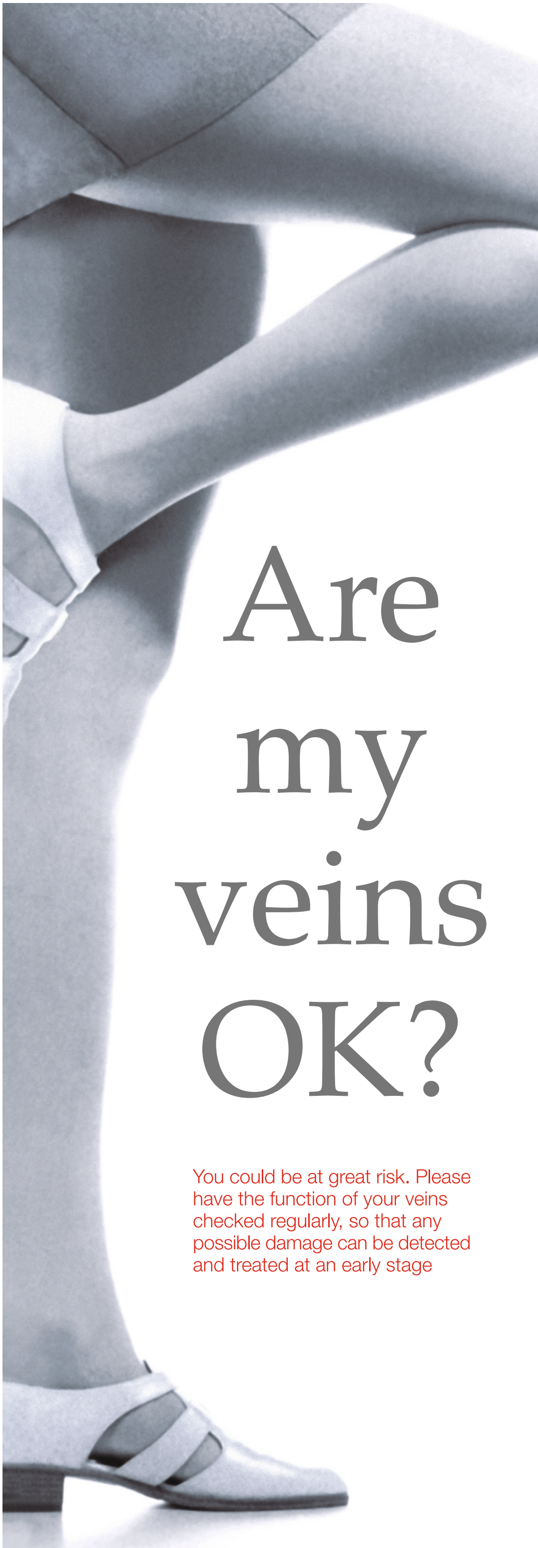
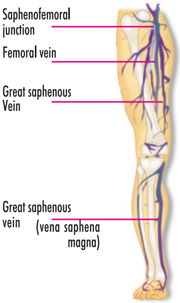
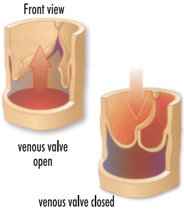
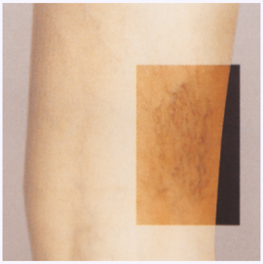


Are my veins OK?

You could be at great risk. Please have the function of your veins checked regularly, so that any possible damage can be detected and treated at an early stage



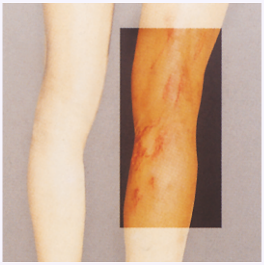




Spider veins

Varicose veins (=varices)

Please consult your doctor. The possible cause is an initial or advanced disorder of your leg veins. Only consistent treatment will prevent this condition from deteriorating.

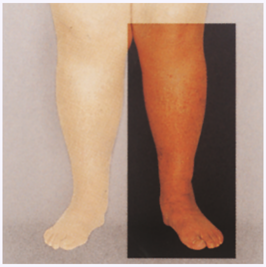


Inflammation of the veins with stripe-shaped reddering

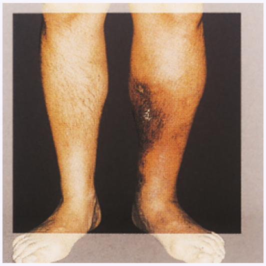
Please consult your doctor immediately. The possible cause is an inflammation of the veins.

Venous disorders start out quite harmlessly ...

... and turn into a major problem if they are not treated



Chronic venous insufficiency with skin discoloration



Condition after deep vein thrombosis with swelling on one side

You should contact your doctor as early as possible. The possible cause is a dangerous vein thrombosis.

Swelling due to damaged lymphatic system

Please consult your doctor. Your lymphatic system may be damaged.

If it occurs repeatedly, inform your doctor. The cause may be of neurological origin.

Please consult your doctor. It is possible that you have a disorder of the arterial system.

In our modern society, every second adult is affected by venous disorders or varicose veins, often without their realising it. If this condition is not treated, it gets progressively worse. Women are affected more often than men, due to weaker connective tissue and pregnancy. Tired and heavy legs in the evening are often the first signs. The return flow of the blood from the legs to the heart is impaired.

If these early complaints are not taken seriously, it is often not long before the evening discomfort is accompanied by swelling of the legs. Thick, swollen legs are a clear sign that blood is becoming congested in the leg veins. Unfortunately, this clear warning signal is often overlooked, since the swelling, also called oedema, normally disappears over night to begin with. However, it develops again by the following evening.

What has happened?

A genetic predisposition is normally the main cause. In addition, venous blood collects in the legs as a result of predominantly sitting or standing activities. The leg veins stretch easily and are enlarged by the pressure of the blood. The vein walls change and become more permeable. Fluid and protein escape from the veins into the surrounding tissue. The leg swells and oedema develops.

In the horizontal position, the fluid in the tissues subsides over night and the oedema disappears. The more often and the longer the leg veins are stretched, the more serious are the consequences. Enlargement of the veins can no longer be reversed and the vein walls become increasingly permeable.

This is the start of a true vicious circle.

What are the consequences?

Spider veins, varicose veins and increasing swelling that no longer disappears on its own and warning signals indicating a vein disorder. And if action is still not taken, an “open leg” and life-threatening thromboses may be the consequences.

Protein and liquid that remain in the tissue produce a “swamp-like” area at the lowest point of the legs, the ankle region. The tissue dies, leading to an “open leg”. More than 1.2 million Germans are affected by this complaint which is difficult to cure.

As regards thrombosis, a thrombus (blood clot) forms as a result of the venous congestion. If a thrombus finds its way from the legs into the lungs, a life-threatening situation occurs: pulmonary embolism.
Early detection can prevent this situation from developing. Here’s your chance to take the initiative.

Issued in public interest by:

medi

I feel better

www.medi.de

Anti-embolism Stockings
Medical Graduated Compression Stockings & Garments
for DVT, Varicose Veins, Lymphoedema

A product of medi GmbH & Co.KG, Germany

Sole Importers & Distributors in INDIA

PUSHPANJALI medi India Pvt Ltd

MEDICAL COMPRESSION | ORTHOPEDICS | PHYSIOTHERAPY | REHABILITATION

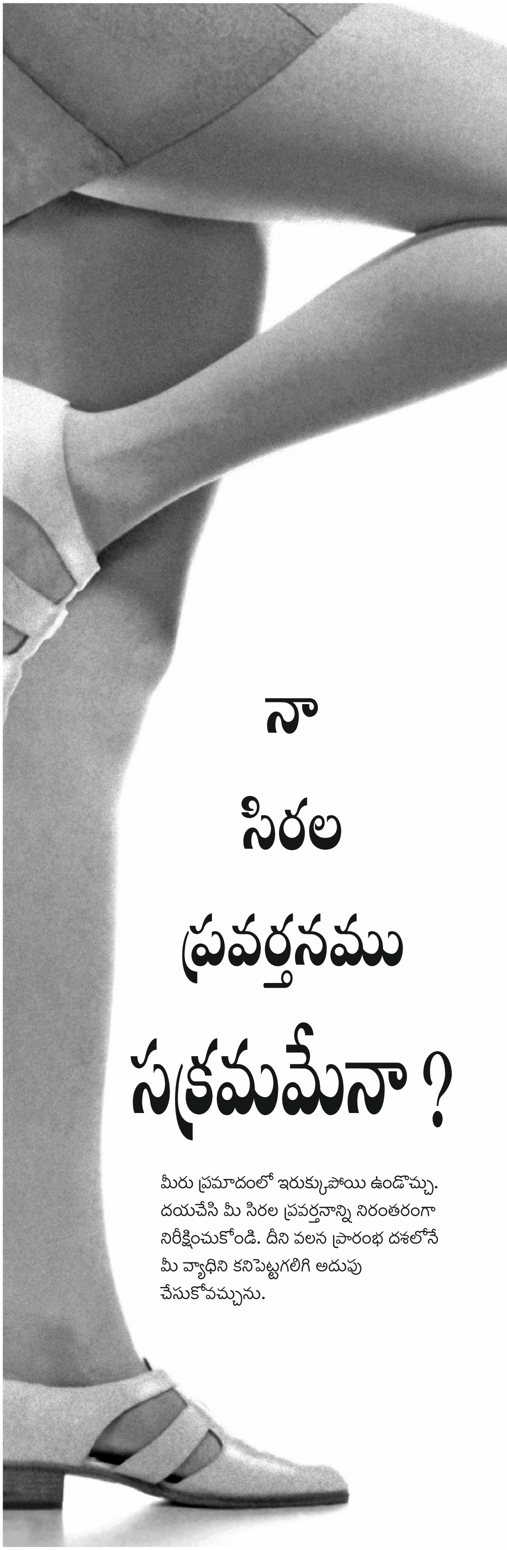
We serve all!

16, Ganesh Chandra Avenue, Gandhi House, Kolkata-700 013

: +91-33-4040 1300, 2236 0368, : +91- 33-2221 7335, : 91633 60368

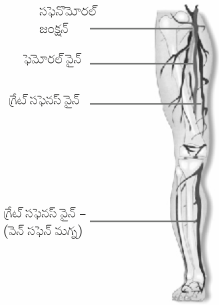
: www.pushpanjaligroup.com : shop-pushpanjali.com : info@pushpanjaligroup.com : pushpanjali medi india

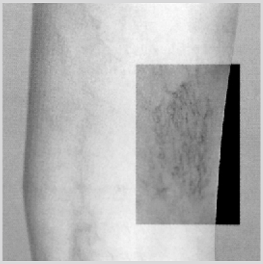
SCAN FOR MORE DETAILS



నా సిరల ప్రవర్తనము సక్రమమేనా ?

మీరు ప్రమాదంలో ఇరుక్కుపోయి ఉండొచ్చు. దయచేసి మీ సిరల ప్రవర్తనాన్ని నిరంతరంగా నిరీక్షించుకోండి. దీని వలన ప్రారంభ దశలోనే మీ వ్యాధిని కనిపెట్టగలిగి అదుపు చేసుకోవచ్చును.

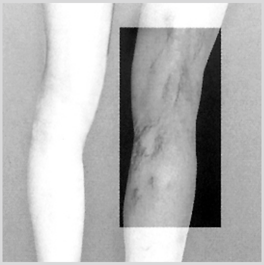




స్పైడర్ రక్తనాళాలు

వెరికోజ్ రక్తనాళాలు (=వెరిసెస్)

దయచేసి మీ డాక్టరును సంప్రదించండి. మీరు సందేహించునట్లుగా మీ కాళ్ల రక్తనాళాల వ్యాధి యొక్క ప్రారంభ లేదా ప్రమాద దశలోనిదో అయి ఉండొచ్చు. నిరంతరమైన చికిత్స ఒక్కటే ప్రమాదకరమైన పరిస్థితి నుంచి బయటపడుటకు ఏకైక మార్గం.



అసహనీయమైన బాధకు గురిపెట్టే చారల రూపాన ఉండు రక్తనాళాలు

దయచేసి మీ డాక్టరును వెంటనే సంప్రదించండి. మీ కాళ్ల రక్తనాళాల వ్యాధి యొక్క లక్షణమే దీనికి కారణము.

సిరల లేదా రక్తనాళాల వ్యాధులు గుర్తించ లేకుండా మొదలవుతాయి...

... తగిన విధంగా చికిత్సించని పక్షాన నియంత్రించలేని పెద్ద సమస్యగా మారుతోంది.

ఈ నవీన యుగంలో ప్రతి రెండవ మనిషి శరీరాన సిరల వ్యాధులు లేదా ఉబ్బిన రక్తనాళాల వ్యాధులకు తనకు తాను తెలియకుండానే ఈ వ్యాధికి గురి అవుతున్నారు. ఈ పరిస్థితిని కనుక తగిన విధాన చికిత్సంచని పక్షాన చాలా ప్రమాదకరంగా మారుతోంది. గర్భావస్థ మరియు బలహీనమైన కనెక్టివ్ టీస్యూలు కలిగి ఉండుట కారణంగా పురుషుల కంటే ఎక్కువగా స్త్రీలు ఈ జబ్బు బారిన పడుతున్నారు. సాయంత్రము సమయంలో నీరసంతో మరియు భారంగా తోచు కాళ్లు వీటి మొదటి లక్షణాలు. కాలి నుంచి హృదయానికి రక్తము తిరిగి ప్రవహించు వేగాన అంతరాయము సంభవించును.

ఈ లక్షణాలను కనుక ఈ ప్రారంభ దశన పట్టించుకోనట్లైతే, సాయంత్రము సమయం అవగానే కాలు ఉబ్బడం మొదలయి వ్యధను గురి చేస్తుంది. కాళ్ల రక్తనాళాల్లో రక్తము గడ్డకట్టడం ద్వారా మందంగా మరియు ఉబ్బిన కాళ్లు ఈ వ్యాధి యొక్క స్పష్టమైన లక్షణాలు. దురదృష్టవశాత్తు, ఈ స్పష్టమైన లక్షణాలను గమనించలేము. వాచి ఉన్న భాగం రాత్రి అవ్వగానే మాయమవును. అయినప్పటికీ, సాయంత్రము వేళన తిరిగి కాలు వాయడం మొదలవును. ఈ స్థితిని ఒడెమా అందురు.

ఏమి జరుగుతోంది ?

ఈ వ్యాధికి సాధారణంగా వంశపారంపర్యము ముఖ్య కారణం. ఇది గాకుండా, చాలా సమయం కూర్చునేటప్పుడు లేదా నిల్చేటప్పుడు ఎక్కువగా కాళ్ళ రక్తనాళములో రక్తము నిల్వ జేయబడుట. కాళ్లలోని రక్తనాళాలు రక్త పీడనము వల్ల చాలా సులభంగా ముడుచుకొను లేదా సాగే గుణం కలిగినవి. రక్తనాళపు గోడలు సులభంగా కారిపోయే విధంగా మారుతాయి. రక్తనాళపు ద్రవము మరియు ప్రొటీనులు చుట్టురా ఉన్న కణాలకు కారి పోవడం మొదలవుతుంది. ఫలితంగా కాలు వాచి ఒడెమా వృద్ధి చెందుతుంది.

ఈ సమాంతర స్థితిలో, జీవకణాలలోని ద్రవము అడుగున దిగి రాత్రిళ్ళు ఒడెమా అప్రత్యక్షమగును. వెనువెంటనే కాళ్ల రక్తనాళాలు ముడుచుకోబడతాయి. దీని ఫలితంగా ప్రమాదకరమైన పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. ముడువబడిన నాళాలు సంకోచించబడలేక రక్తనాళాల గోడలు క్షీణించబడి ప్రవేశశీల గుణం వర్ధిస్తోంది.

ఈ స్థితియే నిజమైన నిసియస్ సర్కిల్ యొక్క ఆరంభం

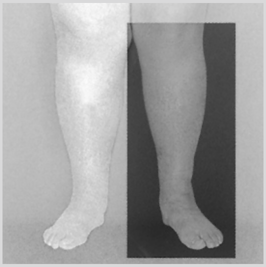
ఫలితంగా సంభవించునది ఏమిటి ?

స్పైడర్ రక్తనాళాలు, వెరికోజ్ రక్తనాళాలు మరియు వృద్ధి చెందు వాపు స్వయంగా అప్రత్యక్షం కాకపోవుట వంటివి కనబరిచే ఆక్రమించిన రక్తనాళపు వ్యాధి యొక్కహెచ్చరించు లక్షణాలు. ఇంకనూ ఈ స్థితిన తగు చికిత్స చర్య తీసుకొనని యెడల ఫలితంగా ''ఓపెన్ లెగ్'' మరియు ప్రాణాపాయాన్ని సృష్టించే థ్రోంబోసిస్‌లు లేదా గుండె రక్తనాళములో రక్తము గడ్డకట్టుట వంటివి ఏర్పడును.

జీవకణాలలో అణిగి ఉన్న ప్రొటీను మరియు ద్రవము వల్ల కాళ్ల అడుగు భాగాన వేళ్ళ మధ్య భాగాలలో పొక్కులు వంటి ఉబ్బడాలు ఏర్పడతాయి. క్రమేణా జీవకణాలు నిర్జీవమయిపోతాయి తద్వారా ''ఓపెన్ లెగ్'' వ్యాధి సంభవించును. 1.2 మిలియన్ల జెర్మనీయులు ఈ వ్యాధికి గురయ్యారు. దీనిని చికిత్సించుట అనేది చాలా కష్ట తరము.

థ్రోంబోసిస్ ద్వారా, రక్తనాళములో రక్తము గడ్డకట్టి రక్త ప్రవాహానికి అడ్డంకి సృష్టించడం ఫలితంగా థ్రోంబస్ (రక్తము గడ్డ కట్టుట) ఏర్పడును. కాలి నుంచి ఉపరితిత్తుల వరకు గల మార్గంలో ఒక థ్రోంబస్ ఏర్పడినట్లైతే ప్రాణాపాయ ప్రమాదము ఏర్పడును. ఇది పుల్మోనరి ఎంబోలిజమ్‌ను తెలిపే స్థితి.

ప్రారంభ దశలో కనిపెట్టి వృద్ధి అవుటను ఆపితే ఈ వ్యాధిని అదుపు చేయగలగుట సాధ్యము. ఇప్పుడు తగిన ముందు జాగ్రత్త తీసుకునే ఆ అవకాశము మీ ముందు ఉంది.



క్రానిక్ వీనస్ లోపంతో
రంగు మారిన కాలి చర్మము

ధీర్ఘమైన రక్తనాళపు థ్రోంబోసిస్‌తో
ఒక ప్రక్కన ఉబ్బిన స్థితి

తొందరగా మీ డాక్టరు వద్దకు వెళ్ళి వైద్యం చేసుకోండి. ఈ వ్యాధికి కారణం ప్రమాదకరమైన రక్తనాళపు వ్యాధి థ్రోంబోసిస్

లింఫటిక్ సిస్టమ్
పాడయిపోయినందున
వాపు ఏర్పడుట

దయచేసి మీ డాక్టరుని సంప్రదించండి. మీ యొక్క లింఫటిక్ సిస్టమ్‌కు అంతరాయం సంభవించి ఉండ వచ్చును.

ఇది కనుక మరల మరల జరిగితే దీనికి కారణం న్యూరోలాజికల్ ఒరిజిన్.

దయచేసి మీ డాక్టరుని సంప్రదించండి. మీలో అర్టేరియల్ సిస్టమ్ వ్యాధి చోటుచేసుకొని ఉండవచ్చు.

జనుల ఆరోగ్య విజ్ఞాన ప్రయోజనానికై వెలువడించు వారు :

medi

I feel better

యాంటి–ఎంబోలిజమ్ స్టాకింగ్స్
డివిటి, వెరికోజ్ వీన్స్, లింఫోడెమా కొరకై
మెడికల్ గ్రాడ్యువేటెడ్ కంప్రెషన్ స్టాకింగ్స్ & గార్మెంట్స్
మెడి జిఎమ్‌బిఎచ్ & కం. కెజి, జెర్మని యొక్క ఉత్పాదన

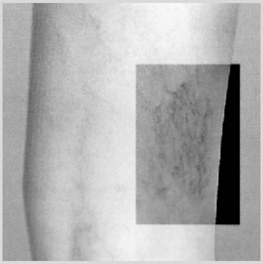
భారతదేశం యొక్క ఒకే ఒక్క ఎగుమతిదారుడు మరియు దిగుమతిదారుడు

PUSHPANJALI medi India Pvt Ltd
25+ We serve all!
MEDICAL COMPRESSION | ORTHOPEDICS | PHYSIOTHERAPY | REHABILITATION
16, Ganesh Chandra Avenue, Gandhi House, Kolkata-700 013
: +91-33-4040 1300, 2236 0368, : +91- 33-2221 7335, : 91633 60368
: www.pushpanjaligroup.com : shop-pushpanjali.com : info@pushpanjaligroup.com : pushpanjali medi india
SCAN FOR MORE DETAILS

medi sissel Hallufix DISPOTECH MOTION DRIVE Hold proted RAVEN

என்னுடைய சிரைகள் சரியாக இருக்கின்றனவா?

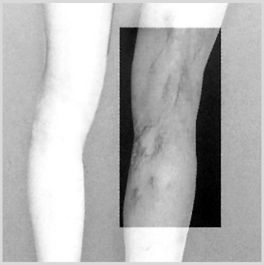
நீங்கள் பெரிய பிரச்சனையில் இருக்கிறீர்கள். தயவு செய்து உங்கள் சிரைகளின் இயக்கத்தை தொடர்ந்து ஒழுங்காக பரிசோதிக்கப் பெறுங்கள். இதனால் ஏதாவது சேதம் இருப்பின் அதை கண்டுபிடித்து ஆரம்பகட்டத்திலேயே சிகிச்சை அளிக்கப்படுவதற்கு ஏதுவாகும்.



ஸ்பைடர் சிரைகள்

வரிகோஸ் சிரை (=வாரிசெஸ்)

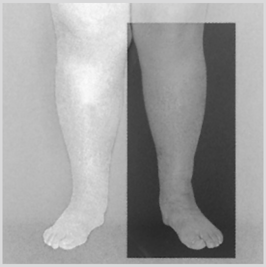
தயவுசெய்து உங்களுடைய மருத்துவரிடம் ஆலோசனை கேட்கவும். உங்கள் கால் சிரைகளில் ஏற்படுகிற ஆரம்ப அல்லது முன்னான கோளாறுகளுக்கு மூல காரணமாய் இருக்கின்றது. சரியான சிகிச்சையின் மூலம் மட்டுமே அழிவிலிருந்து இந்த நிலையை தடுக்கமுடியும்.



கோடு வடிவான ரெட்டரிங் கோடுகூடிய சிரைகளின் வீக்கம்

தயவுசெய்து உடனடியாக உங்களது டாக்டரிடம் ஆலோசனை கேட்கவும். சிரைகளின் வீக்கம் இதற்க்கு மூல காரணமாய் இருக்கிறது.

சிரைகளின் கோளாறுகள் முழுதும் தீங்குவிளை விக்காதநிலையில் வெளிப்படும் ...
... மேலும் அவைகளுக்கு சிகிச்சையளிக்காவிட்டால் பெரிய பிரச்சனையாக மாறிவிடும்.



தோலின் நிறமாற்றத்துடன் கூடிய குரோனிக் சிரைகளின் பூர்த்தியின்மை

ஒரு புறம் வீக்கத்துடன் கூடிய ஆழமான சிரைதிராம்போஸிஸ்

சேதப்படு த்தப்பட்ட நிணநீர் முறை நிமித்தம் உண்டான வீக்கம் தயவுசெய்து உங்களுடைய்ய மருத்துவரிடம் ஆலோசனை கேட்கவும். உங்களுடைய்ய நிணநீர் முறையானது சேதப் பட்டிருக்கலாம்

சேதமடைந்த லிம்பக்ட்டிக் முறையினால் உண்டான வீக்கம்

இது திரும்பதிரும்ப நடக்குமானால் உங்கள் மருத்துவருக்கு அறிவியுங்கள்.

இதன் காரணம் நரம்பு மண்டலமாக இருக்கலாம்.தயவுசெய்து உங்களுடைய்ய மருத்துவரிடம் ஆலோசனை கேட்கவும்.

உங்கள் தமணியில் கோளாறு ேற்பட சாத்தியம் இருக்கிறது.

நம்முடைய நவீன சமுதாயத்தில், ஒவ்வொரு செகண்டுக்கும் ஒரு வயது வந்தவர், அவர்கள் உணராமலேயே, சிரைகள் கோளாறு அல்லது வரிகோஸ் சிரைகளினால் பாதிக்கப்படுகிறார். இந்த நிலையில் சிகிச்சை யளிக்கபடாவிட்டால் இது தொடர்ந்து மோசமான நிலையை அடையும். பலவீனமான இணைப்பு தசைகள் மற்றும் கர்பத்தினிமித்தம் ஆண்களைவிட பெண்கள் அதிகமாக பாதிப்பிற்குள்ளாகின்றார்கள். மாலையில் களைப்பான மற்றும் கனமான கால்கள் இருப்பது முதலாவது அடையாளம். கால்களிலிருந்து இருதயத்திற்கு திரும்பி பாயும் இரத்த ஓட்டமானது பலவீனப்படுத்தப்படுகிறது.

இப்படிபட்ட முன்கூட்டிய குறையானது சீரியஸாக எடுத்துக்கொள்ளப்படாவிட்டால் கால்கள் வீக்கத்தினால் மாலைபொழுதிற்குள்ளாகவே அசௌகரியம் உண்டாகும் தடித்த, வீக்கம் கொண்ட கால்கள் ஒரு அடையாளமாக இருக்கிறது அதாவது இரத்தமானது கால்களினுடைய்ய சிரைகளில் தேங்க ஆரம்பிக்கிறது. எடிமாவினால் ஏற்படுகின்ற வீக்கமானது ஆரம்பித்த ஒருநாள் இரவிலேயே மறைந்துவிடுகின்றது இதனால் துர்அதிர்ஷ்டவசமாக இப்படிபட்ட தெளிவான எச்சரிப்புகள் அடையாளம் அடிக்கடி மறந்துவிடப்படுகிறது ஆனபோதிலும் மறுபடியுமாக இது அடுத்த மாலையில் உண்டாகிறது.

நடந்திருப்பது என்ன ?

பாரம்பரிய நிலையே இதன் பொதுவான மூலகாரணமாய் இருக்கிறது. ஒரேயடியாக தொடர்ந்து உட்காருவதால் அல்லது நின்றுகொண்டிருப்பதால் கால்களில் சிரை இரத்தமானது சேகரமாகிறது. சிரைகளானது எளிதில் நீட்சியடையவும் இரத்த அழுத்ததினால் விரியவும் செய்கிறது. சிரை சுவர்கள் மாற்றமடைந்து எளிதில் ஊடுருவும் தன்னம அடைகிறது. திரவமும் மற்றும் புரோட்டினும் சிரையிலிருந்து அதை சுற்றியுள்ள திசுக்களுக்கு செல்லுகிறது. காலானது வீக்கமடைந்து எடிமா உண்டாகிறது.

மட்டமான நிலையில் திசுக்களில் உள்ள திரவமானது இரவிற்குள் தணிகிறது இதனால் எடிமா மறைந்து விடுகிறது. கால் சிரைகளானது அடிக்கடியாக நீளமாகவும் நீட்சிஅடைவது சீரியஸான விளைவுகளை ஏற்படுத்தும். சிரைகளின் நீட்சியானது ஒருபோதும் பழைய நிலையை அடைவதில்லை மேலும் சிரைகளின் சுவர்கள் அதிகமாக ஊடுருவம்தன்மையை அடைகிறது.

இதுதான் விஷச் சூழலுக்கு ஆரம்பமாய் இருக்கிறது.

இதன் விளைவுகள் என்ன ?

ஸ்பைடர் சிரைகள், வாரிகோஸ் சிரைகள் மேலும் அதிகமாகின்ற வீக்கம் இது ஒரு போதும் மறைவதில்லை மேலும் எச்சரிப்பு அடையாளம் சிரை கோளாரை குறிப்பிடுகிறது. மேலும் நடவடிக்கை எடுக்கப்படா விட்டால் ஒரு ''திறந்த கால்'' மற்றும் வாழ்க்கையை பயமுறுத்தும் திராம் போசெஸ் (இரத்தம் உரைதல்) இதன் விளைவாய் இருக்கலாம்.

திசுக்களில் இருக்கின்ற புரோட்டின் மற்றும் திரவமானது கால்களின் கீழ்பகுதி மற்றும் குதிங்காலில் சதுப்புநிலம் போன்றநிலையை உருவாக்குகிறது. இந்த திசு செத்து போகிறது. இது குணப்படுவது எளிதல்ல.

சிரைகளில் இரத்தம் தேங்குவதால் திராம்போஸிஸ் என்ற இரத்தம் உரைதல் உருவாகின்றது. இது கால்களிலிருந்து நுரையீரலுக்குள் செல்லும் பொழுது வாழ்க்கை அழிந்து விடும் நிலை ஏற்படுகிறது: பல் மனரி எம்பாலிசம்.

ஆரம்பத்திலேயே கண்டு பிடித்தால் இந்த நிலையிலிருந்து இதை தடுக்கமுடியும். இந்த தொடக்கத்தை எடுக்கும் உங்களுடைய வாய்ப்பு இங்கே இருக்கிறது.

பொதுமக்களின் நலன் கருதி வெளியிடப்படுகிறது :

medi

I feel better

ஆன்டி-எம்பாலிசம் ஸ்டாக்கிங்ஸ்

மெடிக்கல் கிராஜுவேட்டட் கம்ப்ரஸன் ஸ்டாக்கிங்ஸ் - கார்மென்ட்ஸ்
டிவிடி, வாரிகோஸ், லிம்போஎடிமாவிற்கு

மெடி ஜிஎம்பிஹச் & கோ. கே. ஜி. ஜெர்மனியின் உற்பத்தி

இந்தியாவில் இறக்குமதி செய்து விற்பனை செய்பவர்கள்

PUSHPANJALI medi India Pvt Ltd

MEDICAL COMPRESSION | ORTHOPEDICS | PHYSIOTHERAPY | REHABILITATION

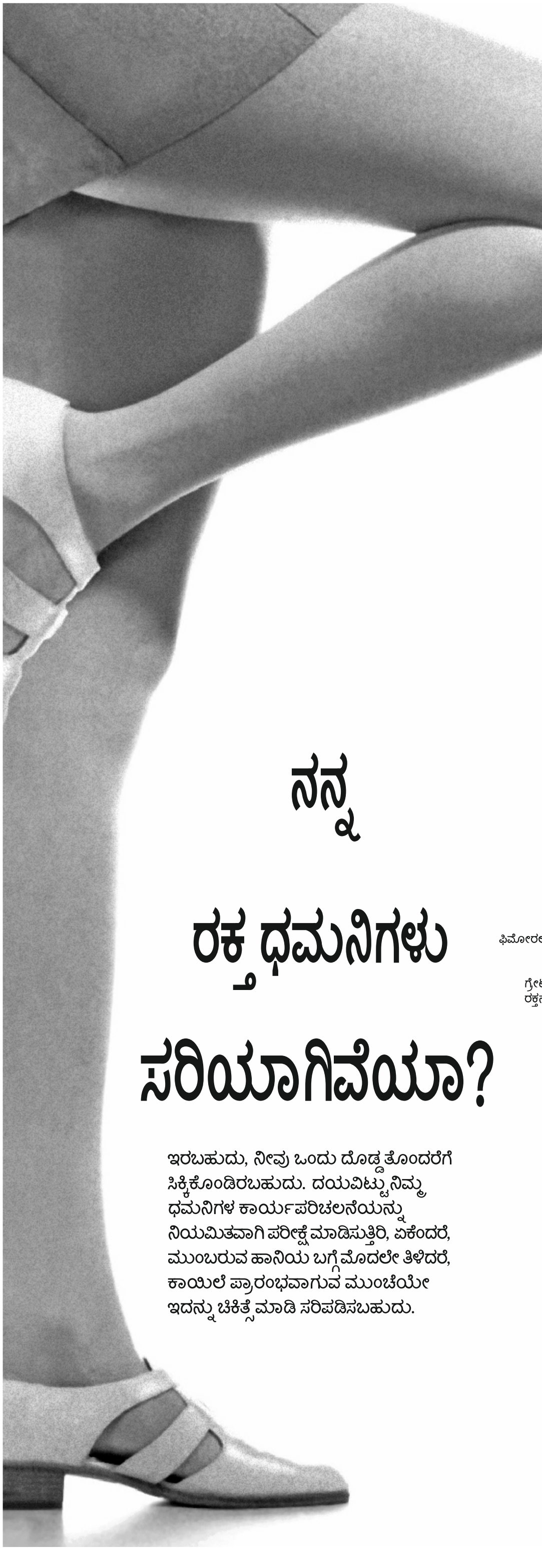
25+ We serve all!

16, Ganesh Chandra Avenue, Gandhi House, Kolkata-700 013

: +91-33-4040 1300, 2236 0368, : +91- 33-2221 7335, : 91633 60368

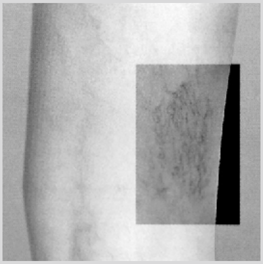
: www.pushpanjaligroup.com : shop-pushpanjali.com : info@pushpanjaligroup.com : pushpanjali medi india

SCAN FOR MORE DETAILS



ನನ್ನ ರಕ್ತ ಧಮನಿಗಳು ಸರಿಯಾಗಿವೆಯಾ?

ಇರಬಹುದು, ನೀವು ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ತೊಂದರೆಗೆ ಸಿಕ್ಕಿಕೊಂಡಿರಬಹುದು. ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ಧಮನಿಗಳ ಕಾರ್ಯಪರಿಚಲನೆಯನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಸುತ್ತಿರಿ, ಏಕೆಂದರೆ, ಮುಂಬರುವ ಹಾನಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಮೊದಲೇ ತಿಳಿದರೆ, ಕಾಯಿಲೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವ ಮುಂಚೆಯೇ ಇದನ್ನು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿ ಸರಿಪಡಿಸಬಹುದು.



ಸ್ಪೈಡರ್ ರಕ್ತನಾಳಗಳು

ವೆರಿಕೋಸ್ ರಕ್ತನಾಳಗಳು (=ವೆರಿಸೆಸ್)

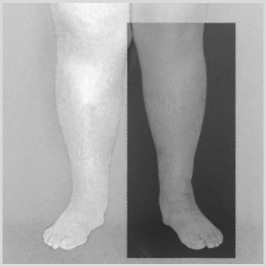
ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ಡಾಕ್ಟರರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ. ಒಂದುಪಕ್ಷ ಪ್ರಾರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿರುವ ಕಾರಣ ನಿಮ್ಮ ಕಾಲಿನ ಧಮನಿಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚು ತೊಂದರೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿರಬಹುದು. ಸ್ಥಿತಿ ಇನ್ನೂ ಉಲ್ಬಣಗೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲೇ ನಿರಂತರ ಹಾಗೂ ಸಮಂಜಸವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ನಿಮ್ಮ ವ್ಯಾಧಿಯನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಬಹುದು.

ಕೆಂಪಾದ, ಹರಿತ–ಗೆರೆಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಧಮನಿ (ರಕ್ತನಾಳ) ಗಳ ಉರಿಯೂತ

ಹೀಗಿದ್ದಲ್ಲಿ, ದಯವಿಟ್ಟು ತಕ್ಷಣವೇ ನಿಮ್ಮ ಡಾಕ್ಟರರ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯಿರಿ. ಇದರ ಸಂಭಾವಿತ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಧಮನಿಗಳಲ್ಲಿ ಉರಿಯೂತ ಉಂಟಾಗಿರಬಹುದು. ಸರಿಯಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೇ ಇದಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರ.

ರಕ್ತ ಧಮನಿಗಳ ಅವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಿರುಪದ್ರವಿಯಾಗಿಯೇ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ...

...ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡದಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಕ್ರಮೇಣ ಇದು ಭಯಂಕರ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿ ಮಾರ್ಪಡುತ್ತದೆ.



ದೀರ್ಘಕಾಲದಿಂದ ಸಾಕಷ್ಟು ಇಲ್ಲದ ಅಭಿಧಮನಿಗಳಿಂದಾಗಿ ವಿವರ್ಣವಾಗಿರುವ ಚರ್ಮ

ಧಮನಿಗಳಲ್ಲಿ ಗಾಢವಾದ ರಕ್ತದ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆಯಿಂದ ಊದಿಕೊಂಡಿರುವ ಭಾಗ

ಎಷ್ಟು ಬೇಗ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೋ ಅಷ್ಟೂ ಬೇಗನೇ ನಿಮ್ಮ ಡಾಕ್ಟರರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ. ಈ ರೀತಿ ರಕ್ತ ಧಮನಿ ಗಳಲ್ಲಿ ರಕ್ತದ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆಯು ತುಂಬಾ ಅಪಾಯಕಾರಿ.

ಹಾನಿಯಾಗಿರುವ ಮೇದಸ್ಸು ಸಂಬಂಧವಾದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಕಾರಣ ಊದಿಕೊಂಡಿರುವುದು

ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ಡಾಕ್ಟರರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ. ನಿಮ್ಮ ಮೇದಸ್ಸು ಸಂಬಂಧವಾದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಕ್ಷತಿಗ್ರಸ್ತವಾಗಿದೆ.

ಈ ತೊಂದರೆ ಹೀಗೇ ಮುಂದುವರೆದರೆ, ಡಾಕ್ಟರರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ. ಇದು ನರಮಂಡಲದ ಕಾರಣದಿಂದ ಉಂಟಾಗಿರಬಹುದು.

ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ಡಾಕ್ಟರರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ. ಇದು ಶುದ್ಧ ರಕ್ತನಾಳದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಅವ್ಯವಸ್ಥಿತ ಸ್ಥಿತಿಯಿಂದಾಗಿ ಉಂಟಾಗಿರಬಹುದು.

ಈಗಿನ ನಮ್ಮ ಆಧುನಿಕ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ, ಒಬ್ಬಿಬ್ಬ ವಯಸ್ಕ ಯುವಕ–ಯುವತಿಯರು ಅಭಿಧಮನಿಯ ಅವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ಅಥವಾ ರಕ್ತ ಧಮನಿಗಳ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಅವರಿಗೆ ಇದರ ಅರಿವೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ತತ್ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಇದರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡದೇ ಹೋದಲ್ಲಿ, ಈ ಸ್ಥಿತಿ ದಿನೇ–ದಿನೇ ಕೆಡುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ದುರ್ಬಲವಾದ ಕನೆಕ್ಟಿವ್ ಟಿಶ್ಯೂ ಮತ್ತು ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯ ಕಾರಣ ಪುರುಷರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮಹಿಳೆಯರು ಈ ರೋಗಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ. ಇದರ ಪ್ರಾರಂಭಿಕ ಲಕ್ಷಣಗಳೆಂದರೆ – ಸಂಜೆ ವೇಳೆ ಕಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ದಣಿವು ಕಾಣಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಕಾಲುಗಳು ಭಾರವಾಗುವುದು. ಕಾಲುಗಳಿಂದ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ರಕ್ತದ ವಾಪಸು ಹರಿಯುವಿಕೆಯು ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು.

ಇದರಿಂದ ಉಂಟಾಗಲಿರುವ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸದಿದ್ದರೆ, ತುಂಬಾ ಬೇಗನೇ ಸಂಜೆಯ ವೇಳೆ ತೊಂದರೆಗಳು ಆರಂಭವಾಗುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಕಾಲುಗಳೂ ಸಹ ಊದಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಭಾರವಾದ ಮತ್ತು ಊದಿಕೊಂಡ ಕಾಲುಗಳಿಂದ, ಕಾಲುಗಳ ರಕ್ತಧಮನಿಗಳಲ್ಲಿ ರಕ್ತವು ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟಲು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿರುವುದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ದುರ್ಭಾಗ್ಯವಶದಿಂದ ನಾವು ಈ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ಗಮನಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಈ ಊದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸುಮಾರು ಅರ್ಧ ರಾತ್ರಿಯವರೆಗಿದ್ದು ಕ್ರಮೇಣ ನಿಂತುಹೋಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಮರುದಿನ ಸಂಜೆಯ ವೇಳೆ ಪುನಃ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ.

ಕೊನೆಗೆ ತೊಂದರೆ ಏನಾಗುತ್ತದೆ?

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಆನುವಂಶಿಕತೆಯೇ ಇದಕ್ಕೆ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣ. ಇದಲ್ಲದೆ, ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಕುಳಿತಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ನಿಂತೇ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ ಕಾಲುಗಳಲ್ಲಿನ ಧಮನಿಗಳಲ್ಲಿ ರಕ್ತವು ಸಾಂಧ್ರವಾಗತೊಡಗುತ್ತದೆ. ಕಾಲುಗಳಲ್ಲಿನ ರಕ್ತಧಮನಿಗಳು ಸುಲಭವಾಗಿ ಹಿಗ್ಗಿ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡದಿಂದ ವಿಕಸಿತವಾಗುತ್ತವೆ. ಧಮನಿಗಳ ಗೋಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರವೇಶಯೋಗ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಧಮನಿಗಳಲ್ಲಿ ಫ್ಲೂಯಿಡ್ ಮತ್ತು ಪ್ರೊಟೀನ್‌ಗಳು ಮಾಯವಾಗಿ, ಅಕ್ಕಪಕ್ಕದ ಟಿಶ್ಯೂಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತವೆ.

ಇದರ ಫಲವಾಗಿ ಕಾಲುಗಳು ಊದಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ.

ಸಮತಲ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ, ಟಿಶ್ಯೂಗಳಲ್ಲಿ ಫ್ಲೂಯಿಡ್ ಶಾಂತವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಊದು ಇಳಿಯುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಾಲಿನ ಧಮನಿಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಹಿಗ್ಗಿಕೊಂಡಿರುತ್ತವೆ. ಇದರ ಪರಿಣಾಮವು ಮತ್ತೂ ಗಂಭೀರ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ತಲುಪುತ್ತದೆ. ಧಮನಿಗಳಲ್ಲಿನ ಹಿಗ್ಗುವಿಕೆಯಿಂದಅವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಅಲ್ಲದೆ ಧಮನಿಗಳ ಗೋಡೆಗಳೂ ಸಹ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರವೇಶಯೋಗ್ಯವಾಗುತ್ತವೆ. ಇದು ಗಂಭೀರ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಪ್ರಾರಂಭಿಕ ಸ್ಥಿತಿ.

ಇದರ ಪರಿಣಾಮ ಏನಾಗುತ್ತದೆ?

ಸ್ಪೈಡರ್ ಮತ್ತು ವೆರಿಕೋಸ್ ಧಮನಿಗಳು ಹಾಗೂ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಊತ, ತಮಗೆ ತಾವೇ ಎಂದೂ ಶಾಂತವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇದು ರಕ್ತಧಮನಿಗಳ ತೊಂದರೆಗೆ ಅಪಾಯದ ಗಂಟೆಯಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ತಕ್ಷಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೊಳಪಡಿಸದಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಇದು 'ಓಪನ್ ಲೆಗ್' ಹಾಗೂ ರಕ್ತವು ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿ, ಜೀವಕ್ಕೇ ಅಪಾಯವಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸುತ್ತದೆ.

ಟಿಶ್ಯೂಗಳಲ್ಲಿ ಅಳಿದುಳಿದ ಪ್ರೊಟೀನ್ ಮತ್ತು ದ್ರವ್ಯ ವಸ್ತುಗಳು, ಕಾಲಿನ ಅತ್ಯಂತ ಕೆಳಗಿನ ಭಾಗವಾದ ಪಾದ ಮತ್ತು ಹಿಮ್ಮಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಸರಿನಂತೆ ಗುಂಪು–ಗುಂಪಾಗಿ ಸಾಂಧ್ರಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಸುಮಾರು 1.2 ಮಿಲಿಯನ್‌ಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಜರ್ಮನ್ ಜನರು ಈ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಬಲಿಯಾಗಿದ್ದು, ಇದರಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ಪಡೆಯುವುದು ತುಂಬಾ ಕಷ್ಟಕರವಾಗಿದೆ.

ಇನ್ನು ರಕ್ತದ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆಯ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ, ರಕ್ತಧಮನಿಗಳಲ್ಲಿ ರಕ್ತವು ಸಾಂಧ್ರವಾಗಿ ಒಂದು ರಕ್ತದ ಪಿಂಡವಾಗಿ ಮಾರ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಒಂದುಪಕ್ಷ ಇದು ಕಾಲಿನಿಂದ ಪುಪ್ಪುಸಕ್ಕೆ ಹೋಗುವ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಬಂದರೆ ಜೀವಕ್ಕೇ ಅಪಾಯವಾಗುವ ಸ್ಥಿತಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಪುಪ್ಪುಸದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಧಮನಿಗಳ ರಕ್ತ ಪರಿಚಾಲನೆಗೆ ಅಡ್ಡಿಯುಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ಒಂದುಪಕ್ಷ ಪ್ರಾರಂಭಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಈ ರೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಪತ್ತೆಯಾದರೆ, ಇದು ಉಲ್ಬಣಿಸುವುದನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದು. ಈಗ ಅವಕಾಶ ನಿಮ್ಮ ಕೈಯಲ್ಲೇ ಇದೆ. ಈಗಿನಿಂದಲೇ ಪರೀಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಇದೇ ಸುಸಮಯ.

ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಯ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುವವರು:

medi

I feel better

www.medi.de

ಆ್ಯಂಟಿ–ಎಂಬೋಲಿಸಮ್ ಸ್ಟಾಕಿಂಗ್ಸ್
ಮೆಡಿಕಲ್ ಗ್ರ್ಯಾಜುಯೇಟೆಡ್ ಕಂಪ್ರೆಷನ್ ಸ್ಟಾಕಿಂಗ್ಸ್ ಎಂಡ್ ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ಸ್ ಫಾರ್
ಡಿವಿಟಿ, ವೆರಿಕೋಸ್ ವೆಯಿನ್ಸ್, ಲಿಂಫೋಡಿಮಾ

ಇದು medi GmbH & Co.KG, ಜರ್ಮನಿ ಯವರ ಒಂದು ಉತ್ಪಾದನೆ

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಏಕೈಕ ಅಥವಾ ಕೇವಲ ಆಮದು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಮತ್ತು ವಿತರಣೆ ಮಾಡುವ ಸಂಸ್ಥೆ

PUSHPANJALI medi India Pvt Ltd — 25+ We serve all!

MEDICAL COMPRESSION | ORTHOPEDICS | PHYSIOTHERAPY | REHABILITATION

16, Ganesh Chandra Avenue, Gandhi House, Kolkata-700 013

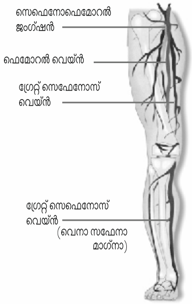
: +91-33-4040 1300, 2236 0368, : +91- 33-2221 7335, : 91633 60368

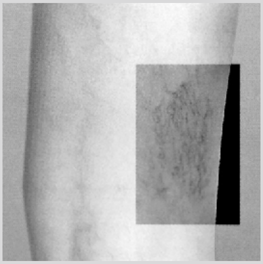
: www.pushpanjaligroup.com : shop-pushpanjali.com : info@pushpanjaligroup.com : pushpanjali medi india

SCAN FOR MORE DETAILS

എന്റെ നാഡികൾ ആരോഗ്യകരമായി ഇരിക്കുന്നുണ്ടല്ലോ?

താങ്കൾക്ക് പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടായേക്കാം. താങ്കളുടെ നാഡികളുടെ പ്രവർത്തനം ശരിയായിട്ടുണ്ടോ എന്ന് പതിവായി പരിശോധിക്കുക, അങ്ങനെ ഏതെങ്കിലും വിധത്തിൽ ക്ഷതം സംഭവിച്ചിട്ടുണ്ടോ എന്ന് ആരംഭത്തിൽ തന്നെ അറിയുവാനും ചികിത്സിക്കുവാനും സഹായകരമായിത്തീരുന്നു.

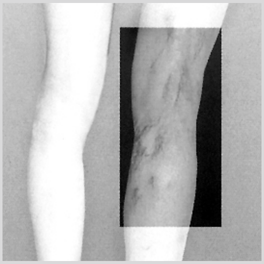




സ്പൈഡർ വെയ്ൻസ്

വെരികോസ് വെയ്ൻ (= വെരിസെസ്)

ദയവായി താങ്കളുടെ ഡോക്ടറുടെ പരാമർശം തേടുക. താങ്കളുടെ കാലുകളിലെ നാഡികളുടെ രോഗം ആരംഭദശയിലോ ആല്ലെങ്കിൽ കുറച്ചു കൂടുതലായിരിക്കുവാനോ സാദ്ധ്യതയുണ്ട്. ഈ അവസ്ഥ കൂടുതൽ ഗുരുതരമാകാതിരിക്കുവാനുള്ള മാർഗ്ഗം തുടർന്നുള്ള ചികിത്സ മാത്രമാണ്.

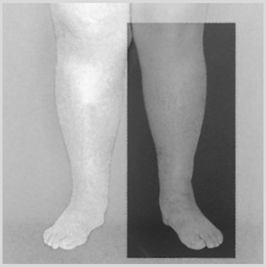


സ്ട്രൈപ്പ് -ഷേപ്ഡ് റെഡ്ഡറിംഗ് സഹിതമുള്ള തീവ്രമായി ബാധിച്ച നാഡികൾ

ഉടനെ ഡോക്ടറുമായി സമ്പർക്കം പുലർത്തുക. നാഡികൾക്ക് തീവ്രമായി രോഗം ബാധിക്കുവാനുള്ള സാദ്ധ്യതയുണ്ട്.

സിരാസംബന്ധമായ അപാകതകൾ അപകടകരമല്ലാതെ ആരംഭിക്കുകയും....

.... യഥാസമയം ചികിത്സ നൽകാതിരുന്നാൽ ഗുരുതരമായ പ്രശ്നങ്ങൾക്കു കാരണമായിത്തീരുന്നു.



ചർമ്മത്തിലെ നിറം മാറലോടുകൂടിയ ജടില മായ വെനസിന്റെ അഭാവം

ഡീപ്പ് വെയ്ൻ ത്രംബോസിസിനുശേഷം ഒരു ഭാഗത്ത് നീരുവന്നിരിക്കുന്ന അവസ്ഥ

എത്രയും വേഗം താങ്കൾ ഡോക്ടറെ സമീപിക്കേണ്ടതാണ്. വെയ്ൻ ത്രംബോസിസ് സംഭവിച്ചേക്കാവുന്ന അപകടകരമായ അവസ്ഥയാണിത്.

പരുക്കേറ്റ ലിംഫാറ്റിക് കാരണം നീര് വരുന്ന അവസ്ഥ

ദയവായി ഉടനെ ഡോക്ടറെ കാണുക. നിങ്ങളുടെ ലിംഫാറ്റിക് സിസ്റ്റത്തിന് പരുക്കേറ്റിരിക്കാൻ സാദ്ധ്യതയുണ്ട്.

തുടരെ തുടരെ ഇങ്ങനെ കാണുകയാണെങ്കിൽ ഡോക്ടറെ അറിയിക്കുക. ഇതിന്റെ മൂലകാരണം ന്യൂറോളജിയോടു ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കാം.

ദയവായി ഡോക്ടറെ കാണുക. താങ്കളുടെ ആർട്ടേറിയൽ സിസ്റ്റത്തിന് അപാകതകൾ സംഭവിച്ചിട്ടുണ്ടായിരിക്കാം.

നമ്മുടെ ഇന്നത്തെ ആധുനിക സമൂഹത്തിൽ പ്രായപൂർത്തിയായ ഓരോ വ്യക്തിയും ഓരോ നിമിഷത്തിലും അവരറിയാതെ തന്നെ നാഡി സംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾക്കിരയായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. അവ യഥാസമയം ചികിത്സിക്കാതിരുന്നാൽ അതിവേഗം ഗുരുതരമായിത്തീരുന്നു, പുരുഷന്മാരെ അപേക്ഷിച്ച് സ്ത്രീകളിലാണ് ഈ രോഗം അധികമായി ബാധിച്ചുകാണുന്നത്. കാരണം ക്ഷീണിച്ച കണക്റ്റീവ് നാഡികളും ഗർഭധാരണവുമാണ്. വൈകുന്നേരങ്ങളിൽ കാലുകൾക്ക് ക്ഷീണവും ഭാരിച്ചതായി തോന്നലുമാണ് പ്രഥമ ലക്ഷണങ്ങൾ. കാലുകളിൽ നിന്ന് ഹൃദയത്തിലേക്കുള്ള രക്തത്തിന്റെ തിരിച്ചുള്ള പ്രവാഹത്തിൽ തടസ്സമേർപ്പെടുന്നു.

തുടക്കത്തിൽതന്നെ ഈ പ്രശ്നങ്ങൾ ഗൗരവപൂർവ്വം കൈകാര്യം ചെയ്തില്ലെങ്കിൽ കാലുകളിൽ അസ്വസ്ഥത അനുഭവപ്പെടാനും, നീരു വരുവാനും അധികസമയമെടുക്കുകയില്ല. അധികം ഭാരം അനുഭവപ്പെടുന്നതും നീരു വന്നിരിക്കുന്നതുമായ അവസ്ഥ കാലുകളിലെ നാഡികളിൽ രക്ത സഞ്ചാരത്തിന് വിഘ്നം സംഭവിച്ചിരിക്കുന്നതിന്റെ ലക്ഷണങ്ങളാണ്. ഓഡെമ എന്നുവിളിക്കപ്പെടുന്ന ഇത്തരത്തിലുള്ള നീരുവരൽ ഒരുദിവസത്തിൽ തന്നെ അപത്യക്ഷമാകുകയും വീണ്ടും പ്രത്യക്ഷപ്പെടുവാൻ സാദ്ധ്യതയുമുള്ള ഈ അപായസൂചനകൾ സാധാരണയായി ശ്രദ്ധിക്കാതെ വിടുന്നു. പക്ഷെ അടുത്ത വൈകുന്നേരം അവ വീണ്ടും പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നു.

എന്താണ് സംഭവിച്ചിരിക്കുന്നത് ?

പരമ്പരാഗതമായ കാരണങ്ങളാണ് സാധാരണയായി മുഖ്യകാരണമായി കണക്കാക്കപ്പെടുന്നത്. കൂടാതെ പ്രധാനമായി കണക്കാക്കപ്പെടുന്നത് ഇരുന്നുകൊണ്ടോ നിന്നുകൊണ്ടോ ജോലിചെയ്യുന്നതു മൂലം രക്തം കാലുകളിൽ ഒന്നിച്ചു കൂടുന്നതാണ്. കാലിലെ വെയ്ൻസ് ഒരേ രീതിയിൽ പ്രസരിക്കുകയും രക്തത്തിന്റെ മർദ്ദം കാരണം വികസിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. വെയ്ൻ ഭിത്തിയിൽ പരിവർത്തനമേർപ്പെടുകയും കൂടുതൽ ക്ഷീണിതമാകുകയും ചെയ്യുന്നു. ഫ്ലൂയിഡും പ്രൊട്ടീനും വെയ്ൻകളിൽനിന്ന് പുറത്തു വരികയും ചുറ്റുമുള്ള പേശികളിൽ കൂടിച്ചേരുകയും ചെയ്യുന്നു. കാലിൽ നീരു വരികയും ഒഡേമ രൂപം കൊള്ളുകയും ചെയ്യുന്നു.

സമാനമായ അവസ്ഥയിൽ പേശികളിലെ ഫ്ലൂയിഡ് ഒരു രാത്രികൊണ്ട് നേരെയാകുകയും ഒഡേമാ അപത്യക്ഷമാകുകയും ചെയ്യുന്നു. തുടരെത്തുടരെയുള്ളതും ദീർഘകാലമായതും ആയ കാലിലെ വെയ്ൻ പ്രസരിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നാൽ, ഗുരുതരമായ അവസ്ഥ സൃഷ്ടിച്ചേക്കാം. വെയ്ൻകളുടെ വികാസം തടയുവാനാകാതെ വരികയും കാലിലെ വെയ്ൻകൾ കൂടുതൽ രോഗബാധിതമാകുവാനും സാദ്ധ്യതയുണ്ടാകുന്നു.

ഇത് വിഷിയസ് സർക്ക്ൾ ഉണ്ടാകുന്നതിന്റെ സ്പഷ്ടമായ തെളിവാണ്.

പരിണാമങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണ് ?

സ്പൈഡർ വെയൻസ്, വെരികോസ് വെയ്ൻസ് എന്നിവയും അധികമായ നീരു വരലും താനേ അപ്രത്യക്ഷമാകുന്നത് നിന്നുപോകുകയും വെയ്ൻ അപാകതകളുടെ അപകട സൂചന നൽകുവാനും തുടങ്ങുന്നു. ഇവയ്ക്കെതിരെ ഉടനെ നടപടിയെടുത്തിട്ടില്ലെങ്കിൽ ഒരു ''ഓപ്പൻ ലെഗ്'' ജീവഹാനിയുളവാക്കിയേക്കാവുന്ന ത്രംബോസിസ് ഉണ്ടാകുമെന്നതാണ് പരിണാമം.

കാലിലെ ഏറ്റവും അടിയിലെ ഭാഗമായ നെരിയാണിയോടടുത്ത് ഉള്ള ഭാഗത്ത് പേശികളിലുള്ള പ്രൊട്ടീനും ഫ്ലൂയിഡും ചേർന്ന് ''മൃദുവായ'' ഓരു പദാർത്ഥം സൃഷ്ടിക്കപ്പെടുന്നു. ഈ പേശികൾ നശിച്ചുപോകുകയും ''ഓപ്പൻ ലെഗ്'' ഉണ്ടാകുവാൻ കാരണമാകുകയും ചെയ്യുന്നു. 12 ലക്ഷം ജെർമാൻകാർ ഈ പ്രശ്നങ്ങൾ മൂലം ബാധിച്ചവരും അവ ചികിത്സിച്ചു മാറ്റാനാവാത്ത അവസ്ഥയിലുമാകുന്നു.

ത്രംബോസിസിനെപ്പറ്റിപ്പറയുകയാണെങ്കിൽ, വെയ്ൻസിലെ രക്തപ്രവാഹത്തിലെ തടസ്സം മൂലം ത്രംബോസ് (രക്തം കട്ടിയാകൽ) ഉണ്ടാകുന്നതാണ്. ഒരു ത്രംബോസ് കാലിൽ നിന്ന് ശ്വാസകോശത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുകയാണെങ്കിൽ, ജീവഹാനി സംഭവിച്ചേക്കാവുന്ന പരിതസ്ഥിതി ഉളവാകുന്നു.

എത്രയും വേഗം രോഗം കണ്ടുപിടിച്ചു ഇവയെ തടയുവാൻ സാധിക്കുന്നതാണ്. താങ്കൾ മുൻകൈയെടുത്ത് പ്രവർത്തിക്കുവാനുള്ള ഒരവസരം ലഭിച്ചിരിക്കുകയാണ്.

പൊതുജന താൽപ്പര്യത്തെ മുൻനിർത്തി പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നത് :

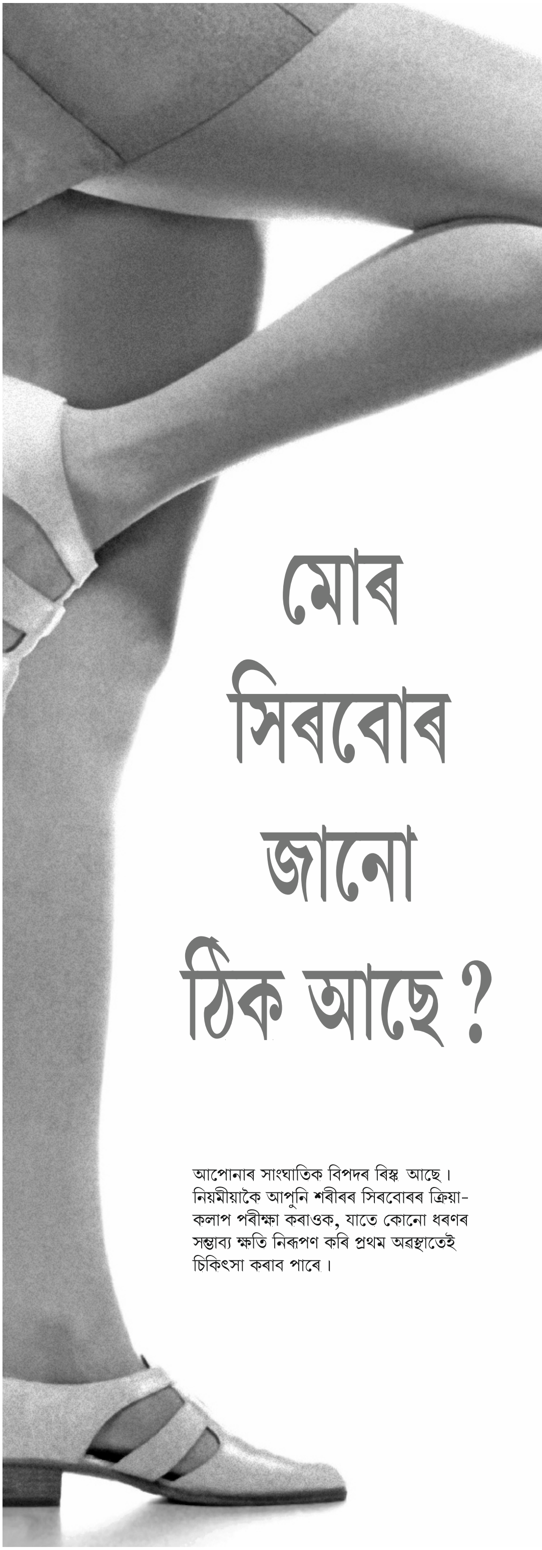
medi

I feel better

ഡിവിടി, വെരികോസ് വെയ്ൻസ്, ലിംഫോഡെമാ എന്നിവക്കായുള്ള
ആന്റി-എംബാളിസം സ്റ്റോക്കിംഗ്സ്
മെഡിക്കൽ ഗ്രാഡുയേറ്റഡ് കംപ്രഷൻ സ്റ്റോക്കിംഗ്സ് ആൻഡ് ഗാർമെന്റ്സ്
മെഡി ജിഎംബിഎച്ച് ആൻഡ് കൊ. കെ.ജി. ജർമ്മനിയുടെ ഉത്പന്നം

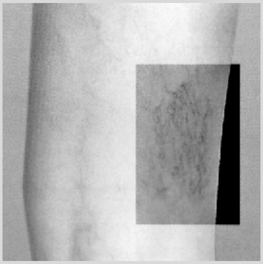
ഏറ്റുമതിയും വിതരണവും നടത്തുന്ന ഇന്ത്യയിലെ ഏക സ്ഥാപനം

PUSHPANJALI medi India Pvt Ltd
25+ We serve all!
MEDICAL COMPRESSION | ORTHOPEDICS | PHYSIOTHERAPY | REHABILITATION
16, Ganesh Chandra Avenue, Gandhi House, Kolkata-700 013
: +91-33-4040 1300, 2236 0368, : +91- 33-2221 7335, : 91633 60368
: www.pushpanjaligroup.com : shop-pushpanjali.com : info@pushpanjaligroup.com : pushpanjali medi india
SCAN FOR MORE DETAILS



মোৰ সিৰবোৰ জানো ঠিক আছে ?

আপোনাৰ সাংঘাতিক বিপদৰ ৰিস্ক আছে। নিয়মীয়াকৈ আপুনি শৰীৰৰ সিৰবোৰৰ ক্রিয়া-কলাপ পৰীক্ষা কৰাওক, যাতে কোনো ধৰণৰ সম্ভাব্য ক্ষতি নিৰূপণ কৰি প্ৰথম অৱস্থাতেই চিকিৎসা কৰাব পাৰে।



স্পাইডাৰ সিৰ

ভেৰিক'জ সিৰ (= স্ফীত)

আপোনাৰ চিকিৎসকৰ পৰামৰ্শ লওক। সম্ভাব্য কাৰণ হৈছে, আপোনাৰ ভৰিৰ সিৰৰ প্ৰাৰম্ভিক বা বৃদ্ধি প্ৰাপ্ত ৰোগাক্ৰান্ত হোৱা। কেৱল ধাৰাবাহিক চিকিৎসাই এই অৱস্থাৰ আৰু অৱনতি বন্ধ কৰিব পাৰে।

ষ্ট্ৰাইপ থকা ৰক্তাভ দাগ সহ সিৰৰ প্ৰদাহ।

অনতিপলমে আপোনাৰ চিকিৎসকৰ সৈতে পৰামৰ্শ কৰক। সম্ভাব্য কাৰণ হৈছে, সিৰৰ প্ৰদাহ।

সিৰৰ বিশৃঙ্খলা কিন্তু আৰম্ভ হয় বৰ নিৰীহভাৱে ...

... আৰু এটা ডাঙৰ সমস্যা হৈ উঠিব পাৰে যদি ইয়াৰ চিকিৎসা কৰা নহয়

আমাৰ আধুনিক সমাজত, প্ৰত্যেক দ্বিতীয় সাবালক পুৰুষ জনে সিৰ ঘটিত ৰোগত বা ভেৰিক'জ সিৰ ৰোগত আক্ৰান্ত হয় আৰু বহুতো সময়ত এইটো বুজিবকে নোৱাৰে। যদি এনে অৱস্থাৰ চিকিৎসা কৰা নহয় তেন্তে এইটো ক্ৰমান্বয়ে আৰু বেয়া হৈ গৈ থাকিব। পুৰুষতকৈ মহিলাসকলেহে এই ৰোগত বেছিকৈ আক্ৰান্ত হয়, কাৰণ দুৰ্বলতৰ গ্ৰথিত কোষ-সমূহ আৰু গৰ্ভাৱস্থা। সন্ধিয়াৰ ফালে ভৰি দুখন ক্লান্ত আৰু গধুৰ যেন লগাটো প্ৰতিদিনৰ প্ৰাথমিক লক্ষণ। ভৰিৰ পৰা মস্তিষ্কত তেজ সঞ্চালন বাধাপ্ৰাপ্ত হয়।

যদি এই প্ৰাথমিক লক্ষণবোৰক গুৰুত্ব দিয়া নহয়, তেন্তে অনতিপলমেই এই সন্ধিয়া-অস্বাচ্ছন্দ্যৰ সৈতে ভৰি ফুলি যোৱা দেখা দিব। ভৰিৰ সিৰত তেজ ঘনীভূত হৈ থাকিব, তাৰ পৰিষ্কাৰ লক্ষণ হৈছে শকত আৰু স্ফীত ভৰি। দুৰ্ভাগ্যক্ৰমে এই পৰিষ্কাৰ লক্ষণবোৰ প্ৰায়েই উপেক্ষা কৰা হয়, কাৰণ এই ফুলি যোৱা, যাক ইডীমা বোলা হয়, সাধাৰণতে আৰম্ভণীৰ ফালে ৰাতাৰাতি অদৃশ্য হৈ যায়। যদিও পিচদিনাখনৰ সন্ধিয়া আকৌ এইটো ঘূৰি আহে।

কি ঘটিছে ?

সাধাৰণতে ইয়াৰ প্ৰধান কাৰণ হৈছে জেনেটিক প্ৰিডিছপ'জিশ্বন। তাৰে সৈতে, ঘাইকৈ বহি বহি বা থিয়হৈ থিয়হৈ কাম কৰাৰ ফলস্বৰূপ ভৰিৰ সিৰত তেজ জমা হ'বলৈ ধৰে। তেজৰ হেঁচাত ভৰিৰ সিৰবোৰ সহজেই প্ৰসাৰিত হয় আৰু বৃদ্ধি পায়। সিৰৰ দেৱালত পৰিৱৰ্তন ঘটে আৰু বেছি ভেদ্য বা সৰকা হৈ যায়। সিৰৰ ভিতৰৰ পৰা তৰল পদাৰ্থ আৰু প্ৰ'টিন ওলাই চাৰিওফালৰ কোষবোৰত প্ৰবেশ কৰে। ভৰি ফুলি উঠে আৰু ইডীমা তৈয়াৰ হয়।

হৰাইজন্টাল অৱস্থাত কোষৰ ভিতৰত এই তৰল পদাৰ্থ ৰাতাৰাতি প্ৰশমিত হয় আৰু ইডীমা অদৃশ্য হৈ যায় বা মিহলি যায়। যিমান বেছি বাৰ আৰু যিমান বেছি সময় ভৰিৰ সিৰা প্ৰসাৰিত হৈ থাকিব, ইয়াৰ ফল সিমানে বিপদজনক হ'ব। সিৰৰ স্ফীত হোৱা বা ওফন্দি উঠা আৰু নিবাৰণ কৰিব পৰা নাযায়। সিৰৰ দেৱাল ক্ৰমান্বয়ে বেছিকৈ ভেদ্য হৈ থাকিব।

এইটো হৈছে, এটা সঁচাকৈয়ে দূষিত চক্ৰৰ সূত্ৰপাত।

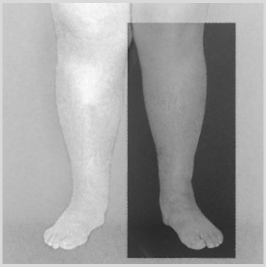
ইয়াৰ পৰিণতি কি ?

স্পাইডাৰ সিৰ, ভেৰিক'জ সিৰ আৰু ক্ৰমান্বয়ে বাঢ়ি গৈ থকা স্ফীতি, যি আৰু নিজে নিজে অদৃশ্য হৈ বা মিহলি নাযায়, এইবোৰ হৈছে সিৰত এটি ৰোগজনিত বিশৃঙ্খলাৰ আগ-জাননী। আৰু ইয়াৰ পিচতো যদি কোনো কাৰ্যকৰী পদক্ষেপ লোৱা নহয়, তেন্তে ইয়াৰ পৰিণতি হ'ব এটি 'অ'পেন লেগ' আৰু প্ৰাণ নাশকাৰী থ্ৰম্ব'ছিছ।

যি প্ৰ'টিন আৰু তৰল পদাৰ্থ কোষৰ ভিতৰত জমা হৈ থাকে, সেই ভৰিৰ আটাইতকৈ তলৰ ফালে, গোৰোহা অঞ্চলত এটা 'জলাশয়ৰ দৰে' ঠাই তৈয়াৰ কৰে। কোষবোৰ মৰি যায়। ইয়াৰ ফলত 'অ'পেন লেগ' তৈয়াৰ হয়। এই বেমাৰত ১২ লাখৰো বেছি জাৰ্মান আক্ৰান্ত আৰু এইটো সহজে নিৰাময়যোগ্য নহয়।

আৰু থ্ৰম্ব'ছিছৰ সময়ত সিৰত তেজৰ আধিক্যৰ ফলত এটি থ্ৰম্বাছ (গোট মৰা তেজ) তৈয়াৰী হয়। যদি কোনোমতে এই থ্ৰম্বাছ ভৰিৰ পৰা হাওঁ ফাওঁলৈ গুচি যায়, তেনেহলে প্ৰাণ নাশৰ আশঙ্কা হোৱাৰ দৰে অৱস্থা সৃষ্টি হ'ব পাৰে ঃ পাল্‌ম'নাৰি এম্‌বলিজম্‌।

আৰম্ভতেই নিৰ্ণীত হ'লে, এই অৱস্থালৈ অহা নিবাৰণ কৰা যাব পাৰে। এইখিনিতেই আপোনাৰ সুযোগ, আপুনি উদ্যোগী হওক।



ছালৰ বিবৰ্ণতা সহ
দীৰ্ঘস্থায়ী সিৰৰ অক্ষমতা

এফালে ওফন্দি থকা সহ
সিৰৰ গভীৰ থ্ৰমব'ছিছ-ৰ অৱস্থা

যিমান সোনকালে সম্ভৱ আপোনাৰ চিকিৎসকৰ সৈতে যোগাযোগ কৰক। সম্ভাব্য কাৰণ হৈছে এটি বিপদজনক সিৰৰ থ্ৰমব'ছিছ।

ক্ষতিগ্ৰস্ত লিম্‌ফেটিক গঠনতন্ত্ৰৰ বাবে
স্ফীত হোৱা বা ওফন্দি থকা

দয়া কৰি আপোনাৰ চিকিৎসকৰ পৰামৰ্শ লওক। আপোনাৰ লিমফেটিক গঠনতন্ত্ৰ ক্ষতিগ্ৰস্ত হৈ থাকিব পাৰে।

যদি এইটো দুনাই দুনাই ঘটি থাকে, আপোনাৰ চিকিৎসকক জনাওক। হয়তো ইয়াৰ কাৰণ স্নায়ুতন্ত্ৰজনিত হ'ব পাৰে।

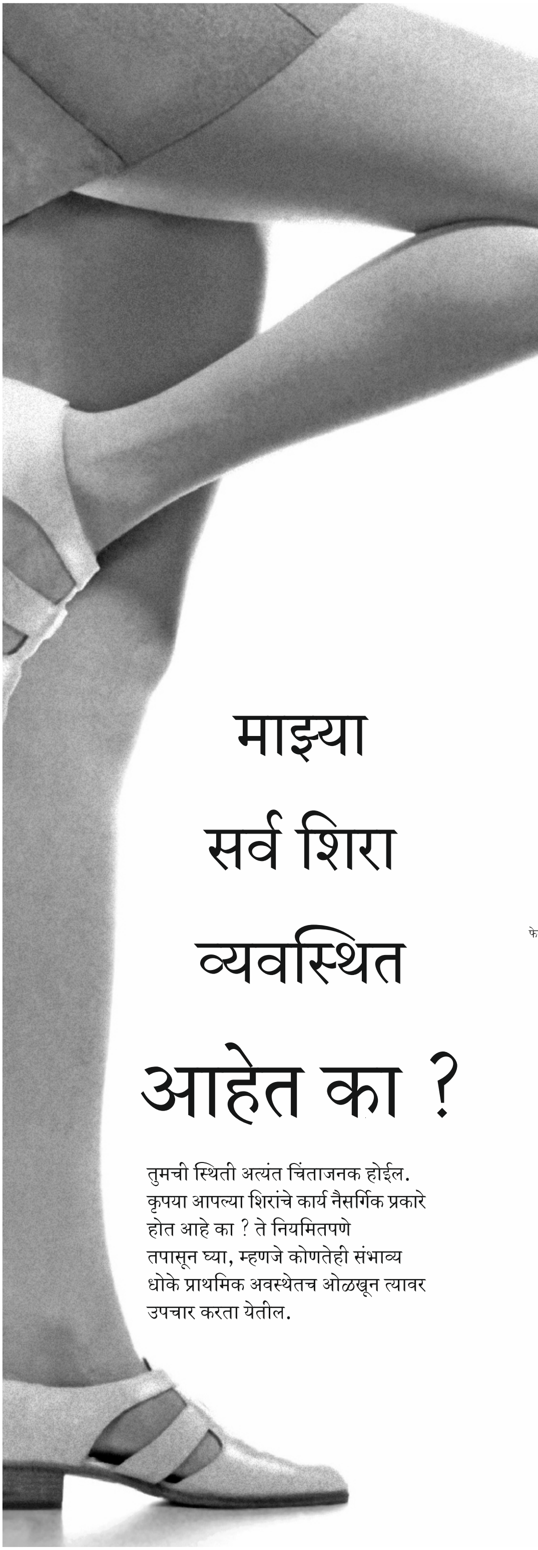
চিকিৎসকৰ পৰামৰ্শ গ্ৰহণ কৰক। আপোনাৰ ধমনীতন্ত্ৰত কোনো বিশৃঙ্খলা আছে, এইটোও সম্ভৱ হ'ব পাৰে।

ৰাইজৰ সুবিধাৰ্থে প্ৰচাৰিত হৈছে

medi
I feel better

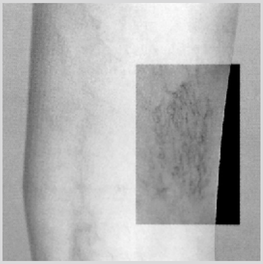
এন্টি এম্‌বলিজম্‌ মোজা
মেডিকেল গ্ৰেজুৰেটেড কম্‌প্ৰেশ্বন মোজা আৰু পোছাক
ডি ভি টি, ভেৰিক'জ সিৰ , লিমফ'ইডীমা-ৰ বাবে
মেডি জি এম বি এইচ এণ্ড কোং. কেজি, জাৰ্মেনী-ৰ উৎপাদন
ভাৰতৰ একমাত্ৰ আমদানিকাৰী আৰু বিতৰণকাৰী

PUSHPANJALI medi India Pvt Ltd
25+ We serve all!
MEDICAL COMPRESSION | ORTHOPEDICS | PHYSIOTHERAPY | REHABILITATION
16, Ganesh Chandra Avenue, Gandhi House, Kolkata-700 013
: +91-33-4040 1300, 2236 0368, : +91- 33-2221 7335, : 91633 60368
: www.pushpanjaligroup.com : shop-pushpanjali.com : info@pushpanjaligroup.com : pushpanjali medi india
SCAN FOR MORE DETAILS



माझ्या सर्व शिरा व्यवस्थित आहेत का ?

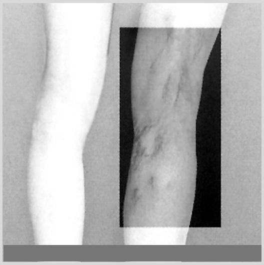
तुमची स्थिती अत्यंत चिंताजनक होईल. कृपया आपल्या शिरांचे कार्य नैसर्गिक प्रकारे होत आहे का ? ते नियमितपणे तपासून घ्या, म्हणजे कोणतेही संभाव्य धोके प्राथमिक अवस्थेतच ओळखून त्यावर उपचार करता येतील.



स्पायडर शिरा

व्हेरीकोज शिरा (=व्हेरीसेस्)

कृपया तुमच्या डॉक्टरांना भेटा. तुमच्या पायातील शिरांमध्ये विस्कळीतपणाची स्थिती प्रारंभीच्या किंवा गंभीर स्थितीत् असण्याची शक्यता, हे कारण असू शकते. केवळ नियमित उपचाराने विकोपा स जाणाऱ्या परिस्थितीस प्रतिबंध घातला जाऊ शकतो.

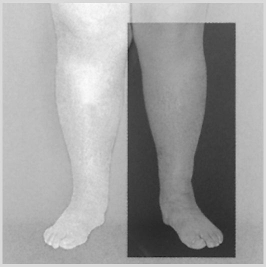


लालसर पट्टयांसह शिरा सुजणे.

कृपया त्वरित तुमच्या डॉक्टरांना भेटा. याचे कारण शिरांना येणारी सूज असू शकते.

शिरांमधील विस्कळीतपणा अगदी निरुपद्रवीपणे सुरू होतो ....

.... आणि उपचार न केल्यास गंभीर प्रश्नात रूपांतरित होतो.



त्वचेचा रंग फिका पडण्यासह
अपुऱ्या जुनाट शिरा

एका बाजूस सूज असताना शिरांमध्ये
खोलवर रक्त गोठल्यानंतरची स्थिती.

शक्य तितक्या लवकर आपण आपल्या डॉक्टरांना भेटले पाहिजे. घातक प्रकारे शिरांमधील रक्त गोठणे हे, कारण असू शकते.

लसिका वाहून नेणाऱ्या प्रणालीत
बिघाडामूळे येणारी सूज

कृपया तुमच्या डॉक्टरांना भेटा. तुमच्या लसिका वहन प्रणालीला नुकसान होवू शकते.

हे वारंवार होत असल्यास तुमच्या डॉक्टरांना कळवा. मज्जातंतू हे मूळ कारण असू शकते.

कृपया तुमच्या डाक्टरांचा सल्ला घ्या. तुमच्या नाडीचक्र प्रणालीत बिघाड असण्याची शक्यता आहे.

आपल्या अद्यावत समाजात, प्रत्येक दुसरा प्रौढ रक्तवाहिन्यांचा विस्कळीतपणा किंवा व्हेरिकोज शिरांच्या त्रासाने प्रभावित आहे, बऱ्याचदा त्याची जाणीव होत नाही. या स्थितीचा उपचार न केल्यास, ती विकसीत होवून अधिक वाईट परिस्थिती निर्माण होते. गरोदरपणा आणि कमकुवत जोडण पेशींमुळे पुरुषांपेक्षा अधिकांश महिलांवर याचा परिणाम जास्त होतो. सायंकाळी थकलेले व जड पाय ही याची पहिली खूण आहे. पायाकडून हृदयाकडे होणाऱ्या रक्तप्रवाहात बिघाड आहे.

जर सुरुवातीच्या या तक्रारीची दखल गंभीरपणे घेतली नाही, तर बऱ्याचदा पाय सूजण्याबरोबरच संध्याकाळच्या अगोदरच अस्वस्थता सुरु होते. जाड, सुजलेले पाय हे पायातील शिरात रक्त संचय होण्याचे स्वच्छ संकेत आहेत. सूज येणे ज्याला ओएडेमा म्हणतात, साधारणपणे रात्रीतून सुरू होतो, तरीही दुर्दैवाने या इशाऱ्याकडे दुर्लक्ष केले जाते. तथापि पुढच्या दिवशी सायंकाळी हा पुन्हा बळावतो.

काय घडले ?

साधारणपणे अनुवंशिक रोगप्रवणता हे कारण असू शकते. यात भर म्हणजे बळजबरीने बसून किंवा उभारून काम करण्याचा परिणाम म्हणजे पायात शिरांमध्ये रक्त जमा होणे. पायातील शिरा रक्तदाबाने सहजपणे ताणल्या आणि लांबवल्या जावू शकतात. शिरांच्या भिंती बदलतात आणि जास्त द्रव झिरपू शकेल अशा बनतात. शिरांमधील द्रव आणि प्रथिने बाहेर पडून सभोवारच्या पेशीमध्ये जातात. पाय सुजतात आणि ओएडेमा बळावतो.

समांतर स्थितीमध्ये पेशींमधील द्रव रात्रभर ओसरतो आणि ओएडेमा किंवा सूज नाहीशी होते. जेवढे वारंवार आणि दीर्घकाळ पायाच्या शिरा ताणल्या जातील, तेवढे गंभीर परिणाम उद्भवतील, ताणलेल्या शिरा पुन्हा पुर्वस्थितीत आणता येत नाहीत आणी शिरांच्या झडपेत द्रव झिरपणे वाढते.

खऱ्या दुष्टचक्राची ही सुरुवात आहे.

याचे परिणाम काय आहेत ?

स्पायडर शिरा, व्हेरीकोज शिरा आणि आपोआप कमी न होणारी सूज तसेच धोक्याचा इशारा शिरांमधील विस्कळीतपणा दर्शवितो. आणि तरीही उपचार केला नाही तर ''ओपन लेग'' आणि प्राणघातक प्रकारे शिरांमध्ये रक्त गोठणे, हे परिणाम होऊ शकतात.

पेशीमध्ये राहिलेला द्रव आणि प्रथिने पायाच्या सर्वात खालील भागात घोटयाजवळ दलदलीसारखा भाग निर्माण करतात. पेशी मरतात आणि 'ओपन लेग' कडे मार्गक्रमण करतात. बऱ्या न होणाऱ्या या रोगाचे 1.2 दशलक्ष जर्मन नागरिक बळी पडले आहेत.

शिरातील रक्त गोठण्याशी संबधीत,थ्रॉम्बस (रक्ताच्या गाठी) तयार होतात परिणामस्वरूप शिरा गोठतात. अशी एखादी रक्ताची गाठ पायातून फुफ्फुसात गेल्यास पल्मनरी एम्बोलिझम सारखी प्राणघातक परिस्थिती निर्माण होवू शकते.

लवकर शोध लागल्यास ही परिस्थिती बळावण्यास प्रतिबंध करता येतो. येथे तुम्हाला ही संधी आहे पुढाकार घेण्याची.

यांचे द्वारा जनहितार्थ प्रसिद्धीसाठी :

medi

I feel better

ॲण्टी एम्बोलिझम मोजे
मेडिकल ग्रैज्युएटेड कॉम्प्रेशन स्टॉकींग ॲण्ड गारमेंटस्
डी व्ही टी व्हेरीकोज व्हेनस् लिम्फोएडेमा करीता
मेडी जी एम् बी एच् ॲण्ड कंपनी के जी जर्मनी यांचे उत्पादन.

भारतातील एकमेव आयातक आणि वितरक

PUSHPANJALI medi India Pvt Ltd
MEDICAL COMPRESSION | ORTHOPEDICS | PHYSIOTHERAPY | REHABILITATION
25+ We serve all!

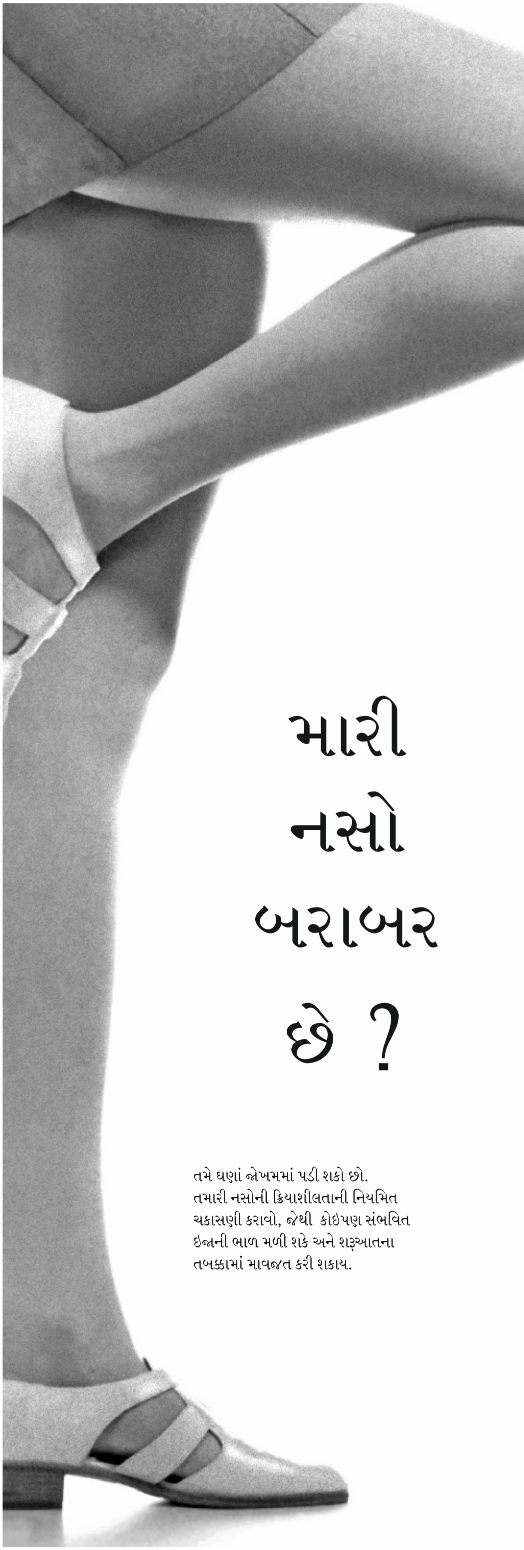
16, Ganesh Chandra Avenue, Gandhi House, Kolkata-700 013

: +91-33-4040 1300, 2236 0368, : +91- 33-2221 7335, : 91633 60368

: www.pushpanjaligroup.com : shop-pushpanjali.com : info@pushpanjaligroup.com : pushpanjali medi india

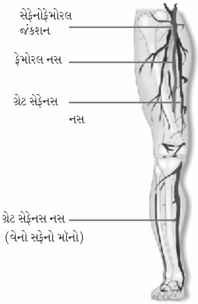
SCAN FOR MORE DETAILS

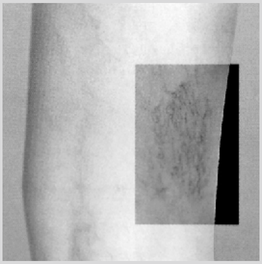
medi sissel Hallufix DISPOTECH MOTION DRIVE Hold protect RAVEN



મારી નસો બરાબર છે ?

તમે ઘણાં જોખમમાં પડી શકો છો. તમારી નસોની ક્રિયાશીલતાની નિયમિત ચકાસણી કરાવો, જેથી કોઇપણ સંભવિત ઇજાની ભાળ મળી શકે અને શરૂઆતના તબક્કામાં માવજત કરી શકાય.

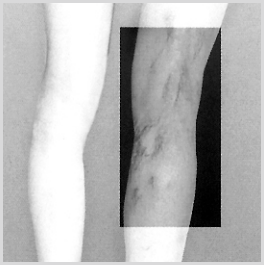




સ્પાઇડર નસો

ખેંચતી–તૂટતી નસો (=વેરાઇસીઝ)

તમારા ડૉક્ટરની સલાહ લો. સંભવિત કારણ તમારા પગની નસોની શરૂઆતની કે અગ્રવર્તી વ્યાધિ હોઇ શકે છે. કેવળ સુસંગત ઉપચાર જ આ પરિસ્થિતિ ને વિકૃત થતી અટકાવી શકે છે.

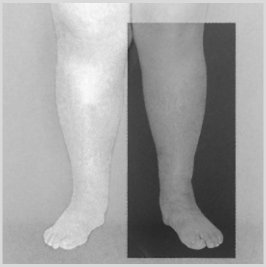


રાતા પટ્ટા આકારના સાથે નસોને સોજો ચઢવો

જલદી તમારા ડૉક્ટરની સલાહ લો. સંભવિત કારણે નસોનો સોજો છે.

નસોની વિકૃતિની શરૂઆત બિલકુલ નીરુપદ્રવી થાય છે ....

.... અને જો તેનો ઉપચાર કરવામાં ના આવે તો એ મોટી સમસ્યામાં પરિણમે છે



ત્વચાની વિકૃતિકરણ સહિત નસોની દીર્ઘકાલીન અપૂર્ણતા

એક બાજુએ સોજા સહિત નસમાં ઊંડા ચીકણા ઘટ્ટ લોહીનો જમાવ થયા પછીની સ્થિતિ.

તમારે બને એટલી જલદીથી ડૉક્ટરની સલાહ લેવી જોઇએ. સંભવિત કારણ ભયજનક નસોનો થ્રોમ્બોસિસ છે.

નુકસાન પહોંચેલા લિમ્ફેટિક સિસ્ટમને લીધે સોજા

તમારા ડૉક્ટરની સલાહ લો. તમારી લિમ્ફેટિક સિસ્ટમમાં હાનિ થઇ હોય.

જો વારંવાર એવું થતું હોય, તો તમારા ડૉક્ટરને એ જણાવો. એનું કારણ ન્યુરોલૉજિકલ ઓરિજિન પણ હોઇ શકે છે.

તમારા ડૉક્ટરની સલાહ લો. શક્ય છે કે આર્ટિરિયલ સિસ્ટમમાં ગરબડ હોય.

ઘણી વાર તેમની સમાજમાં આવ્યા વગર પીડાતા હોય છે. અગર આ પરિસ્થિતિનો ઉપચાર કરવામાં ના આવે, તો એ આગળ જતાં વધારે ખરાબ અવસ્થામાં પરિણમે છે. પુરૂષો કરતા મહિલાઓં પર એમના નબળા સંબંધિત ઘટકો અને ગર્ભાવસ્થાને કારણે વધારે અસર પડે છે. સાંજે થાકેલા અને ભારે પગ ઘણી વાર એના પ્રારંભિક લક્ષણો છે. પગથી હૃદય તરફ પાછું વળતાં લોહીનો પ્રવાહ નબળો પડી જાય છે.

જો આ દરદને ગંભીરતાથી ના લેવામાં આવે તો ઘણી વાર બેચેની પગના સોજા ચઢવાની સાથે વધતી જાય છે: જાડા, સોજા ચઢેલા પગ લક્ષણો છે કે પગની નસોમાં લોહીનો ખીચોખીચ જમાવ થયો છે. કમ નસીબે, આ સ્પષ્ટ સંકેત પ્રત્યે ઘણી વાર આંખ આડા કાન કરવામાં આવે છે. સોજા ને, ઓડેમા પણ કહેવામાં આવે છે, જે સાધારણતઃ એવું છે કે રાતભરમાં એ અલોપ થઇ જાઇ છે. જો કે, આવતી સાંજનાં ફરીથી વિકસે છે.

શું વીત્યું છે ?

બહુધા, પ્રજોત્પત્તિનું વલણ મુખ્ય કારણ છે. તદુપરાંત, વધારે સમય સુધી બેસીને કે ઊભા રહી પ્રવૃત્તિ કરવાના ફળસ્વરૂપ નસોનું લોહી પગમાં ભેગું થાય છે. પગની નસો સહેલાઇથી ખેંચાય છે અને લોહીના દબાણથી વિસ્તૃત થાય છે. નસની દીવાલ બદલાઇ જઇને વધારે પ્રવેશ્ય બને છે. નસોમાંથી પ્રવાહી અને લોહી સરકી જાય છે અને આસપાસના ટિશ્યૂમાં ચાલ્યું જાય છે. પગામાં સોજા આવે છે. અને ઓડેમાં વિકસિત થાય છે.

ક્ષિતિજની સમાંતર સ્થિતિમાં, ટિશ્યૂનું પ્રવાહી રાતભરમાં ઓસરી જાય છે અને ઓડેમાં જતું રહે છે. વારંવાર અને વધારે વાર સુધી પગની નસો ખેંચાતી રહે તો, પરિણામ વધારે ગંભીર આવે છે. નસા નો વિસ્તાર ઊલટાવી શકાતો નથી અને નસોની દીવાલો વધારે ફેલાઇ શકે એવી બને છે.

આ વાસ્તવિક વિષયકની શરૂઆત છે.

પરિણામો શું આવે છે ?

સ્પાઇડર નસો, ખેંચાત-તૂટતી નસો અને વધતા સોજા એની મેળે નાશ પામતા નથી અને ચેતવણીની માહિતીની નિશાન નસોની ગરબડનું સૂચન કરે છે. અને જો હજુ પણ પગલાં લેવામાં ના આવે તો ફળસ્વરૂપમાં 'ઓપન લેગ' અને જીવનની ભીતિ પેદા કરે એવા થ્રોમ્બોસિસ થાય છે.

ટિશ્યૂમાં રહેતા પ્રોટીન અને પ્રવાહી પગના છેડાના ભાગ, ઘૂં ટી ક્ષેત્રમાં 'કળણ ભૂમિ જેવાં' ક્ષેત્ર પેદા કરે છે. 'ઓપન લેગ' તૌયાર કરીને ટિશ્યૂ મરી જાય છે. ૧.૨ મિલિયન ઉપરાંત જર્મનીઓ આ વ્યાધિના શિકાર બન્યા હતા.

થ્રામ્બોસિસમાં, નસોના સંઘટનના પરિણામે થ્રોમ્બસ (લોહીનો જમાવ) થાય છે. જો થ્રોમ્બસ પગમાંથી ફેફસા સુધી પહોંચી જાય તો જીવ - હાનિ જેવી પરિસ્થિતિ : પલ્મનરી એમ્બલિઝમ થાય છે.

જલદી ખબર પડે તો આ પરિસ્થિતિને વધતી અટકાવી શકાય છે. આ રહી પહેલ કરવાની તકો.

જનહિતાર્થ પ્રકાશિત કરે છે :

medi

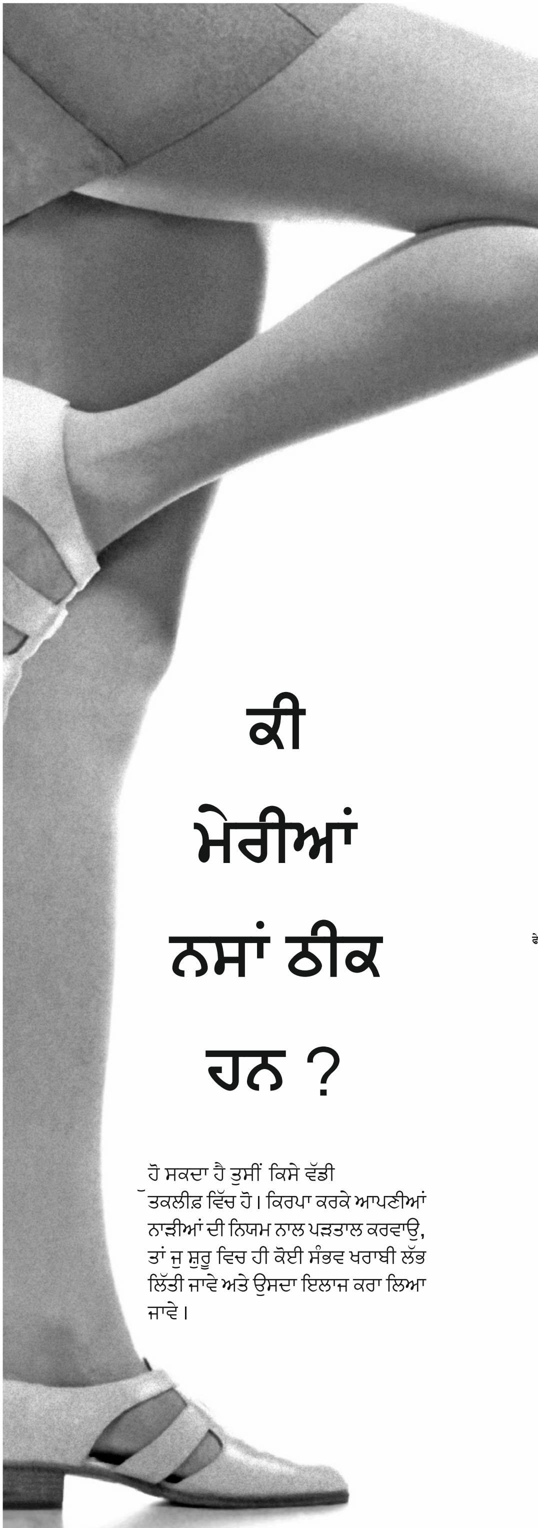
I feel better

એન્ટિ-એમ્બલિઝમ મોજા
મેડિકલ ગ્રજ્યુએટડ કમ્પ્રેશન મોજા અને પોશાક
ડીવીટી, ખેંચાટી-તૂટતી નશો લિમફોડેમા માટે
મેડી જી એમબીએચ ઍન્ડ કં. કેજી જર્મનીનુ ઉત્પાદન

ભારત ના એકમાત્ર આયાતકાર અને વિતરક

PUSHPANJALI medi India Pvt Ltd 25+ We serve all!
MEDICAL COMPRESSION | ORTHOPEDICS | PHYSIOTHERAPY | REHABILITATION
16, Ganesh Chandra Avenue, Gandhi House, Kolkata-700 013
: +91-33-4040 1300, 2236 0368, : +91- 33-2221 7335, : 91633 60368
: www.pushpanjaligroup.com : shop-pushpanjali.com : info@pushpanjaligroup.com : pushpanjali medi india
SCAN FOR MORE DETAILS

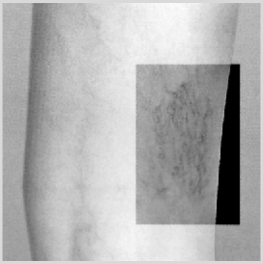
medi sissel Hallufix DISPOTECH MOTION DRIVE Hold proted RAVEN



ਕੀ ਮੇਰੀਆਂ ਨਸਾਂ ਠੀਕ ਹਨ ?

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੱਡੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਵਿੱਚ ਹੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਦੀ ਨਿਯਮ ਨਾਲ ਪੜਤਾਲ ਕਰਵਾਉ, ਤਾਂ ਜੁ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਹੀ ਕੋਈ ਸੰਭਵ ਖਰਾਬੀ ਲੱਭ ਲਿੱਤੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਾ ਲਿਆ ਜਾਵੇ।

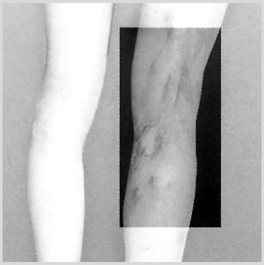
ਸਾਹਮਣੇ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼



ਸਪਾਈਡਰ ਵੇਨਜ਼ (ਨਸਾਂ)

ਵੇਰਿਕੋਜ ਵੇਨਸ (= ਨਸਾਂ)

ਕਿਰਪ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲਵੋ। ਮੁਮਕਿਨ ਹੈ, ਇਸਦਾ ਕਾਰਣ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਟੰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਨਸਾਂ ਵਿਚ ਆਰੰਭਕ ਜਾਂ ਵਧੇਰਾ ਵਿਕਾਰ ਹੈ। ਸਿਰਫ਼ ਲਗਾਤਾਰ ਇਲਾਜ ਹੀ ਇਸ ਹਾਲਤ ਨੂੰ ਵਿਗੜਨ ਤੋਂ ਬਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

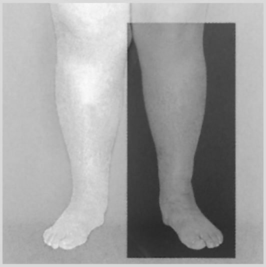


ਨਾੜੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲਾਇਨਾਂ ਦੇ ਆਕਾਰ ਵਿੱਚ ਲਾਲੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸੋਜਸ਼

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਫੌਰਨ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਵੋ। ਮੁੰਕਿਨ ਹੈ ਇਸਦਾ ਕਾਰਣ ਨਸਾਂ ਵਿੱਚ ਸੋਜਸ਼ ਹੈ

ਨਸਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਰ ਕਾਫ਼ੀ ਨੁਕਸਾਨਰਹਿਤਤਾ ਨਾਲ ਆਰੰਭ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ...

....ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕਰਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਕ ਵੱਡੀ ਮੁਸੀਬਤ ਬਣ ਜਾਉਂਦੇ ਹਨ



ਨਸਾਂ ਵਿੱਚ ਥੋੜ ਅਤੇ ਜੀਰਣਤਾ ਨਾਲ ਬਦਰੰਗ ਤੁਚਾ

ਇਕ ਪਾਸੇ ਸੋਜਸ਼ ਨਾਲ ਨਸਾਂ ਵਿੱਚ ਡੂੰਘੀ ਖ਼ੂਨ ਦੀ ਗਲੋਟੀ ਬਨਣ ਦੇ ਬਾਦ ਦੀ ਹਾਲਤ

ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਮੁਮਕਿਨ ਹੈ ਇਸਦਾ ਕਾਰਣ ਨਾੜੀਆਂ ਵਿੱਚ ਖਤਰਨਾਕ ਖ਼ੂਨ ਦਾ ਜਮਣਾ ਹੈ।

ਲਸੀਕਾ ਨਾੜੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਵਿਗਾੜ ਕਾਰਣ ਸੋਜਸ਼

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਵੋ। ਹੋ ਸਕਤਾ ਹੈ ਤੁਹਾਡਾ ਲਸੀਕਾ ਨਾੜੀ ਸਿਸਟਮ ਖਰਾਬ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ।

ਜੇ ਇਹ ਬਾਰ ਬਾਰ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਕਾਰਣ ਤੰਤੂ ਵਿਗਿਆਨਕ ਮੂਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਿਰਪਾ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਵੋ। ਸੰਭਵ ਹੈ ਇਹ ਲਹੂ ਨਾੜੀ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਕਾਰ ਦੇ ਕਾਰਣ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਆਧੁਨਿਕ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ, ਹਰ ਦੂਜਾ ਸਿਆਣਾ ਨਸਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਰ ਜਾਂ ਵੇਰੀਕੋਜ਼ ਨਸਾ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਤਾਂ ਉਪਰੋਂ ਇਹਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਜੇਕਰ ਇਸ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਹਾਲਤ ਤੇਜੀ ਨਾਲ ਵਿਗੜਦੀ ਚਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕਮਜ਼ੋਰ ਜੋੜ – ਤੰਤੂਆਂ ਅਤੇ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਕਾਰਣ ਇਸਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਮਰਦਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜਿਆਦਾ ਔਰਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਥਕੀਆਂ ਅਤੇ ਭਾਰੀ ਟੰਗਾ ਇਸਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸੰਕੇਤ ਹਨ। ਇਹਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਟੰਗਾਂ ਤੋਂ ਦਿਲ ਤਾਹੀਂ ਖ਼ੂਨ ਦਾ ਪਰਤਾਉ ਘੱਟ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਜੇ ਇਹਨਾਂ ਆਰੰਭਕ ਤਕਲੀਫਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਨਾ ਲਿਆ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਇਸਦੇ ਬਾਦ ਟੰਗਾਂ ਦੇ ਸੁਜਣ ਦੀ ਤਕਲੀਫ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮੋਟੀਆਂ ਸੁਜੀਆਂ ਟੰਗਾਂ ਇਹ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਦੀਆ ਹਨ ਕਿ ਟੰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆ ਵਿੱਚ ਖ਼ੂਨ ਸੰਘਣਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੂਰਭਾਗਵਸ਼, ਇਸ ਸਪਸ਼ਟ ਚੇਤਾਵਨੀ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਨਜ਼ਰ ਅੰਦਾਜ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸੋਜਸ਼ ਜਿਸਨੂੰ ਔੜੀਆਂ ਕਿਹਾਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਰਾਤੋਰਾਤ ਗਾਇਬ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ ਅੱਗਲੀ ਸ਼ਾਮ ਤਕ ਇਹ ਪਰਤ ਕੇ ਉਘੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਵਾਪਰਿਆ ਹੈ ?

ਜਣਨਕ ਪੂਰਵ–ਝੁਕਾਉ ਸਾਧਾਰਣ ਤੌਰ ਤੇ ਇਸਦਾ ਕਾਰਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਅਲਾਵਾ ਭਾਰੂ ਹੋ ਕੇ ਬੈਠਣ ਅਤੇ ਖੜੇ ਰਹਿ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਣ ਦੇ ਫਲਰੂਪ ਟੰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਨਸਾਂ ਵਿੱਚ ਖ਼ੂਨ ਇੱਕਠਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਟੰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਨਸਾ ਵਿੱਚ ਬਾਰ –ਬਾਰ ਖਿੱਚ ਪੈਣ ਲਗਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਖ਼ੂਨ ਦੇ ਦਬਾਅ ਕਾਰਣ ਨਸਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸਤਾਰ ਹੋਣ ਲਗਦਾ ਹੈ। ਨਸਾਂ ਦੀਆਂ ਦੀਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਉ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਜਿਆਦਾ ਸਮਾਉਣਯੋਗ ਹੋ ਜਾਉਂਦਿਆਂ ਹਨ। ਨਸਾਂ ਵਿਚੋਂ ਤਰਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦਾ ਨਿਕਾਸ ਹੋ ਕੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ, ਤੰਤੂਆਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਟੰਗ ਸੁੱਜ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਔਡੀਆ ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸਮਤਲ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਰਾਤੋਂ ਰਾਤ ਤੰਤੂਆਂ ਵਿੱਚ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਦਾ ਜ਼ੋਰ ਘੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਔੜੀਆ ਗਾਇਬ ਵੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਟੰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਤੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਪਸਰਨ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੰਭੀਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਨਸਾਂ ਦਾ ਫੈਲਨਾ ਮੋੜਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰਾ ਨਸਾਂ ਦੀਆਂ ਦਿਵਾਰਾਂ ਜਿਆਦਾ ਸਮਾਉਣਯੋਗ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਹ ਸੱਚ ਮੁੱਚ ਕੁਚੱਕਰ ਦਾ ਆਰੰਭ ਹੈ।

ਨਤੀਜੇ ਕੀ ਹਨ ?

ਸਪਾਈਡਰ ਨਸਾਂ ਵੇਰੀਕੋਜ ਨਸਾਂ ਅਤੇ ਵੱਧਦੀ ਸੋਜਸ਼ ਜਿਹੜੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾ ਖਤਮ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਨਸਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਕਾਰ ਦੀ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇ ਸੰਕੇਤ। ਅਤੇ ਜੇ ਹਾਲੇ ਵੀ ਕੁਝ ਕੀਤਾ ਨਾ ਗਿਆ ਤਾਂ ''ਉਪਨ ਲੈਗ'' ਅਤੇ ਜਾਨ ਹਲੂਣੀ ਖ਼ੂਨ ਦੀ ਗਲੋਟੀ ਨਤੀਜੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੈ।

ਤੰਤੁਆਂ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਤਰਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰਟੀਨ ਅੱਡੀ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਟੰਗਾਂ ਦੇ ਨਿਚਲੀ ਨੋਕ ਤੇ ਇਕ ''ਗਿੱਲਾ ਜਿਹਾ'' ਸਥਾਨ ਬਨਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਤੰਤੂ ਮਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਣ ''ਊਪਨ ਲੈਗ'' ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ੧ ੧/੨ ਕਰੋੜ ਜਰਮਨ ਇਸ ਤਕਲੀਫ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹਨ ਜਿਸਦਾ ਇਲਾਜ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੈ।

ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਿਸ ਵਿੱਚ, ਨਸਾਂ ਦੇ ਸੰਘਣੇ ਹੋਣ ਕਾਰਣ ਖ਼ੂਨ ਦੀ ਗਲੋਟੀ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਕ ਖ਼ੂਨ ਦੀ ਗਲੋਟੀ ਨੂੰ ਟੰਗਾਂ ਵਿਚੋਂ ਫੇਫੜਿਆਂ ਤੱਕ ਰਸਤਾ ਮਿਲ ਜਾਵੇ ਇਕ ਜਾਨ ਹਲੂਣੀ ਹਾਲਤ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ :

ਇਸਦਾ ਛੇਤੀ ਪਤਾ ਲਗਣਾ ਹਾਲਤ ਨੂੰ ਵਿਗੜਨ ਤੋਂ ਬਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉੱਧਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਅਵਸਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਲੋਕ ਹਿਤ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਦਵਾਰਾ :

medi

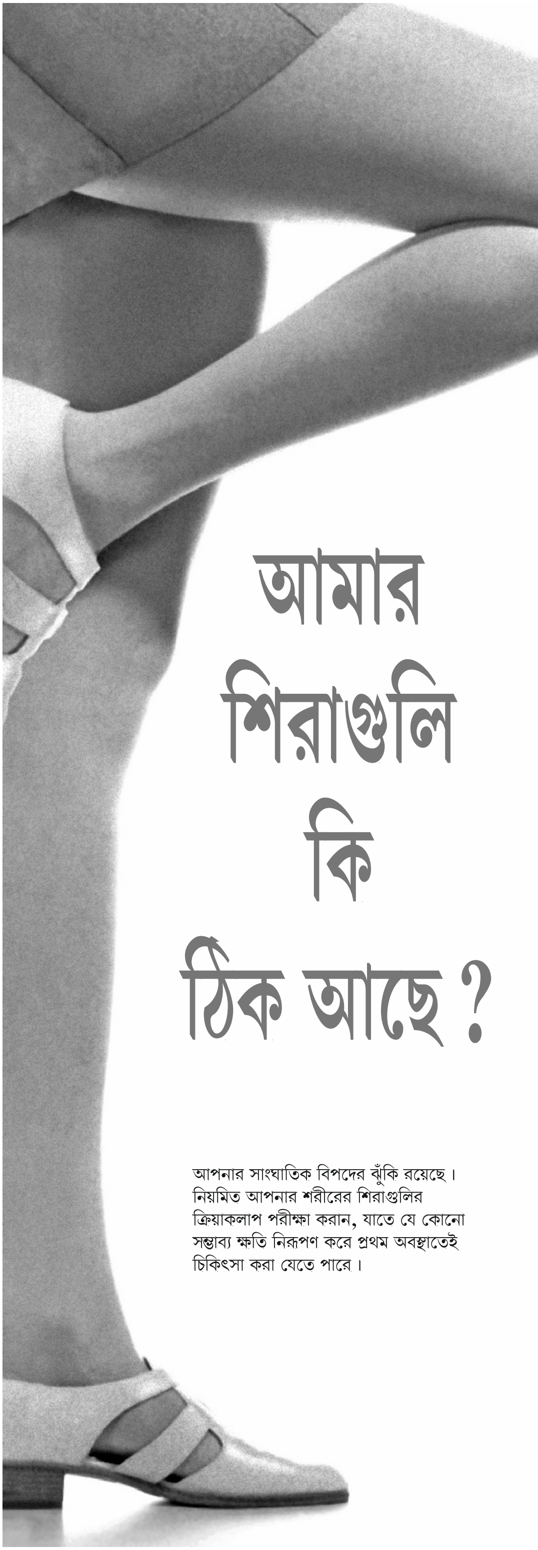
I feel better

ਐਂਟਿ–ਐਂਬੋਲਿਜ਼ਮ ਸਟੋਕਿਨਜ਼ (ਮੋਜੇ)
ਮੈਡੀਕਲ ਗ੍ਰੈਜੁਏਟਿਡ ਕੰਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਟੋਕਿਨਜ਼ ਅਤੇ ਗਾਰਮੈਂਟ
ਡੀ.ਵੀ.ਟੀ.ਲਈ ਵੇਰੀਕੋਜ਼ ਵੇਨਜ਼ ਲਿੰਫੋਡੀਮਾ
ਜੀਏਮਬੀਏਚ ਅਤੇ ਕੰਪਨੀ ਕੇ ਜੀ, ਜਰਮਨੀ ਦਾ ਇਕ ਉਤਪਾਦਨ

ਭਾਰਤ ਦੇ ਇਕੋ ਇਕ ਆਯਾਤਕਰਤਾ ਅਤੇ ਵਿਤਰਕ

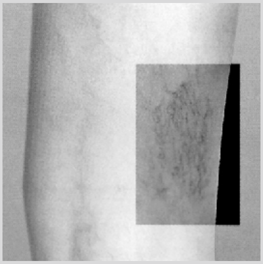
PUSHPANJALI medi India Pvt Ltd — 25+ We serve all!
MEDICAL COMPRESSION | ORTHOPEDICS | PHYSIOTHERAPY | REHABILITATION
16, Ganesh Chandra Avenue, Gandhi House, Kolkata-700 013
: +91-33-4040 1300, 2236 0368, : +91- 33-2221 7335, : 91633 60368
: www.pushpanjaligroup.com : shop-pushpanjali.com : info@pushpanjaligroup.com : pushpanjali medi india
SCAN FOR MORE DETAILS

medi | sissel | Hallufix | DISPOTECH YOUR DISPOSABLE EXCELLENCE | MOTION | DRIVE | Hold | proted | RAVEN



আমার শিরাগুলি কি ঠিক আছে ?

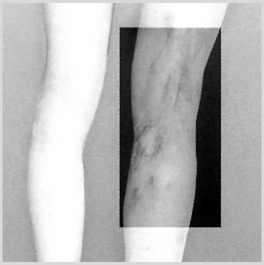
আপনার সাংঘাতিক বিপদের ঝুঁকি রয়েছে। নিয়মিত আপনার শরীরের শিরাগুলির ক্রিয়াকলাপ পরীক্ষা করান, যাতে যে কোনো সম্ভাব্য ক্ষতি নিরূপণ করে প্রথম অবস্থাতেই চিকিৎসা করা যেতে পারে।



স্পাইডার শিরা

ভ্যারিকোজ শিরা (= স্ফীত)

আপনার চিকিৎসকের পরামর্শ নিন। সম্ভাব্য কারণ হচ্ছে, আপনার পায়ের শিরার প্রারম্ভিক বা বৃদ্ধিপ্রাপ্ত বিশৃঙ্খলা হওয়া। কেবল ধারাবাহিক চিকিৎসাই এই অবস্থার আরো অবনতি বন্ধ করতে পারে।

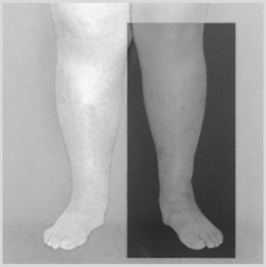


ডোরা-কাটা রক্তাভ দাগ সহ শিরার প্রদাহ

অবিলম্বে আপনার চিকিৎসকের সঙ্গে পরামর্শ করুন। সম্ভাব্য কারণ হচ্ছে, শিরার প্রদাহ।

শিরায় বিশৃঙ্খলা কিন্তু শুরু হয় খুব নিরীহ ভাবে ....

.... এবং একটা বড়োসড়ো সমস্যা হয়ে উঠতে পারে, যদি এর চিকিৎসা না করা হয়



ত্বকের বিবর্ণতা সহ
দীর্ঘস্থায়ী শিরার অক্ষমতা

একদিক স্ফীত হওয়া সহ
শিরায় গভীর থ্রমবোসিস-এর অবস্থা

যত শীঘ্র সম্ভব, আপনার চিকিৎসকের সঙ্গে যোগাযোগ করুন। সম্ভাব্য কারণ হচ্ছে একটি বিপজ্জনক শিরার থ্রম্বোসিস।

ক্ষতিগ্রস্ত লিম্ফ্যাটিক গঠনতন্ত্রের
জন্য স্ফীত হওয়া

দয়া করে আপনার চিকিৎসকের পরামর্শ নিন। আপনার লিমফ্যাটিক গঠনতন্ত্র ক্ষতিগ্রস্ত হয়ে থাকতে পারে।
যদি এটা বার বার ঘটতে থাকে, আপনার চিকিৎসককে জানান। হয়তো এর কারণ স্নায়ুতন্ত্র-গত হতে পারে।
চিকিৎসকের পরামর্শ গ্রহণ করুন। আপনার ধমনীতন্ত্রে কোনো বিশৃঙ্খলা আছে, এটাও সম্ভব হতে পারে।

আমাদের আধুনিক সমাজে, প্রতি দ্বিতীয় সাবালক পুরুষটি শিরাঘটিত বিশৃঙ্খলায় বা ভ্যারিকোজ শিরা রোগে আক্রান্ত হন, এবং অনেকসময়ে এটা বুঝতেও পারেন না। যদি এই অবস্থার চিকিৎসা না করা হয়, তাহলে এটা ক্রমাগত আরো খারাপ হতে থাকে। পুরুষের চেয়ে মহিলারাই এই রোগে বেশি আক্রান্ত হন, কারণ দুর্বলতর গ্রথিত-কোষ সমূহ এবং গর্ভাবস্থা। সন্ধ্যার দিকে পা-দু'টি ক্লান্ত আর ভারী মনে হওয়াটা প্রায়শই প্রাথমিক লক্ষণ। পা থেকে মস্তিস্কে রক্ত সঞ্চালন বাধাপ্রাপ্ত হয়।
যদি এই প্রাথমিক লক্ষণগুলিকে গুরুত্ব না দেওয়া হয়, তাহলে অনতিবিলম্বে এই সান্ধ্য অস্বাচ্ছন্দ্যের সঙ্গে পা ফুলে যাওয়া দেখা দেবে। পায়ের শিরার রক্ত ঘনীভূত হয়ে থাকছে, তার পরিস্কার লক্ষণ হচ্ছে মোটা এবং স্ফীত পা। দুর্ভাগ্যক্রমে এই পরিস্কার লক্ষণগুলি প্রায়শই উপেক্ষা করা হয়, কারণ এই ফুলে যাওয়া, যাকে ইডীমা বলা হয়, সাধারণত শুরুর দিকে রাতারাতি মিলিয়ে যায়। যদিও, পরের সন্ধ্যায় আবার এটি ফিরে আসে।

কী ঘটছে ?

সাধারণত এর প্রধান কারণ হচ্ছে, জেনেটিক প্রিডিস্‌পোজিশন। এর সঙ্গে, প্রধানত বসে বসে বা দাঁড়িয়ে দাঁড়িয়ে কাজ করার ফলস্বরূপ পায়ের শিরায় রক্ত জমা হতে থাকে। রক্তের চাপে পায়ের শিরাগুলি সহজেই প্রসারিত হয় এবং বৃদ্ধি পায়। শিরার দেওয়ালে পরিবর্তন ঘটে এবং বেশি ভেদ্য হয়ে যায়। শিরার ভেতর থেকে তরল পদার্থ ও প্রোটিন বেরিয়ে চতুস্পার্শ্বস্থ কোষগুলিতে প্রবেশ করে। পা ফুলে ওঠে এবং ইডীমা তৈরি হয়।
আনুভূমিক অবস্থায় কোষের মধ্যের এই তরল পদার্থ রাতারাতি প্রশমিত হয় এবং ইডীমা মিলিয়ে যায়। যত বেশিবার এবং যত বেশি সময় পায়ের শিরা প্রসারিত হতে থাকবে, এর ফল তত বিপজ্জনক হবে। শিরার স্ফীত হওয়া আর নিবারণ করা যাবেনা এবং শিরার দেওয়াল ক্রমাগত বেশি করে ভেদ্য হতে থাকবে।

এই হচ্ছে একটা সত্যিকারের দূষিত চক্রের সূত্রপাত।

এর পরিণতি কী ?

স্পাইডার শিরা, ভ্যারিকোজ শিরা এবং ক্রমাগত বাড়তে থাকা স্ফীতি, যা আর নিজে থেকে মিলিয়ে যায় না, এগুলি হচ্ছে শিরাতে একটি রোগজনিত বিশৃঙ্খলার পূর্বাভাস। আর যদি এতেও কোন কার্যকরী পদক্ষেপ না নেওয়া হয়, তাহলে এর পরিণতি হবে একটি ''ওপেন লেগ'' এবং প্রাণনাশকারী থ্রম্বোসিস।
যে প্রোটিন এবং তরল পদার্থ কোষের মধ্যে জমা হয়ে থাকে, তা পায়ের সবচেয়ে নীচের দিকে, গোড়ালি প্রদেশে একটা ''জলাভূমির মতো'' জায়গা তৈরি করে। কোষগুলি মরে যায়, এর ফলে ''ওপেন লেগ'' তৈরি হয়। এই রোগে ১২লক্ষেরও বেশি জার্মান আক্রান্ত এবং এটা সহজে নিরাময়যোগ্য নয়।
আর থ্রম্বোসিস-এর বেলায়, শিরাতে রক্তাধিক্যের ফলে একটি থ্রম্বাস (জমাট বাঁধা রক্ত) তৈরি হয়। যদি কোনোক্রমে এই থ্রম্বাস পা থেকে ফুসফুসে চলে যায়, তাহলে প্রাণের আশংকা হওয়ার মতো অবস্থা সৃষ্টি হতে পারে ঃ পাল্‌মোনারি এম্‌বলিজ্‌ম্।
শুরুতেই নির্ণীত হলে, এই অবস্থায় আসা নিবারণ করা যেতে পারে। এইখানেই আপনার সুযোগ, আপনি উদ্যোগী হন।

জনসাধারণের সুবিধার্থে প্রচারিত হচ্ছে :

medi

I feel better

অ্যান্টি-এম্‌বলিজ্‌ম্ মোজা
মেডিক্যাল গ্র্যাজুয়েটেড কম্‌প্রেশন মোজা এবং পোষাক
ডি ভি টি, ভ্যারিকোজ শিরা, লিমফোইডীমা-র জন্য
মেডি জি এম বি এইচ অ্যান্ড কোং. কেজি, জার্মানি-র উৎপাদন

ভারতবর্ষের একমাত্র আমদানীকারী ও বন্টনকারী

PUSHPANJALI medi India Pvt Ltd | 25+ We serve all!
MEDICAL COMPRESSION | ORTHOPEDICS | PHYSIOTHERAPY | REHABILITATION
16, Ganesh Chandra Avenue, Gandhi House, Kolkata-700 013
: +91-33-4040 1300, 2236 0368, : +91- 33-2221 7335, : 91633 60368
: www.pushpanjaligroup.com : shop-pushpanjali.com : info@pushpanjaligroup.com : pushpanjali medi india

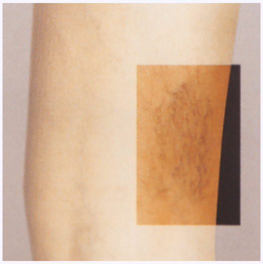
SCAN FOR MORE DETAILS

Notes

Notes

क्या मेरी नसें ठीकठाक हैं?

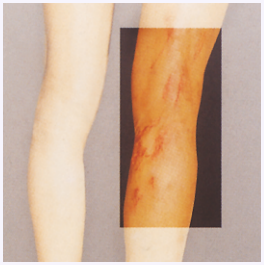
मुमकिन है, आप भयंकर खतरे में हों। कृपया अपनी नसों के कार्यों की नियमित जांच कराते रहें, ताकि कोई होनेवाली क्षति का पहले से ही पता चल जाये और शुरु में ही इसका इलाज भी हो जाये।



स्पाइडर नसें

वैरिकोज़ नसें (= वैरिसेस)

कृपया अपने डॉक्टर से सलाह लें। मुमकिन है, शुरुआती वजह, आपके पैरों की नसों में, कोई प्रारंभिक या बढ़ीहुई गड़बड़ी हो। स्थिति और ज़्यादा बिगड़ जाये, इसकी रोकथाम, केवल लगातार इलाज द्वारा ही संभव है।

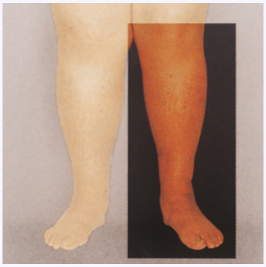


नसों पर हल्की-हल्की लालिमायुक्त धारी के साथ, नसों मे जलन

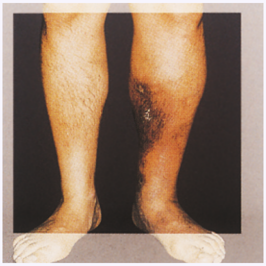
ऐसा हो, तो अपने डॉक्टर से तत्काल सलाह लें। इसकी संभावित वजह, नसों में जलन हो सकती है।

नसों की गड़बड़ी, बिल्कुल नुकसान-रहित तरीके से शुरु होती है ...

... और अगर उनका इलाज न किया जाये, तो वह भयंकर समस्या बन सकती है।



त्वचा बदरंग होने के साथ-साथ, क्रॉनिक वेनूस की कमी



एक तरफ, सूजन के साथ, गहरी नस थ्रॉम्बोसिस के बाद की स्थिति

आप जल्द से जल्द, अपने डॉक्टर से सम्पर्क करें। इसका संभावित कारण है – खतरनाक नस-थ्रॉम्बोसिस

क्षतिग्रस्त लिम्फैटिक प्रणाली के कारण सूजन

कृपया अपने डॉक्टर से सलाह करें। मुमकिन है कि आपकी लिम्फैटिक प्रणाली क्षतिग्रस्त हो गयी हो।

अगर यह तकलीफ बार-बार होती है, तो अपने डॉक्टर को बतायें। इसकी वजह न्यूरोलॉजिकल हो सकती है।

कृपया अपने डॉक्टर से सलाह करें। मुमकिन है, धमनी प्रणाली में गड़बड़ी, इसकी वजह हो।

हमारे आधुनिक समाज में, हर दूसरे युवा लड़के-लड़कियां, नसों की गड़बड़ी या नसों की सूजन का शिकार हो जाते हैं और उन्हें खबर भी नहीं होती। अगर तत्काल इसका इलाज न किया जाये, तो यह स्थिति दिनोंदिन बिगड़ती जाती है। पुरुषों की तुलना में, ज़्यादा कमज़ोर कनेक्टिव टिशु और गर्भावस्था की वजह से, औरतें इस रोग की ज़्यादा शिकार होती हैं। इसके प्रारंभिक लक्षण हैं - शाम के वक्त पैरों में थकान महसूस करना या पांवों का भारी हो जाना। पांवों से दिल की तरफ, वापसी बहाव (return flow) कम हो जाता है।

इससे होनेवाली तकलीफों को अगर गंभीरता से नहीं लिया गया, तो बहुत जल्दी ही, शाम के वक्त तकलीफें बढ़ जाती हैं और पैर भी फूल जाते हैं। भारी और फूले हुए पांवों से यह साफ़ जाहिर हो जाता है कि पांवों की नसों में खून जमने लगा है। दुर्भाग्यवश, हम खतरे के इस संकेत को नज़रअन्दाज़ कर देते हैं, क्यौंकि यह सूजन, जिसे इडीमा भी कहते हैं, आमतौर पर एकाध रातों के बाद ग़ायब हो जाता है। बहरहाल, अगली शाम यह तकलीफ फिर शुरु हो जाती है।

आखिर गड़बड़ी क्या होती हैं ?

आमतौर पर वंशगत् पूर्व-प्रवृत्ति ही इसका प्रमुख कारण है। इसके अलावा, ज़्यादा देर बैठे रहने से या खड़े-खड़े काम करने से, पांवों की नसों मे खून जमने लगता है। पैरों की नसें आसानी से खिंच जाती हैं और रक्त के दबाव से फैल भी जाती हैं। नसों की दीवारों में भी बदलाव आ जाता है और ये ज़्यादा प्रवेशयोग्य हो जाती हैं। नसों से फ्लुइड और प्रोटीन गायब होकर, आस-पास की टिशु में प्रवेश कर जाती है। फलस्वरूप पैर फूल जाता है और इडीमा विकसित हो जाती है।

समतल स्थिति में, टिशु में फ्लुइड, रात भर में लुप्त हो जाती है और इडीमा गायब हो जाती है। अक्सर जब पैर की नसें देर-देर तक फैली रहती है, तो इसका नतीजा और ज़्यादा गंभीर होता है। नसों के फैलाव को उलटी ओर नहीं मोड़ा जा सकता और नसों की दीवारें ज़्यादा प्रवेशयोग्य हो जाती हैं।
यह भयंकर गड़बड़ी की शुरुआत है।

इसके परिणाम् क्या होते हैं ?

स्पाइडर नसें, वैरिकोज़ नसें और बढ़तीहुई सूजन, जो अपनेआप कभी लुप्त नहीं होतीं और ये नसों की गड़बड़ी के चेतावनी-ठसंकेत है। इसका अगर फौरन इलाज नहीं किया गया, तो ट'ओपेन लेग' और थ्रॉम्बोसिस के रूप में जीवन पर ख़तरा बन सकता है।

टिशु में बचीहुई प्रोटीन और तरल चीज, पांवों के सबसे निचले बिन्दु पर और एड़ियों के हिस्से में 'स्वाम्प जैसा' यानी दल दल जैसी जगह बनाती है। 1.2 मिलियन से भी अधिक जर्मन लोग, इस तकलीफ के शिकार हैं, जिससे निरोग होना मुश्किल है ।

जहां तक थ्रॉम्बोसिस का सवाल है, नसों के जमाव की बजह से, एक थ्रॉम्बस (रक्त-पिंड) बन जाता है। अगर थ्रॉम्बस पैरों से होकर फेफड़ों तक जाने की राह पा जाता है, तो जान का ख़तरा बन जाता है : फेफड़ों पर असर करनेवाला, धमनी या नसों में रक्त-संचालन में अवरोध पैदा हो जाता है।

अगर शुरु में ही इस रोग का पता चल जाये, तो इसके बढ़ने की रोकथाम की जा सकती है। अब मौका आपके हाथ में है। आप आज ही इलाज शुरु कर दें।

जनसाधारण की सुविधा के लिए प्रचारित किया गया :

medi

मुझे बेहता अहसास
www.medi.de

ऐंटी-एमबोलिज़्म मोजे
मेडिकल ग्रैजुएटेड कम्प्रेशन मोजे एवं पोशाकें
डी वी टी, वेरिकोज़ नसें, लिम्फोइडीमा के लिऐ
मेडी जी एम बी एच ऐण्ड कं. के जी, जर्मनी का एक प्रोडक्ट

भारत में एकमात्र आयातकर्ता एवं वितरक

PUSHPANJALI medi India Pvt Ltd
MEDICAL COMPRESSION | ORTHOPEDICS | PHYSIOTHERAPY | REHABILITATION
25+ We serve all!
16, Ganesh Chandra Avenue, Gandhi House, Kolkata-700 013
: +91-33-4040 1300, 2236 0368, : +91- 33-2221 7335, : 91633 60368
: www.pushpanjaligroup.com : shop-pushpanjali.com : info@pushpanjaligroup.com : pushpanjali medi india
SCAN FOR MORE DETAILS