

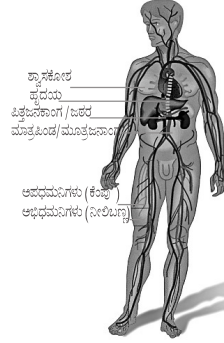
ರೋಗಿಯ ಮಾಹಿತಿ ಕೈಪಿಡಿ

medi
I feel better
www.medi.de

ರಕ್ತ ಚಲನೆಯಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕವಾಗುವ ಅಭಿಧಮನಿಯ ಕಾರ್ಯಗಳು ಏನು

ಅಭಿಧಮನಿಗಳು ಮತ್ತು ಅಭಿಧಮನಿಗಳು

ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಜೀವೋಶಗಳಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಆಮ್ಲಜನಕ ಒದಗಬೇಕು. ಇದನ್ನು ಅಭಿಧಮನಿಗಳು ನೆರವೇರಿಸುತ್ತವೆ, ಇವು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಶುದ್ಧವಾದ ರಕ್ತವನ್ನು ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ಸರಬರಾಜು ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಹೃದಯವು ಪೂರಕಯಂತ್ರದಂತೆ ರಕ್ತವನ್ನು ವೇಗವಾಗಿ ಅಭಿಧಮನಿಗಳಿಗೆ ಕಳಿಸುತ್ತದೆ. ರಕ್ತದೊತ್ತಡವನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ರಕ್ತನಾಳಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಪೌಷ್ಟಿಕವಾದ ಆಹಾರದ ಪರಿವರ್ತನೆಯನ್ನೇ ಒಳ್ಳೆಯ ರಕ್ತನಾಳಗಳು ಇವುಗಳನ್ನೇ ರೋಮನಾಳಗಳೆಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.



ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ರಕ್ತನಾಳಗಳು ಉಪಯೋಗವಾದ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಸರಬರಾಜು ಮಾಡುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗಾಂಗಗಳಿಗೆ ರಕ್ತವು ರಕ್ತನಾಳಗಳ ಮೂಲಕ ಚಲಿಸಬೇಕು. ರಕ್ತವು ಶರೀರವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳಿಗೆ ಆಮ್ಲಜನಕವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅಭಿಧಮನಿಗಳ ಗೋಡೆಗಳು ಅಭಿಧಮನಿಗಳಿಗಿಂತ ತೆಳುವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಗಡಸಾದ ಪದರವು ಕಡಿಮೆ ಶಕ್ತಿಯುಳ್ಳವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಅಭಿಧಮನಿಗಳು ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅಭಿಧಮನಿಗಳು ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ.

ಒಮ್ಮೆ ಅತಿಚ್ಛದಾದ ರೋಮನಾಳ ಅಭಿಸಿದರೆ, ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಚದುರಿಸುತ್ತದೆ. ರಕ್ತವು ಗುರುತ್ವಾಕರ್ಷಣ ಬಲದಿಂದ ಕಾಲುಗಳಿಗೆ ಹರಿಯುತ್ತದೆ ಆದ್ದರಿಂದ ಚಲಿಸುತ್ತದೆ, ಹೃದಯವು ಬಾಯಿಯಿಂದ ಹೊರಕ್ಕೆ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಅಧಿಕವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಸೈಸ್ಟೋಲಿಕ್ ಮಾನವನನ್ನು ಸುಮಾರು 1.5 ಮೀಟರ್ ಗಳಷ್ಟು ಅಂತರವಿರುವ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಸರಬರಾಜು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

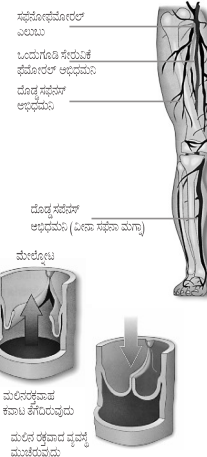
ರಕ್ತದ ಚಲನೆಯಲ್ಲಿರುವ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲದೆ, ಅಭಿಧಮನಿಗಳು ರಕ್ತವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುವ ಮತ್ತು ಉತ್ಪತ್ತಿಯ ಕಾರಣವಾಗಿರುವ ಒಂದು ದೀನೀಕೃತ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಯಾವಾಗ ದೀನೀಕೃತ, ಅಭಿಧಮನಿಗಳು ಏಕತೆಗೊಳಗುತ್ತವೆ, ಹಾಗೆಯೇ ಅಧಿಕ ರಕ್ತವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಚರ್ಮದ ಆವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಅಭಿಧಮನಿಗಳು ಪರಿಧಿಯನ್ನು ತೆಂಪು

ಮಲಿನ ರಕ್ತವಾಹ ವ್ಯವಸ್ಥೆ

ಅಭಿಧಮನಿಗಳು ನಮ್ಮ ಕಾಲುಗಳ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಚಲಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಚರ್ಮದ ಪದರದಿಂದ ರಕ್ತವನ್ನು ಶೇಖರಿಸುತ್ತವೆ. ಇದನ್ನು ಬಾಹ್ಯ ಮಲಿನ ರಕ್ತವಾಹ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಈ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಿಂದ, ಶೇಖರವಾದ ರಕ್ತವು ಅಭಿಧಮನಿಗಳ ಮೂಲಕ ಹರಿಯುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಳವಡಾದ ಮಲಿನವಾದ ರಕ್ತವಾಹ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದು ಕಾಲುಗಳ ಒಳಗಡೆಯ ಸ್ಥಾಯಿಗಳು ಅಭಿಧಮನಿಗಳ ಮೂಲಕ ಹರಿಯುತ್ತದೆ. ಅಳವಡಾದ ಮಲಿನ ರಕ್ತವಾಹ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಸ್ಥಾಯಿ ಪಂಪಿನ ಕಾರ್ಯದಿಂದ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಕಳಿಸುತ್ತದೆ.

ಮಲಿನ ರಕ್ತವಾಹ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮುಖ್ಯವಾದುದು

ಮಲಿನ ರಕ್ತವಾಹ ಕವಾಟಗಳು ರಕ್ತವನ್ನು ಕೆಳಗೆ ಮತ್ತು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಹರಿಯುವುದನ್ನು ನಿರ್ಬಂಧಿಸುತ್ತವೆ. ಕವಾಟಗಳು ರಕ್ತವು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಹರಿಯುವಂತೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ ಮಲಿನ ರಕ್ತವಾಹ ಕವಾಟಗಳು ರಕ್ತವನ್ನು ಒಂದು ಕಡೆಗೆ ಚಲಿಸುತ್ತವೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೃದಯದ ಕಡೆಗೆ ಚಲಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಅವು ಚಿಕ್ಕದಾದ ನಾಳಗಳಂತೆ ಕಾಣುತ್ತವೆ ಅವು ಅಭಿಧಮನಿಗಳಿಗೆ ಸುತ್ತಲೂ ಅಧಾರವಾಗಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಅಭಿಧಮನಿಗಳ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಂಧಿಸುತ್ತವೆ. ಸ್ಥಾಯಿ ಖಂಡಗಳ ಪಂಪಿನಿಂದ ರಕ್ತದೊತ್ತಡದ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ರಕ್ತವು ಮೇಲಡೆಗೆ ಹರಿದರೆ, ಕವಾಟಗಳು ತೆರೆದು ಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಗುರುತ್ವಾಕರ್ಷಣದ ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ರಕ್ತವು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಹರಿದರೆ, ಅವು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ.



ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಏಕೈಕ ಅಭಿಧಮನಿ ಕೇವಲ ಅಮದು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಮತ್ತು ವಿತರಣೆ ಮಾಡುವ ಸಂಸ್ಥೆ
ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿ ಸೇಲ್ಸ್ ಪ್ರಮೋಷನ್ಸ್, 16, ಗಣೇಶಚಂದ್ರ ಅವನೂರು, ಕೊಲ್ಲತ್ತಾ-700013
ಟೆಲಿಫೋನ್ : 2236 0368/67, Fax : 2221 7335, Helpline : 91633 60368
e-mail : pushpanjali@vsnl.com ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ : www.pushpanjaligroup.com
ಇದು ಐ ಎಸ್ ಓ 9001 : 2008 ದಿಂದ ಅಂಗೀಕೃತ ಹೊಂದಿದ ಸಂಸ್ಥೆ
ದಪರಿ ಅಫೀಸ್ : 9810549981

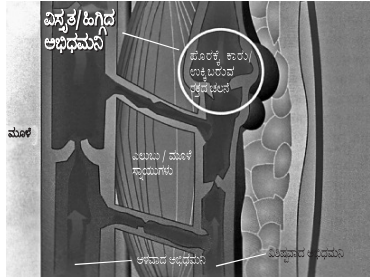
ಅಭಿಧಮನಿಗಳು ಏಕೆ ಬಳಲುತ್ತಿರುತ್ತವೆ ಅಥವಾ ಸುಸ್ಥಾಗಿದುತ್ತವೆ ?

ಒಹುಕಾಲದವರಿಗೆ ಮಾನವ ನಿಂತುಕೊಂಡಿರುವುದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಮತ್ತು ಒಂದು ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ವ್ಯಾಯಾಮದೊಂದಿಗೆ, ಮಾನವನ ಜೀವನವು ರೋಗದಿಂದ ನರಳುತ್ತಿರುವ ಅಭಿಧಮನಿಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ರೂಪ ತಾಳುತ್ತದೆ.

ವ್ಯಾಯಾಮದ ಕೊರತೆ ಮತ್ತು ಬಹಳಷ್ಟು ನಿಂತುಕೊಂಡು ಅಥವಾ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವ ಸ್ಥಳಗಳ ವಿವೇಚನದ ಒತ್ತಡವು ಮಲಿನ ರಕ್ತನಾಳಗಳ ಮೇಲೆ ದಿನದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಗಂಟೆಗಳು ಕಾಲ ಇರುತ್ತದೆ. ರಕ್ತವು ಹಿಂತಿರುಗಿ ಸರಬರಾಜು ಆಗಲು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅನುವಂಶೀಯತೆ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಾತ್ಮಕ ಅಥವಾ ವಿಶೇಷವಾದ ಹಾರ್ಮೋನುಗಳ ಕಾರಣಗಳು ಹಾಗೆಯೇ ವಿವಿಧಧಾರಿ ಗರ್ಭದಿಂದಿರುವುದು ಇವೆಲ್ಲವು ಅನಾನುಕೂಲದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಅಭಿಧಮನಿಗಳು ವಿಸ್ತಾರದಿಂದ ಹಿಗ್ಗುತ್ತಾ ಬರುತ್ತವೆ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅವುಗಳ ಉದ್ದ ಮತ್ತು ಅಗಲ ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿರುವುದರಿಂದ, ಕೆವಾಟಗಳು ಎಂದೂ ಮುಚ್ಚುವುದಿಲ್ಲ. ರಕ್ತವು ಹಿಂದಿರುಗಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಅಭಿಧಮನಿಗಳ ಕಡೆಗೆ ಚಲಿಸುತ್ತದೆ. ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಮೂಳೆಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಇವು ಹಿಗ್ಗುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಇವು ಅಡ್ಡದಿಡ್ಡ ಉತವುಳ್ಳ ಅಭಿಧಮನಿಗಳಂತೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ.

ಉತವುಳ್ಳ ಅಭಿಧಮನಿಗಳು ಯಾವುವು ? (ಮೆಕೊರ್ಟ್) ಉತವುಳ್ಳ ಅಭಿಧಮನಿ ಪದವು ಒಂದು ವೈದ್ಯಕಾಸಕ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪದವಾಗಿದೆ ಇದನ್ನು ಅಸ್ಥಿಭಾವಿಕ ಮತ್ತು ಕಾಶ್ವತವಾಗಿ ಹಿಗ್ಗುವ ಅಭಿಧಮನಿಗಳೆಂದು ವರ್ಗೀಕರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಅಭಿಧಮನಿಗಳು ಎಂದೂ ನೈಸರ್ಗಿಕತೆ ಯಿಂದ ವಿಸ್ತರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾರವು, ಇವು ರಕ್ತವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಸರಬರಾಜು ಮಾಡುವುದರ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಅಸಮರ್ಥವಾಗಿವೆ.



ಉತವುಳ್ಳ ಅಭಿಧಮನಿಗಳ ರಚನೆಯನ್ನು ಯಾವ ವಿಧವಾಗಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ ?

ಉತವುಳ್ಳ ಅಭಿಧಮನಿಗಳ ಅಭಿಧಮನಿಯಲ್ಲಿ ಮೂರು ಕಾರಣಗಳು ಇವೆ ಅವುಗಳು ಈ ಕೆಳಗಿನಂತಿವೆ :

ಕಾಲುಗಳಿಂದ ರಕ್ತದ ಚಲನೆ ಮೇಲ್ಕಡೆಗೆ ಹೋಗಲು ನಿರೋಧಿಸುವವು ಯಾವುವೆಂದರೆ:

- ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ಬಿಗಿಯಾಗಿ ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುವುದು
- ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆ (ಬಿರು)
- ಕೀಡಗಳು ಇವು ಹೆಚ್ಚು ಭಾರವನ್ನು ಎತ್ತುವುದು ಮತ್ತು ಹೊಟ್ಟೆಗೆ ಒತ್ತಡ ತರುವುದು
- ನಿರಂತರವಾಗಿ ಕೆಲಸವು ಅಥವಾ ಮಲಬದ್ಧತೆ ಮಾಡುವುದು (ಸುಸ್ಥಾಗುವುದು ಕಾಲಿನಲ್ಲಿ ಹಿಂದಿರುಗಿ ಬಲವಾದ ಒತ್ತಡವು ಅಭಿಧಮನಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು)
- ಬಹುಕಾಲ ಕುಳಿತಿರುವುದು ಅಥವಾ ಕಾಲುಗಳನ್ನು ದಾಟುವುದು
- ಬೊಟ್ಟು ಮೈ ಅಥವಾ ಸ್ಥೂಲಕಾಯವುಳ್ಳ ವ್ಯಕ್ತಿ

ಅಭಿಧಮನಿಗಳ ಗೋಡೆಗೆ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ನೀಡುವ ವಸ್ತುಗಳು ಯಾವುವೆಂದರೆ:

- ಹಾರ್ಮೋನುಗಳು (ಮಾತೆ, ಋತುಸ್ಥಾವಾಗುವ ಹಾರ್ಮೋನುಗಳು, ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆ (ಬಿರು))
- ಮಧ್ಯವಾಸ
- ಉಷ್ಣ

ಸ್ವಾಭಾವಿಕ - ಪಂಪು ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ನಿರೋಧಿಸುವ ವಸ್ತುಗಳು ಯಾವುವೆಂದರೆ :

- ಬಹಳ ಕಾಲದ ವರೆಗೆ ನಿಂತುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಥವಾ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು
- ಅಧಿಕ ಹಿಮ್ಮಡಿ ಹಿಂಗಾಲ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ಮರ್ಮಸ್ಥಾನ - ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು ಅಥವಾ ನರಗಳ ವ್ಯಾಧಿ

ಕುಟುಂಬದ ಇತಿಹಾಸ :

ಅಭಿಧಮನಿ ರೋಗವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ವಂಶಾನುಕ್ರಮವಾಗಿ ಕಾಣುವ ಸಂಭವವಿದೆ. ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಮತ್ತೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಈ ರೋಗವು ಒಂದಂಥ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಅಭಿಧಮನಿಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದರಿಂದ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಮಲಿನ ರಕ್ತವಾಹ ರೋಗದ ಪ್ರಥಮ ಸಂಕೇತಗಳು ಯಾವುವು ?

ಉತದಿಂದ ಕೊಡಿದ ಅಭಿಧಮನಿಗಳ ಪ್ರಥಮ ಸಂಕೇತ ಇವೆಲ್ಲವೇ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಕಾಲುಗಳು, ಉತದಿಂದ ಕೊಡಿದ ಕಾಲಿನಹರಡು, ಕೆಚ್ಚೆ ತುರಿ, ನವ, ಕಡಿತೆ, ತಿವೆತೆ, ಇತೆತೆ, ಜುಮ ಜುಮ ಇಲ್ಲವೆ ಪುಲಕಿತ ನೋವು ಕಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಇವೇ ಪ್ರಥಮ ಸಂಕೇತಗಳು.

ಯಾಕೆಂದರೆ, ರಕ್ತದ ಚಲನೆಯು ವೇಗವಾಗಿ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಸೇರುವುದಿಲ್ಲ. ಅಭಿಧಮನಿಗಳಿಂದ ನೀರು ಅಂಗಾಂಶಗಳ ಸುತ್ತಲೂ ಹಾದುಹೋಗುತ್ತದೆ. ಉತ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕಾಲಿನ ಹರಡಿನಲ್ಲಿ ನೀವು ಪ್ರತಿದಿನ ಸಾಯಂಕಾಲ ಉತವನ್ನು ಮೀಟಿಸಿ ಅಥವಾ ಗಮನಿಸಿ ನೋಡಿ, ನೀವು ಸಂಪೂರ್ಣ ದಿನದಲ್ಲಿ ಏನು ಮಾಡುತ್ತೀರಾ, ಇದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ ನಿಮ್ಮ ಅಭಿಧಮನಿಗಳು ಹಾನಿಗೊಳಗಾಗಿವೆ. ನಿಮ್ಮ ಚರ್ಮದ ಸುತ್ತಲೂ ನೀವು ಉತವಿರುವುದನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು, ಈಗಾಗಲೇ ನೀವು ವಿಶೇಷವಾದ ಉತವುಳ್ಳ ಅಭಿಧಮನಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೀರಾ.

ಅಭಿಧಮನಿಗಳ ರೋಗಗಳು ಯಾವುವು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಿ ?

ಚೇಡನಕಾಲಿ - ಅಭಿಧಮನಿಗಳು

ಚರ್ಮದ ಸುತ್ತಲೂ ಅವರಿಸಿದ ಒಂದು ಚೇಡ ಹುಳುವಿನಂತಹ ಆಕಾರದಲ್ಲಿ ದೃಶ್ಯವಾಗುವ ರಕ್ತನಾಳ ಇರುತ್ತದೆ. ಅವುಗಳು ಸ್ವಲ್ಪ ಮಿಲಿಮೀಟರ್‌ಗಳಷ್ಟು ಅಥವಾ ಸೆಂಟಿಮೀಟರ್‌ಗಳಷ್ಟು ಉದ್ದವಾಗಿ ಇರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಒಂದು ಉತ್ತಮವಾದ ಫ್ಲಾನ್ ಮಾಡಿಯಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಚೇಡನಕಾಲಿ - ಅಭಿಧಮನಿಗಳ ಕಾರಣವಾಗುವ ಕೆಲವು ಫಿರ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಾಂಪರ್ಡ್‌ಕೆವು ಹಾನಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಹೀಗಿದ್ದರೂ, ಅವು ಈ ಕೆಳಗಿನವು ಉತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಭಿಧಮನಿಗಳ ಎಚ್ಚರಿಕೆಗೆ ಸಂಕೇತವಾಗ ಬಲ್ಲವು.

ವಾತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಭಿಧಮನಿಗಳು (= ಉತವುಳ್ಳ ಕಾಲುಗಳು)

ಅಭಿಧಮನಿಗಳ ಗೋಡೆಯು ಮೃದುವಾಗಿಯೂ ಮತ್ತು ವಿಸ್ತರಿಸುವುದರಿಂದ ಆಗ ಮಲಿನರಕ್ತನಾಳ ಕೆವಾಟಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ಮುಚ್ಚಿರುವುದಿಲ್ಲ. ರಕ್ತವು ಹಿಂತಿರುಗಿ ನಂತರಕ್ಕೆ. ಅಭಿಧಮನಿಗಳು ಮುಂದೆ ಬಿಟ್ಟುಹೋಗುತ್ತವೆ. ಸಮಯದೊಂದಿಗೆ, ಇದು ತಿರುವು ಮುರಿವುದಂತಹ ರಕ್ತನಾಳಗಳಿಗೆ ಸುತ್ತಿಗಟ್ಟಲು ಮುಂದಾಗುತ್ತದೆ. ಸರಿಯಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇಲ್ಲದೇ, ಉತದಿಂದಿರುವ ಅಭಿಧಮನಿಗಳು ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆಗೆ ಚದುರುತ್ತವೆ. ಕೆಲವು ಸಾಧ್ಯವಾಗಬಹುದಾದ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ವರ್ಗೀಕರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಅಭ್ಯಧಮನಿಗಳ ಉರಿಯೂತ (ಅಭ್ಯಧಮನಿಯ ಗೋಡೆಗಳ ಉರಿಯೂತ)

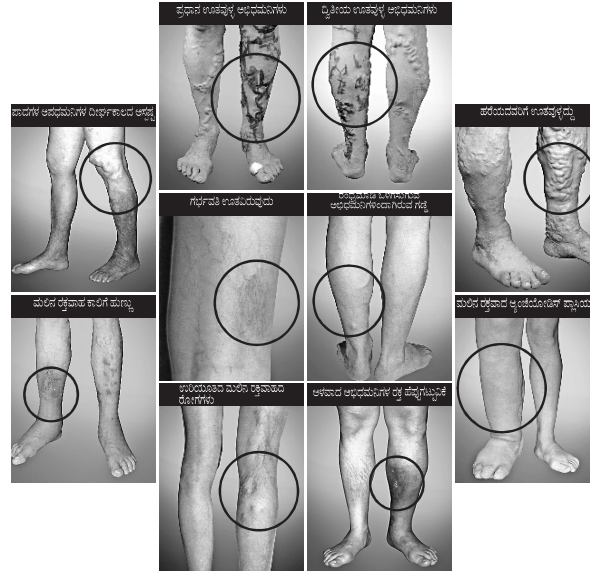
ಉರಿಯೂತದ ಅಭ್ಯಧಮನಿಗಳ ಸಂಕೇತಗಳು ಹೀಗಿವೆ ಕೆಂಪಾಗಿ ಕೆಲ ಅಥವಾ ಗುರುತು ಇರುವುದು, ಊತ ಅಥವಾ ಬಾಯುವುದು, ಹೆಚ್ಚು ಊಷ್ಮ ವಾಗಿರುವುದು ಮತ್ತು ವಿಪರೀತ ನೋವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವುದು ಅಭ್ಯಧಮನಿಗಳ ಸಂಕೇತಗಳಾಗಿವೆ.

ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವುದು

ಹೃದಯಕ್ಕೆ ರಕ್ತವು ಚಲಿಸದಿದ್ದರೆ ಅದು ಶಿಥಿಲ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ರಕ್ತನಾಳಗಳ ಗೋಡೆಗಳ ಮೇಲೆ ರಕ್ತವು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟಿದರೆ ಅಪಾಯ ಎರುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುತ್ತಾ ಇದ್ದರೆ ಅಭ್ಯಧಮನಿಗಳನ್ನು ವೈರ್ಥಮಾಡುತ್ತದೆ ಹಾಗೆಯೇ ರಕ್ತ ಚಲನೆಯನ್ನು ಹಿಂತಿರುಗದೇ ನಿರ್ಮೂಲನೇ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮುಂದೆ ಮಲಿನ ರಕ್ತನಾಳಗಳ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ಹಾಳುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದರ ಪುನರಾವರ್ತಿತ ಸಂಕೇತವೆಂದರೆ ಕೆಳಗಿಳಿದಿ ಪಾದದಲ್ಲಿ ಊತವು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ಅತೀ ಹೆಚ್ಚು ಉಷ್ಣವಿದೆ, ನೋವು ಮತ್ತು ಭಾರವಾದಂತೆ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ. ವೈದ್ಯರಿಂದ ಔಷಧೋಪಚಾರ ಪಡೆಯುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟಿದ ರಕ್ತವು ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳಿಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವುದು ಇವು ಜೀವನವನ್ನೆ ಹದಗೆಡಿಸುತ್ತವೆ ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಅಭ್ಯಧಮನಿಯಲ್ಲಿ ರಕ್ತದ ಗಡ್ಡೆಯಾಗಿ ಉದ್ಭವಿಸಬಹುದು.

ತೆರೆದ ಕಾಲಿಸ ಹುಣ್ಣು (ಕಾಲಿಸ ಹುಣ್ಣು)

ಅಭ್ಯಧಮನಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಮೃತನೀರಿನ ಕೊರತೆಯಿಂದ ರಕ್ತವು ಸರಬರಾಜುವಾಗಲಿಲ್ಲ ಎಂದರೆ, ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಪರಿವರ್ತನೆ ಮತ್ತು ವೈರ್ಥವಾಗುವ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಕುಗ್ಗಿಸಲ್ಪಡುತ್ತವೆ. ಇದು ಮುಂದೆ ಜೀವಕೋಶಗಳನ್ನು ಹಾನಿಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಂಗಾಂಶಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ. ಧೀರ್ಘಕಾಲದ ಗಾಯಗಳು ಅಥವಾ ಹುಣ್ಣುಗಳೇ ಇದಕ್ಕೆ ಪರಿಣಾಮವಾಗಬಲ್ಲವು. ಇಂತಹ ಧೀರ್ಘಕಾಲದ ಗಾಯ ಅಥವಾ ಹುಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಹಿಗ್ಗುವ ಉಪಕರಣ ಅಭ್ಯಧಮನಿಗಳಿಂದ ಹೊರಬರಲಾಗಿದೆ.



ನಿಮ್ಮ ಅಭ್ಯಧಮನಿಗಳಿಗೆ ಯೋಗ್ಯವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಯಾವುದಿದೆ ?

ನಿಮ್ಮ ಅಭ್ಯಧಮನಿಗಳ ಸಂಕೇತವು ಕಂಡು, ಅತ್ಯಗತ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಜೀವನಶೈಲಿ ಮಲಿನ ರಕ್ತವಾದ ರೋಗಗಳನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅದೃಷ್ಟವಶಾತ್, ರಕ್ತನಾಳ ಮಲಿನರಕ್ತವಾದ ಕೆವಾಟಗಳು ಮತ್ತು ವಿಸ್ತೃತವಾದ ಅಭ್ಯಧಮನಿಗಳು ಇವು ಎಂದೂ ಪೂರ್ವ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಎರಡು ಅನುಕೂಲಗಳಿವೆ ಅವು ಒಂದು ಅತಿಶಯವಾದ ಔಷಧೋಪಚಾರ ಇದರಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಅಭ್ಯಧಮನಿಯ ಅಂಗಾಂಶ ಪಡೆದಿರುವ ರೋಗ ಇರುತ್ತದೆ/ಇದನ್ನು ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮೂಲಕ ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಮಾಡಬಹುದು, ಮತ್ತೊಂದು ಅಂಗಾಂಶ ಕೆಟ್ಟು ಹೋಗಿದಂತೆ ಕಾಣಾಡುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆ.

ಸಂಕುಚಿತವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಸಂಕುಚಿತವಾದ, ವ್ಯಾಯಾಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಅಂಗಾಂಶಗಳು ಕೆಟ್ಟು ಹೋಗಿದಂತೆ ಕಾಣಾಡುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಸಂಕುಚಿತವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೇ ಆಧಾರವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಕುಚಿತವಾದ ಕೆಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಅಥವಾ ಬ್ಯಾಂಡೇಜುಗಳು ಕಾಲುಗಳ ಬಾವುಉರಿಯೂತವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ.

ಅಭ್ಯಧಮನಿಗಳ ಆಡಳಿತಗಳನ್ನು ಸಂಕುಚಿತವಾದ ಕೆಟ್ಟು ಹುಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತು ಸಂಕುಚಿತವಾದ ಕಾಂಡಗಳು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಮಲಿನ ರಕ್ತವಾದ ಕೆವಾಟಗಳು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲವು. ಹಾಗೆಯೇ ರಕ್ತವು ತನ್ನ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಹರಿಯುವವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು - ನಾಮಮಾತ್ರಕ್ಕೆ ಹೃದಯದಿಂದ ಬೇರೆ ಕಡೆಗೆ. ಇಂತಹ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಂತೆ, ಹೆಚ್ಚು ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರಾರಂಭದಿಂದ ಅಂಗಾಂಶಗಳನ್ನು ಸಂಕುಚಿತವಾದ ಸಲುವಾಗಿ ಆಧುನಿಕ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಕೋಚಕ ಕಾಂಡಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಕುಚಿತವಾದ ಕಾಂಡಗಳು ಇವು ಅಭ್ಯಧಮನಿಗಳಿಗೆ ಹೊಸ ಊತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಮಾಡುವುದಲ್ಲದೇ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಮಲಿನ ರಕ್ತವಾದ ರೋಗಗಳನ್ನು ಹೋಗಲೇಯಲಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಮಲಿನ ರಕ್ತವಾದ ರೋಗದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡದಿದ್ದರೆ, ಇದು ಮುಂದೆ ಬಹಳ ಕಟ್ಟಿದಾಗ ಮತ್ತು ಧೀರ್ಘಕಾಲದ ರೋಗವಾಗಿ ಬೆಳೆದುಬಿಡುತ್ತದೆ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಇದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾದುದಾಗಿವೆ ಸಂಕೋಚಕ ಕಾಂಡಗಳನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದರಿಂದ ಕೆಲವು ಜಟಿಲ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಮಾಡಬಹುದು.



ಸಂಕೀರ್ಣ ಸಂಕುಚಿಸುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಇದಲ್ಲದೇ, ನಿಮ್ಮ ಅಭಿಧಮನಿಗಳಿಗೆ ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯವಾದ ಅಧಾರವು ಒಂದು ಸುಯಾದಿ ಜೊಡಣೆಯ ವರಮಾಣಗಳನ್ನು ಕೊಡಲಾಗಿದೆ. ಸಂಕುಚಿಸುವ ಕಾಂಡವು ಒಂದು ರೀತಿಯ ವೈಮಾನಿಕ ಸಂಕೀರ್ಣ ಸ್ವಯಂ ಪ್ರಭಾವವನ್ನೊದಿಸಿ ಕುಮಾರಿಯ ಎದೆಯ ಕಾಯನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕುವುದರಂತಹ ಗುಣಗಳು ಇವು ಅಭಿಧಮನಿಯ ಗೋಡೆಗಳಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ.

ಮೆಡಿವಿನ್ ಚರ್ಮ ರಕ್ಷಕ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು

ಇದು ಹಾರ್ಸ್ ಚೆಸ್ ನೆಟ್ ನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಂಕೀರ್ಣಕ ಕಾಂಡಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವವರಿಗೆ ಇವುಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮೆಡಿವಿನ್ ದ್ವಾರವು ಸಂಕುಚಿಸುವ ಕಾಂಡದ ಕೆಳಗೆ ಪೂರ್ತಿ ದಿನವೂ ತಂಪುಮಾಡುತ್ತದೆ, ಸಾಯಂಕಾಲದಲ್ಲಿ ಕೆನೆಗಟ್ಟು ಅಥವಾ ಕ್ರೀಮ್‌ವು ಸುಸ್ಥಾದ ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಪೋಷಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಚರ್ಮವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದೆಯಾದ ಇದು ಮುಂದಿನ ದಿನಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯವಾದ ದಿನದ 24 ಗಂಟೆಗಳ ವರೆಗೆ ಅಧಿಕ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಕೆಲಸಮಾಡುತ್ತದೆ, ಮೆಡಿವಿನ್ ಕ್ರೀಮ್‌ನ್ನು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಒಳಗಡೆ ಚರ್ಮ, ಮತ್ತು ಪೂರೆಯುಳ್ಳ ಚರ್ಮಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ.



ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡುವುದು

ಇದು ಹೇಳುತ್ತದೆ: ಇದು ಎಲ್ಲಾ ಔಷಧಿಗಳಿಂದ ಗುಣವಾಗಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಆದರೆ ಉತ್ತಮ ಅಭಿಧಮನಿಗಳನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ, ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಬಹಳ ಸೂಕ್ತ ದಿಂದ ಅಭಿಧಮನಿಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ಅಥವಾ ಶಕ್ತಿಕೊಡುವ ಟಾನ್‌ಗಳನ್ನು ಲಭ್ಯವಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ಅವರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಭಿಧಮನಿಯ ಹಿಗ್ಗುವ ರಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಭಿಧಮನಿ ಗೋಡೆಗಳು ರಕ್ತದ ಚೇತನವಾಗಿ ಹಿಂತೆಗೆ ಹರಿಯುವಂತೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಇದು ಮೂಳೆಬಿಡುಗಡೆಗಳು ಅಥವಾ ಸ್ನಾಯುಗಳನ್ನು ಸಕ್ರಿಯ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಕಾಂಕರಿಯನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ ಅಭಿಧಮನಿಯ ಗೋಡೆಯ ಕಡಿಮೆ ವ್ಯಾಪ್ತಿ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ರಕ್ತಸ್ರಾವವು ಮತ್ತು ಹಾಗೆಯೇ ಅಂಗಾಂಶದಲ್ಲಿನ ಹೆಚ್ಚಿನ ದ್ರವದ ಶೇಖರಣೆಯನ್ನು ಆದರೆ ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಸಂಕೀರ್ಣಕ ಕಾಂಡದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಬೆಂಬಲ ಕೊಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕಾಲುಗಳಲ್ಲಿನ ಭಾರ ಮತ್ತು ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹಾರ್ಸ್ ಚೆಸ್‌ನಿಟ್ ಎಕ್ಸ್‌ಟ್ರಾಕ್ಟ್ ಅಥವಾ ಎದೆಯ ನಾಳವನ್ನು ತೆಗೆದು ಹಾಕುವುದು ಒಂದು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯಾಶೀಲ ಲಕ್ಷಣವಾಗಿದೆ.

ಮೆಡಿವಿನ್, ರಕ್ಷಕ - ನಿಮ್ಮ ಅಭಿಧಮನಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯಿಂದ ಸುರಕ್ಷಿತ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಅಂಗಾಂಶ ಪಡೆಸುವ ರೋಗ ಮತ್ತು ಲೇಸರ್

ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತಾರೆ ರೋಗಿಗೆ ಯಾವ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅವಶ್ಯಕ. ಜೀವರಕ್ತಾಂಶ ಅಭಿಧಮನಿಯನ್ನು ನಿರ್ಣಾಮಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

ಅಂಗಾಂಶ ಪಡೆಸುವ ರೋಗಕ್ಕೆ ಒಂದು ತೆಳುವಾದ ಸೂಜಿಯಿಂದ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್‌ನು/ಚುಚ್ಚು ರೋಗದಿಂದ ನರಳುತ್ತಿರುವ ಅಭಿಧಮನಿಗೆ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಮುಂದೆ ಉರಿಯೂತ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ನಿರ್ಣಾಮವಾಗುತ್ತದೆ ರೋಗದಿಂದ ಅಭಿಧಮನಿಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯಕ ವಾಗಿದುತ್ತದೆ.

ಲೇಸರ್ ಉತ್ಪನ್ನ ಅಭಿಧಮನಿಗಳನ್ನು ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೂಲಕ ತೆಗೆದು ಹಾಕುತ್ತಾರೆ. ಇಂದು, ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ವಿಧಾನಗಳು ಬಹಳ ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿದುತ್ತವೆ. ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯವರಿಂದ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಆ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಅಭಿಧಮನಿಗಳು ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಹಾನಿಗೊಳಗಾಗದೇ ಉಳಿದಿರುತ್ತವೆ.



ವ್ಯಾಯಾಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಯಶಸ್ಸಿನ ಅತೀ ಮುಖ್ಯವಾದ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಇದು ಬಹಳ ಮಹತ್ವವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲಾ ವಿಧವಾದ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡೆಗಳು (ಕಾಲ್‌ಡಿಗೆ ಅಥವಾ ವೇಗವಾಗಿ ನಡೆಯುವುದು, ಈಜುವುದು, ವೈಯಾಮ್‌ಬಾರ್, ಸೈಕಲ್ ತುಳಿಯುವುದು, ಕೋಲಸ್ ಬರೆಯಾಗಿ ಇಟಲಿಯಾ ನಡೆಯುವುದು ಮತ್ತು ಜ್ಯಾಸ್ / ನಟನೆ ಮಾಡುವುದು) ಈ ಎಲ್ಲಾ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು ಜೆರ್‌ಯೆಂಟ್, ಅಥವಾ ಜೆರ್‌ಡೆಗಳ ನಂ ಚಲನಾತ್ಮಕವಾಗಿಯೂ ಮತ್ತು ಸ್ನಾಯುಗಳು ಅಥವಾ ಮಾಂಸ ಪಿಂಡುಗಳು ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಸರಿಪಡೆಯುತ್ತಿರುತ್ತವೆ. ಹೆಚ್ಚು ಭಾರವನ್ನು ಎತ್ತುವುದು ಮತ್ತು ಜಿಗಿಯುವುದನ್ನು ನಿಷೇಧಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಅಭಿಧಮನಿಗಳ ರೋಗದಿಂದಿರುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ವಿಶೇಷವಾದ ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ರೂಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅಭಿಧಮನಿಗಳ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನ ಕಛೇರಿ 10 ನಿಮಿಷಗಳವರೆಗೆ ಮಾಡಲೇಬೇಕು ಆಗ ಲಕ್ಷಿಯ ಯಶಸ್ಸು ಕಾಣಬಹುದು. ಸೂಚನೆಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಸೌಲಭ್ಯಗಳಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸಕರು ಇಲ್ಲವೇ ಅಭಿಧಮನಿಯ ವ್ಯಾಯಾಮಕಾರರನ್ನು ವಿಚಾರಿಸಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಈ ವ್ಯಾಯಾಮಕಾಲೆಯ ದ್ಯಾಂಡನು ಅಥವಾ ಕೆಟ್ಟ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಕಾಲಿಸ್ವಾಯು, ಮೂಸಂಪಂಚಗಳಿಗೆ ಅಧಾರವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದು ಅತೀಕರಣ ವ್ಯಾಯಾಮವಾಗಿದೆ.



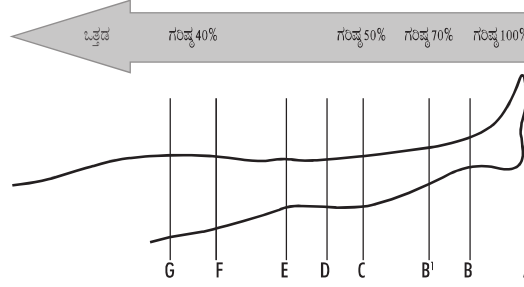
ಮೆಡಿವಿನ್ ನೋಡೀಕ್ ವಾಕಿಂಗ್ ಸ್ಟಿಕ್ / ಮೆಡಿವಿನ್ ನಡೆಯುವಕೋಲು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ, ಮಲಿನ ರಕ್ತವಾಹ ವಿದುವರಿಗೆ ಮತ್ತು ದುಗ್ಧರ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಅನುಕೂಲವಾಗಿದೆ.

ಸಂಕೀರ್ಣಕ ಕಾಂಡ ಹೇಗೆ ಕೆಲಸಮಾಡುತ್ತದೆ ?

ಸಂಕೀರ್ಣಕ ಕಾಂಡವು ಹೇಗೆ ಕೆಲಸಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳುವುದು ಅತಿ ಸುಲಭವಾದುದು : ಅಭಿಧಮನಿಯ ಅಡ್ಡತೆಯು ಕಾಂಡದ ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಸಂವೇದಕ ಸ್ವಾಯು ಇರುತ್ತದೆ. ಮಲಿನ ರಕ್ತವಾಹದ ಕವಾಟಗಳು ಮತ್ತು ಮುಚ್ಚಲ್ಪಟ್ಟಿರುತ್ತದೆ, ಹಾಗೆಯೇ ರಕ್ತದ ಪರಿಮಾಣ ವೊತ್ತವು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಆದ ಕಾಲಿಗಳ ಕೆಳಗೆ ಚೆಲಿಸುತ್ತದೆ. ಅಭಿಧಮನಿಗಳು ಚಕ್ರ ಅಡ್ಡತೆಯು ಅರ್ಧವೇನಂದರೆ ರಕ್ತವು ಮತ್ತೆ ವೇಗವಾಗಿ ಚಲಿಸುತ್ತದೆ, ಇದು ರಕ್ತ ಹಬ್ಬುಗಟ್ಟು ರಚನೆ ಅಥವಾ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಒಂದು ಹೆಜ್ಜೆ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡವು ಪಾದದಿಂದ ಕೊಡೆಗೆ ರಕ್ತದ ಚಲನೆಯು ಹೃದಯಕ್ಕೆ ತಲುಪಿಸುತ್ತದೆ. ಕಾಲನ್ನು ತೆಗೆದಾಗ, ಕಾಂಡವು ಸ್ನಾಯುಗಳ ಬಾಹ್ಯ ಅಂಶಗಳು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತವೆ, ಇದು ಸ್ವಾಯು ಪಂಪಿನ ಕ್ರಿಯೆಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ.



ಸಂಕೋಚ ಕಾಂಡವನ್ನು ಧರಿಸುವುದು ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ಸುಖಕರವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ, ಎಂದು ಸಲಹೆಯನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ನೀವು ಕಾಂಡವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಬಿಗುವಿನಿಂದ ಧರಿಸಿದರೆ, ಇದು ತಕ್ಷಣವೇ ನೋವು ಕಡಿಮೆಯಾದ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದೇ ನಿಮ್ಮ ಕಾಲುಗಳಿಗೆ ವಾಸ್ತವಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಥವಾ ಔಷಧೋಪಚಾರವಾಗಿದೆ.



ಯಾವ ಸಂಕೋಚ ಕಾಂಡವು ನನಗೆ ಸರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ ?

ಸರಳವಾದ ಆಯ್ಕೆ ಎಂದರೆ ಬಲಕಾಂಡವಾಗಿದೆ. ಇದು ಹೆಚ್ಚು ಕಠೋರವಾಗಿ ಮಲಿನರಕ್ತವಾಹದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ನಾಶ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಇದನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಕಾಲಿನ ಅಂಗಾಂಶಗಳಿಗೆ ಮೃದುವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಇದು ದಪ್ಪ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯುತ ಮತ್ತು ಕಾಂಡವಾಗಿರಲೇಬೇಕು. ಸಂಕುಚಿತವಾದ ವರ್ಗಗಳು

ಮಲಿನ ರಕ್ತವಾಹದ ರೋಗದ ಕಠೋರತೆಯು ಅಗತ್ಯವಾದ ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತದೆ. ನಾಲ್ಕು ವಿಧವಾದ ಒತ್ತಡದ ವರ್ಗಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಸಿ.ಸಿ.	ವಿವರ	ಒತ್ತಡ	ಉಪಯೋಗ
1.	ಮೃದುವಾದ ವಾಯು ಸಂಕೋಚ	18-21 Mbar	ಇದು ರೋಗಿಯು ಸುಸ್ಥವಾಗ, ಭಾರವಾದ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದಾಗ ಇದು ನಿರ್ಮೂಲಕ ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ಇದು ಬಹುಕಾಲದಿಂದಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಸುಸ್ಥವಾಗಿಯೇ ಇರುತ್ತದೆ.
2.	ಅಧುನಿಕ ವಾಯುಸಂಕೋಚ	23-32 Mbar	ರೋಗಿಯು ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಥವಾ ಮೃದುವಾದ ಇದನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಸುಸ್ಥವಾಗಿಯೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದು ಕಾಲುಗಳಿಗೆ, ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಸುಸ್ಥವಾಗಿಯೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದು ಕಾಲುಗಳಿಗೆ, ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಸುಸ್ಥವಾಗಿಯೇ ಇರುತ್ತದೆ.
3.	ಶೈಯವಾದ ವಾಯು ಸಂಕೋಚ	34-46 Mbar	ಇದನ್ನು ಅಳವಡ ಆಧಾರವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ರಕ್ತವು ಹರಿವು ವಾಗಿ ಕಾಲು ಉದಯೋತ್ಥ ಅಥವಾ ಚಾಪು ಹೊಂದಿದಂತೆ, ಕಾಲಿಗೆ ಹುಣ್ಣು ಅಥವಾ ಗಟ್ಟಿಯಾದ ನಂತರ ಒಳಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.
4.	ವಿಶೇಷ ತತ್ವಯುತವಾದ ವಾಯು ಸಂಕೋಚ	49 Mbar	ಮತ್ತು ಅದರ ಮೇಲೆ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಚಾಪುಗಳಿದ್ದಾಗ ಅಥವಾ ಉದಯೋತ್ಥವಾಗ, ದುರ್ಬಲರಾಗಿದ್ದಾಗ ಇದನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ನನಗೆ ವಾಯುಸಂಕೋಚ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವ ಅಗತ್ಯ ಏನಿದೆ ?

ಯಾವಾಗ ವಾಯು ಸಂಕೋಚ ಕಾಂಡಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಲಾರದು ?

ನೀವು ಕಾಲಿನ ಆವರಣವನ್ನು ಸುಸ್ಥವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಪ್ರಭಾವವಿದ್ದಾಗ ಅಥವಾ ಹೃದಯರೋಗ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದ್ದಾಗ, ಇದನ್ನು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡುವುದು ಕಠಿಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಜಿ.ಪಿ.ಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಲೇಬೇಕು. ನೀವು ಸಕ್ರಿಯರಾಗಿದ್ದರೆ ನೀವು ಅಥವಾ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್‌ನಿಂದ ನರಳುತ್ತಿದ್ದರೆ ನೀವು ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಾಗ ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆಯಾದಾಗ ನೀವು ಜಾಗರೂಕರಾಗಿರುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ.

ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಗಡ್ಡೆಗಳು ಇರುವುದನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲಿಸುವುದು ಕಾಂಡಗಳು ಲಭ್ಯವಿದ್ದರೆ ನೀವು ಈ ಕಾಂಡಗಳನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಧರಿಸುತ್ತೀರಿ, ಇವುಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಇರುವ ವ್ಯತ್ಯಾಸವೇನು ?

ವಾಯು ಸಂಕೋಚ ಕಾಂಡಗಳನ್ನು ಒತ್ತಡದ ವಿಧಾನಕ್ಕೆ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದು ತೊಡೆಗೆ ಗುಣವಾಸಿಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಆಧಾರಿತ ಕಾಂಡಗಳಿಂದ ಭಿನ್ನವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಆದರೆ ಅವು ದೃಢತೆಯಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ, ಇದರ ಅರ್ಥ ಕೇವಲ ವಾಯು ಸಂಕೋಚ ಕಾಂಡವು ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ.

ಆಧಾರಿತ ಕಾಂಡಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲಿಸುವುದು ಧರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಅವು ವಾಯು ಸಂಕೋಚ ಕಾಂಡಗಳ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ. "ಬಲಯ ಕಾಂಡಗಳು" ಇವುಗಳನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ ರೋಗಿಯು ಬಹಳ ಕಾಲದ ವರೆಗೆ ಮಂಚದಲ್ಲಿಿದ್ದಾಗ ಇದನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ರಕ್ತಹಿಮ್ಮೆಗಟ್ಟಿಕೆ ತಡೆಯುವ ಕಾಂಡಗಳೆಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ ಏಕೆಂದರೆ ರೋಗಿಗಳು ಬಹಳಕಾಲದ ವರೆಗೆ ಮಂಚದಲ್ಲಿ ಬಿದ್ದಾಗ ಅವು ರಕ್ತ ಹಿಮ್ಮೆಗಟ್ಟುವುದನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲಿಸುವುದು. ಇವು ಕಾಲುಗಳನ್ನು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಅಥವಾ ವಿರಾಮಕೊಡುವುದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ ಮತ್ತು ಚಲಿಸುವ ರೋಗಿಗಳ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಈಡೇರಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ನಾನು ಯಾವಾಗ ವಾಯು ಸಂಕೋಚಕ ಕಾಂಡವನ್ನು ಹೇಗೆ ಧರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ?

ಪ್ರತಿದಿನ !

ಇದು ಸರಳವಾದುದು. ಯಾವುದೇ ಬೇರೆ ಮಾರ್ಗವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಇಲ್ಲಿ ನೀವು ಉತ್ತಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಸಾಧಿಸಬಹುದು. ನೀವು ಬಹಳ ಸಮಯವರೆಗೆ ನಿಂತುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಥವಾ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದಾರೆ ನಿಮ್ಮ ಕಾಂಡಗಳನ್ನು ಬಡಲಿಕ್ಕೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ಕಾಂನಿಂದ ಅಥವಾ ವಿಮಾನದಿಂದ ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾಗ, ಕಾಂಡಗಳು ರಕ್ತವು ಹೆಚ್ಚುಗಟ್ಟು ಎಳೆಯನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಜನರಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಅಭ್ಯಾಸವಾಗಿರಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ನೀವು ದಿನಾಲು ಕಾಂಡಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ ವಾಯುವು ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಮೋರಾಗಿ ಕಾಲ್ಡಿಗೆ ಮಾಡಬೇಕು, ಇದು ಸ್ವಾಯಂತ್ಯ ಅಥವಾ ಮಾರ್ಗ ವಿಂಡಗಳ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ, ಇದಲ್ಲದೆ ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಾಯಂತ್ಯ ಬಾಹ್ಯ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಒಯಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪರಿಶ್ರಮ ಪಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಬೇರೆಗೆ ಎದ್ದ ತಕ್ಷಣ ವಾಯು ಸಂಕೋಚಕ ಕಾಂಡವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ತೋರಿಸುವ ಸೂಚಕ, ನಿಮ್ಮ ಕಾಲುಗಳು ಬಾಹ್ಯ ಅಥವಾ ಉತ್ತಮವಾದದ್ದಕ್ಕೆ ಪಡೆದೇ ಬಳಸಿ.

ವಾಯು ಸಂಕೋಚಕ ಕಾಂಡವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಒಳ್ಳೆಯ ಮಾರ್ಗ ಯಾವುದು ?

ವಾಯು ಸಂಕೋಚಕ ಕಾಂಡಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನ ಅಥವಾ ಚಾಗರಾಕತೆ

ಸಾಯಂಕಾಲ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದನಂತರ ವಾಯು ಸಂಕೋಚಕ ಕಾಂಡವನ್ನು ತೊಳೆಯಬೇಕು. ಒಂದು ಕಾರಣ ಇದೆ ಅದನ್ನು ಧರಿಸಿದ ಮೇಲೆ ಒತ್ತಡ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದರಿಂದ ನೆಯ್ಯುವುದು ಹೊರಗಡೆ ಬಿಗಿಯಾಗಿ ಎಳೆಯುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಮತ್ತೊಂದು ಕಾರಣವು ಇದೆ ನೆಯ್ಯುವುದು ಚರ್ಮದ ಕಾಲಿಟ್ಟ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ತೇಲಿಸುವುದು, ಬೆವರು, ಚರ್ಮದ ಮುಲಾಮು ಉಳಿದಿರುತ್ತದೆ, ಮುಂತಾದವುಗಳು ದಾರಕ್ಕೆ ಮುತ್ತಿಗೆ ಹಾಕುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಇದು ನೆಯ್ಯುವುದು ಮತ್ತು ವಿಸ್ತೃತ ವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇದನ್ನು ಯಂತ್ರದ ಮೂಲಕ ತೊಳೆಯಬಹುದು ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ಸುರಿಯಾಗಿ ರಕ್ಷಿಸುವುದು ಬಹಳ ಸುಲಭ.

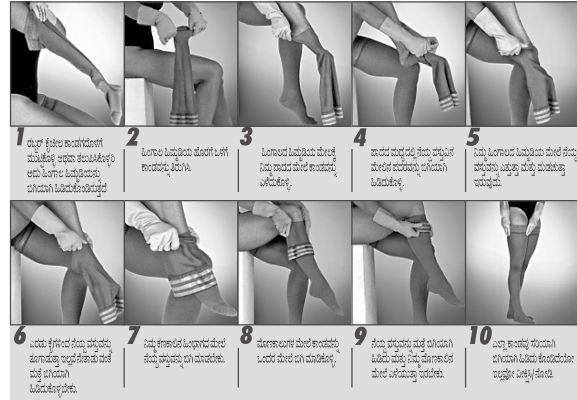
ಮೂಲವಾಗಿ, ನೀವು ಹೆಚ್ಚು ನಿಮ್ಮ ಕಾಂಡವನ್ನು ತೊಳೆಯುತ್ತೀರಿ. ಇದು ಬಹಳ ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಬಾಳಿಕೆ ಬರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದರ ವಿಸ್ತೃತವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಂಡು ಬರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ನೀವು ಒಳ್ಳೆ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಸಾಬೂನುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಕೈಯಿಂದ ತೊಳೆಯಬಹುದು ಮತ್ತು ಒಟ್ಟು ತೊಳೆಯುವ ಯಂತ್ರದ ಮೂಲಕ ತೊಳೆಯಬಹುದು. ನಂತರ ನೀವು ಇದನ್ನು ಸೂರ್ಯನ ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಒಣಗಿಸಬೇಕು ಅಥವಾ ಶಾಖ ಪ್ರಸಾರದಿಂದ ಅದನ್ನು ಒಣಗಿಸಬಹುದು.

ನಾನು ಕಾಂಡವನ್ನು ಹೇಗೆ ಧರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಮತ್ತು ಹೊರಗೆ ಹೇಗೆ ತೆಗೆಯಬೇಕು ?

ಧರಿಸುವುದು

ವಾಯು ಸಂಕೋಚಕ ಕಾಂಡವನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು, ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಗಡಿಯಾರ ಮತ್ತು ಅಪರಣಗಳನ್ನು ಹೊರಗೆ ತೆಗೆದಿಡುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು ಮತ್ತು ರಬ್ಬರ್ ಕ್ಲಿಪ್‌ಗಳನ್ನು ತೊಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ತೊಂದರೆ ಅಥವಾ ನೆಯ್ಯು ಭಾಗವು ಪಾನಿಯಾಗದಂತೆ ಕಾಪಾಡಬಹುದು. ರಬ್ಬರ್ ಕ್ಲಿಪ್‌ಗಳನ್ನು ನೆಯ್ಯು ಅಥವಾ ತೊಂದರೆ ಭಾಗವನ್ನು ಬಿಗಿಯಾಗಿ ಓಡಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕಾಂಡವನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಓಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಧರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ.

ಕಾಂಡವನ್ನು ಧರಿಸುವಾಗ, ಇದನ್ನು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಎಳೆಯುಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ನಿರೋಧಿಸಬೇಕು. ಹಾಗಾದರೆ ಅದು ಬಿಗಿಯಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಕಾಲಿಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಕೂಡುವುದಿಲ್ಲ. ಇಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗೆ ಒತ್ತಡದ ವಿತರಣೆ ಸರಿಯಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಕಾಂಡವು ರಬ್ಬರ್ ಬ್ಯಾಂಡು ತರಬದಂತೆ ಕೆಳಗೆ ಜಾರುತ್ತಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಮೋಕಾಲುಗಳ ಓಂದಕ್ಕೆ ಸುತ್ತಿಬಿಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಮುಂದೆ ಸಂಕೋಚಕ ಸ್ವಾಯಂತ್ಯ ಎಡೆಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

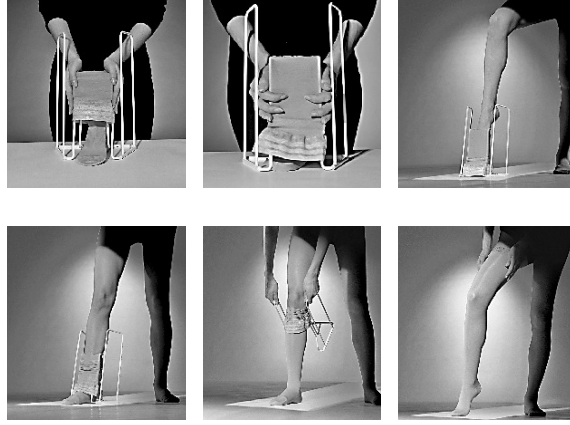


ಮೆಡಿ ಅಂಗಕೇವಳವನ್ನು ಧರಿಸುವುದು ಇದು ಎಯ್ಯ ಯಂತೆ ಅತಿ ಸರಳ

ಮೆಡಿ - ಅಂಗ ಸೇವಕವು ಕಡಿಮೆ ಚಲಿಸುವ ರೋಗಿಗಳಿಗಾಗಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದು ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು ಬಹಳ ಸುಲಭವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಇದು ರೋಗಿಗಳ ಕಾಂಡದ ಮೇಲೆ ಧರಿಸುವ ವಿಧಾನವು ಬಹಳ ಅನುಕೂಲಕರವಾಗಿದೆ. ಇದು ನಿಮಗೆ ನೆಯ್ಯುವುದನ್ನು ಸೆಟ್ಟಿಗೆ ಮತ್ತು ಬಿಗಿಯಾಗಿ ಎಳೆಯುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ, ನಿಮ್ಮ ಕಾಂಡವು ಒಳಗೆ ತೊರಲು ಅಥವಾ ಸೀರಿಕೊಳ್ಳಲು ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ. ನೀವು ಕಾಂಡವನ್ನು ಮೋಕಾಲಿನ ಮೇಲೆ ಕೈಗಳಿಂದ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಎಳೆಯುತ್ತಾ ತರಬೇಕು. ಕಡಿಮೆ ಚಲಿಸುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಬಹಳ ಕಠಿಣವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಮೆಡಿವಿನ್ ಅಂಗಕೇವಳವು ನಾನಾ ವಿಧದ ಮಾದರಿಯಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.



ವಾಯು ಸಂಕೋಚಕ ಕಾಂಡಗಳನ್ನು ಸರಳವಾಗಿ ಧರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು



ಹೊರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು.

ವಾಯುಸಂಕೋಚಕ ಕಾಂಡವನ್ನು ಭೌತಿಕವಾಗಿ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕವಾಗಿರುವ ರೋಗಿಗಳು ಅದನ್ನು ಕೆಳಗೆ ಎಳೆಯುವುದರಿಂದ ಮತ್ತು ಪಾದದಿಂದ ಅದನ್ನು ಹೊರ ತೆಗೆಯಬಹುದು (ಇದನ್ನು ಸುತ್ತುತ್ತಾ ಕೆಳಗೆ ತರುವುದು)

ವಾಯುಸಂಕೋಚಕ ಕಾಂಡಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವವರಿಂದ ಯಾವ ಯಾವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಬರುತ್ತವೆ ?

ಜೆವರು

ಪರಿಹಾರ

ಮೆಡಿವೀನ್ ತೆಳ್ಳಗೆ ಮಾಡುವ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಸರಬರಾಜು ಮಾಡುತ್ತದೆ ಅವು ಹೆಚ್ಚು ಸುಖಕರ ಮತ್ತು ಕಾಣುವಾಗಿದ್ದು. ದ್ರಾವ್ಯವನ್ನು ಬೆಳಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಾ ಇರುವಂತೆ ಮತ್ತು ಕಾಂಡವನ್ನು ಧರಿಸುವ ಮೊದಲು ಮತ್ತು ಇದು ತಾಣಾತೆನವನ್ನು ಕೊನೆಯಾಗುವವರೆಗೆ ಕೊಡುತ್ತದೆ. ಕೈಯಿಂದ ಹೊಡೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಔಷಧ ದ್ರವವಿದೆ ಅದನ್ನು ಕಾಲ ಕಾಲಕ್ಕೆ ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು. ಇದು ಚರ್ಮವನ್ನು ತೆಳ್ಳಗೆ ಮತ್ತು ಉಪಯುಕ್ತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ನೀರಿನೊಂದಿಗೆ ಔಷಧ ದ್ರವವನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಯೇ ನಿವಾರಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಮತ್ತು ಈ ಔಷಧ ದ್ರವವನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಚರ್ಮವು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದಲ್ಲಿಯೇ ತಣ್ಣಗಾಗುತ್ತದೆ. ಚರ್ಮವನ್ನು ಒಣಗುವಂತೆ ಕಾವಲು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಸಂಕೋಚನ ಸ್ಥಿತಿ

ಪರಿಹಾರ

ವಾಯು ಸಂಕೋಚಕ ಕಾಂಡದ ಪ್ರಯೋಗವನ್ನು ತರಭೇತಿಯ ಸಹಾಯದಿಂದ ಧರಿಸಬಹುದು / ಬಳಸಬಹುದು. ಒಂದು ಕಾಂಡವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಬಿಗಿಯಾಗಿ ಎಳೆದುಕೊಳ್ಳಲಟ್ಟದೆ ಇದು ಕೆಳಗೆಹಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದು ನಿಮ್ಮ ಕಾಲನ್ನು ಸಂಕೋಚಕ ಸ್ಥಾಯವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿ ಆಗದಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಪರಿಮಾಣಗಳನ್ನು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸರಬರಾಜುದಾರರ ಪತ್ತಿರ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ.

ಒಣಗಿದ ಚರ್ಮ

ಪರಿಹಾರ

ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದೆ, ಮಲಿನರಕ್ತವಾದ ರೋಗದಿಂದ ರಕ್ತವು ಚರ್ಮದ ಮೇಲಿನ ಪದರುಗಳಿಗೆ ಕಡಿಮೆ ಸರಬರಾಜು ಆಗುತ್ತದೆ. ಮೆಡಿವೀನ್ ವಾಯುಸಂಕೋಚಕ ಚಿಕಿತ್ಸಾಗಾಗಿ ವಿಶೇಷವಾದ ರೋಗಿಗಿ ಔಷಧೋಪಚಾರದ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ, ಅವುಗಳು ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆಗೆ ದೊರೆಯುತ್ತವೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ವಾಯು ಸಂಕೋಚಕ ಚಿಕಿತ್ಸಾಗಾಗಿಯೇ ತಯಾರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.

ಬಿಗುವು ಅಥವಾ ಭದ್ರತೆಯ ಭಾವನೆ

ಪರಿಹಾರ

ವಾಯು ಸಂಕೋಚಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಕಾಲಿನ ಮೇಲಿನ ಒತ್ತಡದ ಪ್ರಯಾಸವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕಾಲಿನಪರಡು ಹೃದಯದಿಂದ ಮುಂದಿರುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಒತ್ತಡವೇ ಬಹಳ ದೊಡ್ಡದಾಗಿರಬೇಕು, ಸ್ವಲ್ಪಸಮಯದ ನಂತರ ನೀವು ಇಂತಹ ಅನುಭವವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತೀರಿ. ಮಲಿನ ರಕ್ತವಾದ ರೋಗಿಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಅವು ಕಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ಭಾವಿಸುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಒಲವು ಇರುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಮೆ ಎಲ್ಲಾ ರೋಗಿಗಳ ಕಾಲಿನಮೇಲೆ ಕಾಂಡದ ಭಾವನೆ ಇರುವುದು ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಕಾಂಡಗಳು ರೋಗಿಗಳ ಕಾಂಡಗಳಿಗೆ ಒಂದು ತೆರದ ಯುಕ್ತತೆಯ ಉಪಯೋಗವನ್ನು ನೀಡುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಇವುಗಳನ್ನು ಬೋವಾದ ಕಾಲುಗಳಿಗೆ ಅನ್ವಯ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಮರೆಯಬೇಡಿ ಅದು ಕಾಂಡಗಳು ನಿಮ್ಮಕಾಲುಗಳನ್ನು ಬಿಗಿಯಾಗಿ ಇಡುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ರಕ್ತವು ಚಲಿಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ.

ಧರಿಸುವವರಲ್ಲಿ ಆಗುವ ತೊಂದರೆ

ಪರಿಹಾರ

ಈಗಾಗಲೇ ನೀವು ವಾಯು ಸಂಕೋಚಕ ಕಾಂಡಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವವರ ಬಗ್ಗೆ ಸಹಾಯಕವಾಗಿರುವ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಮೆಡಿವೀನ್ ಆಂಗಿಕವೇಶವನ್ನು ಬಳಸುವುದು ಒಳ್ಳೆಯ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದೆ.

ಅತೀ ಸರಳವಾದ ಸೌಲಭ್ಯವೆಂದರೆ ಒಂದು ಚೊಕ್ಕೆ ರಬ್ಬರ್ ಕೈಚೀಲಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು, ಅವು ವಾಯುಸಂಕೋಚಕ ಕಾಂಡಗಳನ್ನು ಧರಿಸಲು ಸುಲಭವಾಗಿರುತ್ತವೆ ಯಾಕೆಂದರೆ ಅವು ನಯ್ದ ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಅಂಟಿಕೊಂಡಿರುತ್ತವೆ ಬೆರಳುಗಳ ಉಗುರಗಳ ಹಾನಿಯಿಂದ ಮತ್ತು ಅಧರಣಗಳ ಹಾನಿಯಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತವೆ.

