లేకుండా వుంటాయి.

వ్యాయామం చికిత్స

ఒక ఒక్క ముఖ్యమైన చికిత్స యొక్క సాధన అది సరిపోయేటంత వ్యాయామం అని భావించవచ్చు. అన్ని వ్యాయామాలు మరియు అటలు (నడక, ఈత, వ్యాయామ క్రీడ, స్కీటింగ్, క్రాస్-కంట్రి దక్షతలు మరియు డాక్టింగ్) అవి జాబుంట్లని కదిలేల చేస్తాయి మరియు కాళ్ళ కంఠరాలని ఉత్తేజంగా వుంచుతుంది. బరువులను ఎత్తడం మరియు దూకడం లాంటివి నిషేధం.

రక్తనాళాల రోగుల కొరత ప్రత్యేకమైన వ్యాయామాలు రూపొందించబడ్డాయి. విజయం మించుకుని పరించాలంటే కనీసం రోజుకు రెండు సార్లు 10 నిమిషాలు అయినా రక్తనాళాల వ్యాయామం చేస్తూ వుండాలి.

రక్తనాళాల వ్యాయామాలకి కావలసిన సాధనాలకి మరియు సూచనల కొరకు మీ డాక్టరుని అడగండి. చిన్న చిన్న వ్యాయామాలు చేయడానికి ప్రత్యేకించి కాల కంఠరాలని ప్రోత్సహించడానికి జిమ్నాస్టిక్ బ్యాండ్ వీలుగా వుంటుంది. సిలలు మరియు లింఫాటిక్ వ్యాయామం బాధపడేవారికి మెడివిన్ వెరికోజ్ వాటింగ్ కర్రలు ప్రత్యేకించి అనుకూలంగా వుంటాయి.



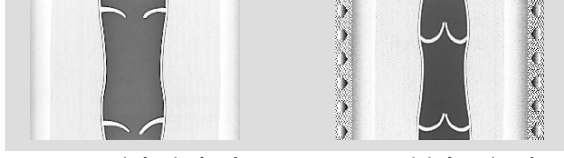
కంప్లెక్స్ మేజోళ్ళు ఎలా పని చేస్తాయి ?

కంప్లెక్స్ మేజోళ్ళు ఎలా పనిచేస్తాయో చెప్పడం చాలా సులువు : రక్తనాళం యొక్క వైశాల్యాన్ని మేజోళ్ళ వల్లడిని అదిమి వుంచుతుంది. సిరల గోడలు మరలా మూయబడతాయి, అప్పుడు కాళ్ళలోకి తిరిగి వెళ్ళే రక్తపు పరిమాణం తగ్గుతుంది.

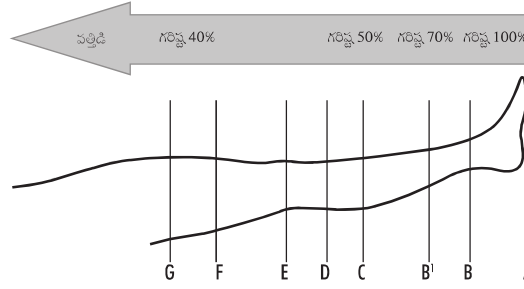
తక్కువ వైశాల్యంలో ఉన్న రక్తనాళాలు అయితే వాటి నుంచి రక్తం ఎక్కువ వేగంగా ప్రవహిస్తుంది. దానిలో రక్తం గట్టికట్టడం మరియు ద్రవం అవుతుంది. వైద్యపరంగా సూచించినట్లు కాల నుంచి పత్రిడిని తొడవరకూ పెంచుతూ పోతే గుండె వరకూ రక్త ప్రవాహం జరుగుతుంది. కాల కదిలివచ్చుడు మేజోళ్ళు ఒక రకమైన బాహ్య ప్రెసర్‌గా రక్త కంఠరాలకి కలిగిస్తాయి. దానిలో కంఠరాల పంపింగ్ ఏజ్ చాలా సులభమైనదిగా వుంటుంది.

కంప్రెషన్ స్ట్రాప్ ఇల్లామల్

కంప్రెషన్ స్ట్రాప్ క్రూడ్



సాధారణంగా కంప్రెషన్ మేజింగ్ మేజింగ్ వీలగా ఉంటుంది. కానీ సరిగ్గా సరిపోయే మేజింగ్ ధరిస్తే, అది శిష్టంగా కార్మికి డిస్కంబినెంట్ లాభం కలిగిస్తాయి.



నా కొరకు ఏది సరైన కంప్రెషన్ మేజింగ్ ?

సరైన మేజింగ్ యొక్క ఎన్నికలో బోటన ప్రేలు నియమమే సులభమైనది, సరైన అనుభవంలో భయంకర స్థలం ఎక్కువ అయ్యింది మరియు పాదాల యొక్క టెన్షన్ ఎక్కువ మృదువుగా నాణాకుగా అయ్యింది. దానికొకటి ఎక్కువ మేజింగ్ యొక్క అవసరం వదులుతుంది.

కంప్రెషన్ శ్రేణులు

సరైన యొక్క రోగి తీవ్రతను బట్టి వత్తిడి అవసరమవుతుంది. నాలుగు రకాల వత్తిడి శ్రేణులు వున్నాయి.

సీసీ	వివరణ	వత్తిడి	ప్రయోగం
1.	మృదువుగా - వత్తిడి	18-21 ఎంఎంహెచ్	అనవసరం జాగ్రత్తగా ఉండడం, బలమైన పాదాల, ఎక్కువ మందల వలన మరియు గర్భం సమయంలో
2.	సంతులిత వత్తిడి	23-32 ఎంఎంహెచ్	ఉబ్బిపున్న పెరికోట్ రక్తనాళాలు, వాచిన కాళ్ళు, రక్తనాళాలలో మంట, స్పృహలేని లేదా అత్యంత తరువాత, గర్భావస్థలో పెరికోట్ రక్తనాళాల విషయంలో
3.	ఎక్కువ వత్తిడి	34-46 ఎంఎంహెచ్	లేని నాళాలు, ఫ్రాంట్ సిస్ తరువాత, ఎల్లప్పుడూ కాళ్ళలో వాపు, అల్టర్ తరువాత కాళ్ళు
4.	అత్యంత ఎక్కువ వత్తిడి	49 ఎంఎంహెచ్ లేదా	ఎక్కువ స్పష్టమైన వాపు, రింఫేడిమా అంతకంటే ఎక్కువ

కంప్రెషన్ థెరపీ గురించి నాకు తెలియజేసింది ఏమిటి ?

కంప్రెషన్ మేజింగ్ ఎప్పుడూ మేజింగ్ కాదు ?

ఒకవేళ మీకు రక్తస్రవణం సంబంధించిన సమస్య వుంటే అది కాళ్ళలోని దమనంలకు స్థలం కలిగించిన లేదా గుండెకు ఏదైనా భారం కలిగించిన దాని ప్రీమియం కట్టం అయితే మీరు మీ యొక్క జి.సి. నలహాను తీసుకోండి. ఒకవేళ మధుమేహం వలన స్పృహను కోల్పోయిన.

ఈ మేజింగ్ కి మరియు హామ్యుల్లో మీరు ధరించే ఎంటి ఎంబోలిజం మేజింగ్ కి మధ్య తేడా ఏమిటి ?

కంప్రెషన్ మేజింగ్ మందమల నుంచి తొడలవరకు సరిపూర్ణమై ఉంటుంది. ఉత్తమస్థాయి కానీ సంయుక్త మేజింగ్ కి ఈ ఒక్కటి ముఖ్యమైన లేదా. అంటే కంప్రెషన్ మేజింగ్ వైద్యసరంగా వుంటుంది.

జాగ్రత్త కొరకు సహాయక మేజింగ్ మేజింగ్ కానీ ఈ మేజింగ్ కంప్రెషన్ మేజింగ్ లాగా వత్తిడి ప్రధానం చేయలేవు.

రోగి చాలా కాలం నుంచి హామ్యుల్లో మందమల వుంటే ఎల్లప్పుడూ తెల్లని మేజింగ్ వాడతారు. ఎల్లప్పుడూ మందం మీద ఉండడం వల్ల రక్తం గడ్డకట్టకుండా వుండడానికి, వాటిని ఎంటి-థ్రోంబోసిస్ మేజింగ్ అంటారు. కదలికను రోగులకు ఇవ్వడానికి, ఎవరైతే కాళ్ళని కదలకుండా వుంటారో వాళ్ళకి చూడమే.

మీ కంప్రెషన్ మేజ్‌ళ్ళని ఎంతసేపు వేసుకొని వుండాలి ?

ప్రతి ఒక్క రోజు !

మీకు టెన్షన్ నర్టిక్రమమైన వైద్య సరికానంతరం కానానంతకుంటే ఇది తప్ప ఇంకా ఏకల్లా లేదు. ఒకవేళ మీరు ఎక్కువసేపు సంపన్న లేదా కూర్చోవు, అప్పుడు మేజ్‌ళ్ళని వేసుకోవడం మీ కోసం అనివార్యం. మీరు రైలులో ప్రయాణం చేస్తున్న లేక విమానంలో ప్రయాణం చేస్తున్న ఈ మేజ్‌ళ్ళు రక్తం గడ్డ కట్టడం నుంచి అవుతాయి. కొంతమందిలో ప్రయాణం నమయంలో అలోగ్లెస్సెస్ రక్తవాణంలో కూడా ఇది జరగవచ్చు.

ఒక వేళ మీరు రోజూ చేసే వ్యాయాసం నమయంలో లేదా నడవడానికి వెళ్ళినప్పుడు ఈ మేజ్‌ళ్ళు వేసుకొని వుంటే, అప్పుడు మీ కండరాలు వికసించబడతాయి. ఎందుకంటే మీ కండరాలు బాహ్య పత్తిడి నుంచి బయటపడ్డానికి ప్రయత్నిస్తాయి.

ప్రాధుమ్యే స్నానం చేసిన తరువాత మీ కంప్రెషన్ మేజ్‌ళ్ళని వేసుకోండి, ఎందుకంటే అప్పుడేనూ మీ కాళ్ళు ఉబ్బివుండవు.

మీ కంప్రెషన్ మేజ్‌ళ్ళని జాగ్రత్తగా వాడే పద్ధతి ఏది ?

కంప్రెషన్ మేజ్‌ళ్ళ కొరకు జాగ్రత్తలు

సాయంత్రం బట్టలు లేని నమయంలో కంప్రెషన్ మేజ్‌ళ్ళని మీరు తప్పని సరిగా ఉతుక్కోవాలి. ఒక కారణం ఏమిటంటే వేసుకొన్న తరువాత, వేసుకోవటం, తీసేటప్పుడు దారం సాగిపోయి పత్తిడి కోల్పోతాయి. ఇంకో కారణం ఏమిటంటే చర్మం యొక్క పొలుసుని, చుట్టూ, మిగిలిపోయిన చర్మపు శ్రీం మొదలగునవి దారం సాగిపోతాయి. దారాలు పత్తిడి లేవడం వల్ల మేజ్‌ళ్ళు సాగుడు గుణాన్ని కోల్పోతాయి. మీ కంప్రెషన్ మేజ్‌ళ్ళని మిషిన్‌లోనే ఉలికి వుండుకోవాలి. అలా వాటిని కాపాడుకోవడం సులభం.

సాధారణంగా మీ మేజ్‌ళ్ళని ఎంత తక్కువ ఉలికితే అంత ఎక్కువగా సాగుడు గుణాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. చేతులతో ఉలికిన లేదా మిషిన్‌తో ఉలికిన వ్యాకృత గల నల్లుని వాడడం తప్పనిసరి.

ఎందరోగాని లేడియోటర్‌లో గాని మీ కంప్రెషన్ మేజ్‌ళ్ళని ఏ పరిస్థితిలోనూ ఆరే పెట్టకూడదు.

నా మేజ్‌ళ్ళని ఎలా వేసుకోవాలి మరియు తీసుకోవాలి ?

వేసుకోవడం

మీ కంప్రెషన్ మేజ్‌ళ్ళని వేసుకోవటం దారానికి నష్టం కలుగకుండా ఉండడానికి మీ వాచ్‌ని మరియు ఆభరణాలని తీసివేసి రబ్బరు చేతి తొడుగులు వేసుకోవడం మంచిది. రబ్బరు చేతి తొడుగులు దారాన్ని గట్టిగా పట్టుకోవడంలో సహాయపడడమే కాకుండా మేజ్‌ళ్ళని వేసుకోవడంలో సులభం అవుతుంది.

మేజ్‌ళ్ళని వేసుకోవటం, గట్టిగా పట్టుకొని ఎక్కువగా సాగితీయవద్దు, అందువలన అది మీ కాలుకి సరిగ్గా ఫిట్‌కాక పోవచ్చు. దీని పర్యావస్థానం మేజ్‌ళ్ళ యొక్క పత్తిడి సరిగ్గా వుండదు అందువలన రబ్బరు బాండ్‌లా మేజ్‌ళ్ళు శ్రీంధికి జారిపోతాయి మరియు మోకాలు వెనుకకు ప్రోగుపడి వుంటుంది. ఇది సంకుచిత మువ్వడానికి దారితీస్తుంది.

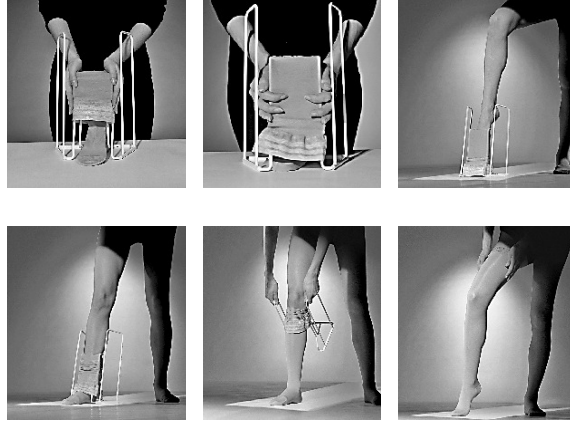


మెడివేల్‌స్ ను ఎదిసిల అంత సులభంగా తొడుక్కండి

తక్కువ కదలిక ఉన్న రోగులకు మెడి-వేల్‌స్ ఒక పేయింట్ చేసిన ఫిటింగ్ సాధనం. దీన్ని అలాంటి రోగుల కొరకు కూడా తయారు చేస్తారు ఎవరైతే వాటిని మేజ్‌ళ్ళుగా తొడుక్కోవడం ఎక్కువ వీలుగా అనిపిస్తుంది. ఇది చాలి ఫ్లోజీవీన్ సాగేలా చేస్తుంది, మీ సాదాన్ని దుర్బుధానికి వీలుగా చేస్తుంది. చాలి తరువాత మీరు హ్యాండ్‌ల్ పట్టుకొని నెమ్మది నెమ్మదిగా మోకాల నరకు మేజ్‌ళ్ళని లాగండి. మిగతాచి అంత కష్టం కాదు, తక్కువ తిరిగి రోగులకు కూడా మెడివేల్ వేల్‌స్ రకరకాల ఆకారంలో దొరుకుతాయి.



ఎల్లప్పుడూ కంప్రెషన్ మేజ్ళ్ళునే మేసుకొని వుండండి



శారీరకంగా సక్రియంగా వున్న రోగులు కంప్రెషన్ మేజ్ళ్ళని నెమ్మదిగా క్రిందికి లాగి పాదాన్ని బయటకు తీయాలి. (ఎట్టి పరిస్థితిలోనూ త్రిప్పి వంచకూడదు)

కంప్రెషన్ మేజ్ళ్ళని మేసుకోవడంలో ఏ రకమైన కష్టాలు వున్నాయి ?

చెమట పట్టడం

సమాధానం

సదుపాయంగాల మరియు అభివృద్ధి చెందిన మెడిసిన్ జాగ్రత్తగా ఉండే చల్లదైన ఉత్పత్తులను అందిస్తుంది. ప్రార్థనల్ని మేజ్ళ్ళు మేసుకొనే ముందు జిల్ వసుక దాని వుంచితే ఎక్కువ సేపు తాజాదనం ఇస్తుంది. చేత్తో చేసుకొనే గ్లౌ కూడా వుంది. దాన్ని అప్పుడప్పుడు ఉపయోగిస్తే చర్మానికి సున్నితత్వం మరియు చల్లదాన్ని కలిగిస్తుంది. అలకాక ఇంట్లో వైద్యం సేవకు కుమక చల్లతే చల్లదనం కాసేపు వుంటుంది, కాని తరువాత చర్మాన్ని ద్రాగా చేస్తుంది.

సంకుచితమయ్యేటట్లు చేయు

సమాధానం

కంప్రెషన్ మేజ్ళ్ళను మేసుకోవటాన్ని ఎవరైనా ప్రశ్నిస్తూ పొందిన వారి సహాయం తీసుకోవాలి. మేజ్ళ్ళను కుమక ఎక్కువగా సాగదీస్తే అవి జారిపోవడమే కాకుండా మీ కాలిని సంకుచితం చేస్తుంది. ఒకవేళ అది కారణం కాక పోతే మెడికల్ స్పెషియల్స్ దగ్గర నుంచా కొంతలను చెక్ చేసుకోవాలి.

తడిలేని చర్మం

సమాధానం

ఇది ఒక సర్వసాధారణ సమస్య. ఎందుకంటే చర్మం యొక్క మొదటి పై పొరలలోకి స్వల్పంగా రక్తం సరఫరా అవుతూ వస్తూ రోగి మొదటి నుంచే సీరం రోగానికి ప్రభావితమవుతాడు. అలాంటి ప్రత్యేక జాగ్రత్తలకు ఉత్పత్తులు ఉపయోగపడుతున్నాయి. అవి కంప్రెషన్ చికిత్స కోసం డిజైన్ చేయబడ్డాయి. ఎలాగైతే మెడిసిన్ ద్వారా ఉపయోగపడుతున్నాయో సమాధానం చిగురుగా వుండేటట్టి అనుభవం.

సంపీడన చికిత్సలో కాళ్ళపై తప్పుని సరిగా పత్తిడి వదులుతుంది. ఎందుకంటే వదులుతు గుండె నుంచి దూరంగా ఉంటాయి. ఈ రోట్లో పత్తిడి చాలా ఎక్కువ ఉండాలి. కాసేపునే మీకు ఈ అనుభవం అలవాటయిపోతుంది. సీరం రోగాలు సాధారణంగా కాళ్ళ చివరలు మరియు వాపుతో తోడుగా వస్తాయి. ఇంచుమించు రోగులందరి అనుభవమేమిటంటే కాళ్ళకి మేజ్ళ్ళు మేసుకోవడం వంశ, చాలా ఉపశమనంగా ఉంటాయి. వాళ్ళు తమ అలిసిపోయిన మరియు నొప్పిగా వున్న కాళ్ళకి ఈ మేజ్ళ్ళని మేసుకోవడం ఇష్టపడతారు. ఎప్పుడు ఇది మంచి పోవద్దు ఈ మేజ్ళ్ళు మేకాళ్ళని ఫిట్గా వుంచుతాయి మరియు మీరక్తానికి కదలిక కలిగిస్తాయి.

మేసుకోవడంలో కష్టం

సమాధానం

ఇప్పుడు మీరు వ్యాపారక సహాయక ఉపకరణాలు తీసుకోవచ్చు. అవి కంప్రెషన్ మేజ్ళ్ళని మేసుకోవడంలో సహాయపడతాయి. మీ సరైన ఎన్నికకి మెడికల్ వేరిఎట్ శ్రేణులు ఆఫర్ చేస్తున్నారు.

అన్నింటాని సామాన్యమైన సహాయక ఉపకరణం ఒక జత రబ్బరు చేతి తొడుగులు, అవి కంప్రెషన్ మేజ్ళ్ళని మేసుకోవడంలో సహాయపడతాయి, ఎందుకంటే అవి ఫ్లాట్రీల్ కలిసిపోతాయి మరియు మేజ్ళ్ళకి ద్రోపు యొక్క గోళ్ళ చల్ల మరియు సగలవల్ల కలిగే నష్టం నుంచి రక్షిస్తాయి.

